

Niveau(x) d'enseignement: 4
Centre d'intérêt: 240

Numéro EDUQ : 9270978

Simard, Ginette.

Etude des besoins de santé des étudiants habitant les résidences de Sept-Iles et du Havre St-Pierre / travail préparé par Ginette Simard. --
Hauterive : Hôtel-Dieu de Hauterive, Département de santé communautaire, 1979.

211 p. : 28 cm.

Bibliogr.: p. [24]-25. Dépouillement partiel: Cahier 2. Identification des résidents et habitudes de vie -- Cahier 3. Problèmes de santé -- Cahier 4. Alimentation durant la semaine; Alimentation durant la fin de semaine.

Cote Dewey: 373.171 '09714/S588e

Cote LC: LB/3479/.C38

Descripteur(s): *Caractéristiques de l'étudiant *Comportement de l'étudiant *Loisir *Drogue *Alcoolisme *Hygiène *Education sexuelle -- Santé *Alimentation *Questionnaire *Secondaire (Niveau)

Identificateur(s) de nom: *Commission scolaire régionale du Golfe (Sept-Iles, Québec)

Identificateur(s) de sujet: *Tabagisme *Tabac *Habitudes alimentaires

L'étude vise à identifier les besoins de santé des élèves du secondaire habitant en résidence à Sept-Iles et au Havre St-Pierre. Quatre principaux thèmes sont abordés: 1. les caractéristiques du résident et ses habitudes de vie (loisirs, sommeil, hygiène, drogue, tabac, alcool, sports, sexualité); 2. les problèmes de santé des résidents; 3. l'alimentation des résidents pendant la semaine; 4. les habitudes de vie et l'alimentation des résidents pendant les fins de semaine passées à la résidence.

Réalisée à la demande de la commission scolaire régionale du Golfe, l'enquête a eu lieu en mai et juin 1978 auprès de l'ensemble des élèves habitant en résidence à Sept-Iles et au Havre St-Pierre. Au total, 309 des 365 élèves visés se sont prêtés à l'enquête. Le questionnaire est reproduit en annexe. Par ailleurs, des entrevues ont été réalisées avec les responsables de résidences et des animateurs.

Le large éventail de données recueillies met en relief l'importance de donner des services accrus aux élèves habitant en résidence. Cela vaut en particulier pour ce qui concerne la mise sur pied de programmes d'information dans les domaines de la santé, de la sexualité ou de l'alimentation. De même, la qualité des aliments mis à la disposition des élèves devrait être améliorée et des réfrigérateurs devraient être mis à leur disposition.

Type de document: r

Région(s) administrative(s): 09
Auteur de l'analyse: ar

ETUDE DES BESOINS DE SANTE
DES ETUDIANTS HABITANT LES RESIDENCES
DE SEPT-ILES ET DU HAVRE ST-PIERRE

CAHIER 1

DEPARTEMENT DE SANTE COMMUNAUTAIRE

CENTRE HOSPITALIER

HOTEL-DIEU DE HAUTERIVE

ETUDE DES BESOINS DE SANTE
DES ETUDIANTS HABITANT LES RESIDENCES
DE SEPT-ILES ET DU HAVRE ST-PIERRE

Travail préparé par
GINETTE SINARD

dactylographié par
HELENE BRUNET

HAUTERIVE
Avril 1979

TABLE DES MATIERES

PROLOGUE.....	1
1- <u>JUSTIFICATION ET BUT DE L'ETUDE</u>	3
1.1- Justification de l'étude.....	3
1.2- But de l'étude.....	5
2- <u>REVUE BIBLIOGRAPHIQUE</u>	6
3- <u>METHODOLOGIE DE TRAVAIL</u>	7
3.1- Démarches préliminaires en vue de l'élaboration du questionnaire.....	7
3.2- Thèmes retenus.....	8
3.3- Elaboration du questionnaire.....	9
3.4- Echantillonnage.....	9
3.5- Identification de la population.....	10
3.5.1- Population à interroger.....	12
3.5.2- Population interrogée.....	14
3.5.3- Pourcentage de la population interrogée.....	17
3.6- Cueillette des données.....	18
3.7- Traitement des données.....	19
3.8- Analyse des données.....	19
4- <u>LIMITES DE L'ETUDE</u>	20
<u>BIBLIOGRAPHIE ET REFERENCE</u>	24
<u>ANNEXES</u>	26
- Questionnaire aux résidents et feuille de réponse	
- Questionnaire aux animateurs	

TABLE DES MATIERES5- TRAITEMENT ET ANALYSE DES DONNEES5.1- Partie I

Identification des résidents et habitudes de vie.....	27
5.1.1- Objectifs poursuivis.....	28
5.1.2- Analyse et interprétation des données.....	28
5.1.3- Conclusion.....	75
5.1.4- SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONS.....	79
ANNEXES.....	87

TABLE DES MATIERES5- TRAITEMENT ET ANALYSE DES DONNEES (SUITE)5.2- Partie II

Problèmes de santé.....	80
5.2.1- Objectifs poursuivis.....	81
5.2.2- Analyse et interprétation des données.....	82
5.2.3- Conclusion.....	130
5.2.4- SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONS.....	134
ANNEXES.....	146

TABLE DES MATIERES

5- TRAITEMENT ET ANALYSE DES DONNEES (SUITE)5.3- Partie III

Alimentation durant la semaine.....	135
5.3.1- Objectifs poursuivis.....	136
5.3.2- Passation du questionnaire.....	137
5.3.3- Limites de l'étude.....	139
5.3.4- Analyse et interprétation des données.....	139
5.3.5- Conclusion.....	176
5.3.6- SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONS*.....	
ANNEXES.....	179

5.4- Partie IV

Alimentation durant les fins de semaine.....	180
5.4.1- Objectifs poursuivis.....	181
5.4.2- Passation du questionnaire.....	182
5.4.3- Limites de l'étude.....	182
5.4.4- Analyse et interprétation des données.....	182
5.4.3- Conclusion.....	204
5.4.6- SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONS.....	206
ANNEXES.....	212

* Référez au numéro 5.4.6- SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONS. (p.206)

1- PROLOGUE:

Cette recherche sur la santé des étudiants demeurant en résidence a été initiée par le Département de Santé Communautaire du Centre Hospitalier de Hauterive à la demande de la Commission Scolaire Régionale du Golfe.

- . Considérant qu'aucune étude connue n'avait été entreprise dans ce domaine;
 - . Considérant la responsabilité du D.S.C. en regard de la santé de la population de la Côte-Nord;
- Le Département a jugé opportun d'engager une contractuelle pour mener à terme un tel projet.

Ce projet s'est réalisé de mars 1978 à mars 1979.

Ce travail fut réalisé grâce à la collaboration de:

- . Commission Scolaire Régionale du Golfe (C.S.R.G.)
 - . Mme Gisèle Fortin
 - . M. Marc Lemieux
- . Département de Mécanographie de la C.S.R. du Golfe
 - . M. René Dubé
 - . Mme Diane Bouchard
- . Responsables des résidences à Sept-Iles et au Havre St-Pierre
 - . Mme Hélène Lajoie
 - . M. Gerald Higgins
 - . Mme Marie-Andrée Niville
 - . M. Félix Lemieux
- . Animateurs des résidences de Mariouche, Papinacheis, Costebelle et Nickoué
- . Responsables de la Cafétéria à la Polyvalente Nanikouté de Sept-Iles et à l'École Mar. Labrie du Havre St-Pierre
 - . M. Edouard Landry
 - . M. Jean-Philippe Bouthier

- . Service de Diététique du Centre hospitalier de Sept-Iles
 - . Mme Lidia Dumais
- . Département de Toxicomanie du Centre hospitalier de Sept-Iles
 - . Mme Gilberte Ross
- . Professeurs de Mathématiques du Campus Mingan, CEGEP Côte-Nord
- . Personnel-cadre du D.S.C.

L'auteur remercie toutes ces personnes qui ont été des facilitateurs pour rendre à terme cette étude.

En collaboration avec les organismes concernés, le Département de Santé Communautaire assumera la responsabilité des suites à donner à une telle étude.

1- JUSTIFICATION ET BUT DE L'ETUDE:

1.1- JUSTIFICATION DE L'ETUDE:

Depuis quelques années la Commission Scolaire Régionale du Golfe souhaite la présence du personnel infirmier à plein temps ou à demi-temps dans toutes les résidences d'étudiants et d'étudiantes de Sept-Iles et du Hâvre St-Pierre.

La Commission Scolaire est responsable de ces quatre résidences d'étudiants soit Mariouche et Papinachoïs à Sept-Iles, Costebelle et Nickoué au Hâvre St-Pierre.

Le procès-verbal du comité mixte (1) du 12 décembre 1977 fait mention d'une étude possible concernant les besoins de santé des étudiants demeurant dans ces quatre résidences. Nous lisons ceci:

" Une demande est adressée au D.S.C. par la table du comité mixte afin que l'on effectue une étude des besoins pour cette clientèle."

Le 14 février 1978, la Commission Scolaire Régionale du Golfe confirmait officiellement cette demande dans une lettre envoyée à Monsieur André Garon, Chef du Département de Santé Communautaire. La demande se lisait comme suit:

" Suite à notre rencontre de décembre 1977 je désire par la présente, rendre officielle notre demande d'étude des besoins en santé pour nos quatre résidences..."

(1) Comité mixte: Le Comité mixte est composé de représentants de la Commission Scolaire et du Département de Santé Communautaire. Le mandat du Comité mixte consiste à préparer un projet de contrat de service entre les deux organismes, voir à l'application du contrat et assurer son renouvellement.

Devant le manque de données objectives sur le sujet, le Département de Santé Communautaire décide de mettre sur pied une étude pour clarifier les besoins réels de santé de cette population. Les résultats de cette recherche devraient permettre de prendre une décision plus éclairée sur le sujet.

Cette étude débute en mars 1978 pour se terminer en mars 1979.

1.2- BUT DE L'ETUDE:

Le but de l'étude est l'identification des besoins de santé des résidents et résidentes de tous les degrés scolaires du secondaire habitant en résidence, soit sept jours sur sept (7/7), soit cinq jours sur sept (5/7) à Sept-Iles et au Hâvre St-Pierre.

2- REVUE BIBLIOGRAPHIQUE:

Enquête alimentaire en milieu scolaire au Québec, Ministère des Affaires Sociales, Québec, 1972, 67 p.

Enquête effectuée au Québec en 1971 sur les habitudes alimentaires en milieu scolaire. Enquête menée par la Fédération des Commissions Scolaires Catholiques du Québec, et le Ministère des Affaires Sociales du Québec.

But de l'étude: élaborer un programme provincial d'éducation en hygiène alimentaire à l'école.

Sujets touchés: déjeuner, collation, dîner.

Chaque sujet est étudié sous les aspects suivants: consommation ou non-consommation d'aliments, contenu, endroit et coût de cette alimentation.

Enquête sur la vie étudiante au Campus Mingan, Université de Sherbrooke, mars 1978, 21 p.

Cette recherche étudie l'aspect général de la vie étudiante dans un des campus du C.E.G.E.P. de la Côte Nord, le journal étudiant, la polyvalente versus le C.E.G.E.P., les sports et les loisirs, finalement les services de santé.

Note:

La première référence a été particulièrement utile pour ce travail.

Nous avons utilisé le même schéma d'analyse pour les parties sur l'alimentation dans la présente recherche.

3- METHODOLOGIE DE TRAVAIL:

3.1- DEMARCHES PRELIMINAIRES EN VUE DE L'ELABORATION DU QUESTIONNAIRE.

Dans le but de récolter les informations nécessaires à l'élaboration du questionnaire, plusieurs personnes furent rencontrées.

Les rencontres avec la coordonnatrice de la consultation et le régisseur des résidences avaient pour but de connaître les personnes responsables et impliquées dans le milieu, connaître les caractéristiques du milieu, déceler les indicateurs susceptibles d'identifier les besoins réels en santé.

Les rencontres avec les responsables de chacune des résidences avaient pour but de cueillir de l'information concernant les animateurs et leur fonction, de connaître les règlements régissant les quatre résidences.

Les rencontres avec les responsables des cafétérias avaient pour but d'obtenir les menus offerts, de connaître les horaires de la cafétéria, d'identifier les autres moyens dont dispose l'étudiant pour s'alimenter.

Les rencontres avec les infirmières scolaires de la Polyvalente Manikoutai et l'Ecole Secondaire Mgr. Labrie, avaient pour but de connaître l'action exécutée auprès de cette clientèle, de tenter d'identifier certains besoins réels en santé.

Les rencontres avec les inspecteurs sanitaires du service de Protection de l'environnement, avaient pour but de connaître la date de la dernière inspection sanitaire ainsi que le contenu du rapport.

3.2- THEMES RETENUS:

Les thèmes retenus pour cette étude sont:

- 1- Identification du résident * et habitudes de vie.
- 2- Problèmes de santé
- 3- Alimentation des résidents pendant la semaine.
- 4- Habitudes de vie et alimentation des résidents pendant les fins de semaines à la résidence.

* Pour raison de commodité, le mot résident sous-entend les étudiants féminins et masculins habitant les résidences concernées par l'étude.

3.3- ELABORATION DU QUESTIONNAIRE:

Un premier questionnaire d'environ deux cents (200) questions est élaboré.

Ce questionnaire est modifié pour trois raisons principales soit pour:

- Enlever des points de régie interne suite aux commentaires des animateurs.
- Eliminer les aspects confus détectés lors du pré-test auprès des jeunes.
- Reformuler les questions afin de répondre aux exigences de la mécanographie.

Le questionnaire définitif compte cent quatre-vingt-dix (190) questions dont cent soixante-dix-neuf (179) questions fermées à choix multiples, et onze (11) questions ouvertes.

3.4- ECHANTILLONNAGE:

Compte tenu de la méthode de traitement des données, il devenait avantageux de choisir 100% de la population. Ceci nous permettait d'augmenter la validité de la recherche.

3.5- IDENTIFICATION DE LA POPULATION:

Dans ce chapitre, nous étudierons la population des quatre résidences d'étudiants à Sept-Iles et au Hâvre St-Pierre.

Premièrement nous étudierons la population de résidents demeurant dans ces résidences en mai 1978.

Nous diviserons la population globale par ville, par résidence, par durée de séjour et par lieu de provenance.

Deuxièmement nous étudierons la population interrogée, c'est-à-dire les étudiants qui étaient dans la résidence au moment de l'enquête et ceux qui ont bien voulu répondre car les résidents étaient libres de répondre au questionnaire.

Troisièmement nous verrons le pourcentage de la population interrogée par rapport à la population à interroger.

3.5-IDENTIFICATION DE LA POPULATION:

LISTE DES TABLEAUX

3.5.1- Population à interroger

3.5.1.1- Population à interroger/durée de séjour/
résidence/ ville.

3.5.1.2- Population à interroger/ lieu de provenance/
durée de séjour/ résidence.

3.5.2- Population interrogée

3.5.2.1- Population interrogée/ durée de séjour/
résidence/ville.

3.5.2.2- Proportion de la population interrogée/
lieu de provenance/ durée de séjour/
résidence.

3.5.3- Pourcentage de la population interrogée.

3.5.3.1- Population interrogée/ durée de séjour/
résidence/ ville.

Tableau 3.5.1.1

POPULATION A INTERROGER/ DUREE DE SEJOUR/

RESIDENCE/ VILLE*

Villes Résidences Population	SEPT-ILES		HAVRE ST-PIERRE	
	MARIOUCHE	PAPINACHOIS	COSTESSELLE	NICIOUE
Population/durée de séjour	64*(7/7)	39*(5/7) 51*(7/7)	44*(5/7) 40*(7/7)	49*(5/7) 46*(7/7)
Population/résidence	95**	95	89	78
Population/ville	190	157		
Population globale	357			

* Ces chiffres sont peu significatifs parce que très petits

** Ces chiffres contiennent un pourcentage d'erreurs de 1 à 22 dû à des listes variables et incomplètes de résidents.

POPULATION A INTERROGER/ LIEU DE PROVENANCE/
DUREE DE SEJOUR/ RESIDENCE.

résidences durée de séjour lieu de provenance	Mariouche		Papinachois		Costebelle		Nickoué	
	7/7 jrs	5/7 jrs	7/7 jrs	5/7 jrs	7/7 jrs	5/7 jrs	7/7 jrs	5/7 jrs
Baie Trinité				1				
Rivière Pentecôte				8				
Port Cartier		9		1				
Sept-Iles		1		1				1
Sheldrake		2				4		6
Rivière au Tonnerre		1		4		16		9
Magpie		1				18		7
Rivière St-Jean		2		4		11		9
Longue Pointe de Mingan		1		5				
Mingan				1				
Hävre St-Pierre		22*		19				
Baie Johan Beetz	7		4		3		3	
Aguanish	6		8		9		8	
Nataashquan	5		4		9		12	
Pointe Parent					3			
La Romaine	1				8		8	
Tête à la Baleine					7		8	
Lourdes du Blanc Sablon	2		1		1		7	
Gagnon	12		11					
Fermont	9		8					
Schefferville	21		15					
Total	64	39*	51	44	40	49	46	32
Grand total	365*							

* Ces chiffres contiennent environ 2% d'erreurs en raison des listes d'étudiants variables et incomplètes.

Tableau 3.5.2.1

POPULATION INTERROGÉE/ DURÉE DE SÉJOUR/
RÉSIDENCE/ VILLE.

Villes Résidences	SEPT-ÎLES		BAVRE ST-PIERRE				
	MARLOUQUE	PATIMACHOIS	COSTERELLE	WICKOUE			
Population/ durée de séjour	43*(7/7)	33*(5/7)	1***(7/7)	1***(5/7)	49*(7/7)	42*(7/7)	32*(5/7)
Population/résidence	76	76	84	73			
Population/ville	152	152					
Population globale							

* Ces chiffres sont peu significatifs parce que très petits.

** Ces chiffres sont impossibles à fournir en raison d'une erreur technique

PROPORTION DE LA POPULATION [⊙] INTERROGÉE/
LIEU DE PROVENANCE/ DURÉE DE SEJOUR/ RESIDENCE.

résidences durée de séjour	Mariouche		Papinachois		Costebelle		Nickoué	
	7/7 jrs	5/7 jrs	7/7 jrs	5/7 jrs	7/7 jrs	5/7 jrs	7/7 jrs	5/7 jrs
lieu de provenance								
Baie Trinité								
Rivière Pentecôte								
Port Cartier		9/9						
Sept-Iles		1/1						
Sheldrake		2/2						
Rivière au Tonnerre		0/1						
Maggie		0/1						
Rivière St-Jean		2/2						
Longue Pointe de Mingan		0/1						
Mingan								
Hàvre St-Pierre		19/22*						
Baie Johan Beetz	4/7							
Aguanish	5/6							
Natashquan	4/5							
Pointe Parent								
La Romaine	1/1							
Tête à la Baleine								
Lourdes du Blanc Sablon	1/2							
Gagnon	8/12							
Vermont	6/9							
Schefferville	14/21							
Total	43/64	33/39						

* Ces chiffres contiennent un pourcentage d'erreurs de 1 à 2% en raison des listes incomplètes et variables de résidents.

⊙ Proportion signifie nombre de personnes interrogées sur le nombre de personnes à interroger.

Voir Remarques, page suivante.

(1) RESIDENCE PAPINACHOIS (SEPT-ILES - GARCONS)

Pour cette résidence, il est impossible de dresser le nombre de résidents interrogés par lieu de provenance. Ceci est dû en partie à une omission compte-tenu du rythme accéléré de l'enquête.

L'information suivante a été recueillie avec l'aide des animateurs:
19 étudiants n'ont pas répondu au questionnaire dont

- 8 sont originaires du Hâvre St-Pierre
- 2 sont originaires de Schefferville
- 1 est originaire de Fernont
- 1 est originaire de Natashquan
- 7 de provenance non précisée.

(2) RESIDENCES DE COSTEBELLE ET NICKOUE

Il nous est apparu inutile de procéder à une étude plus détaillée de la population de ces deux résidences. Le nombre de répondants au questionnaire étant très élevé soit respectivement 94% et 96% des étudiants.

Tableau 3.5.3.1

POPULATION INTERROGÉE/ DURÉE DE SÉJOUR/
RÉSIDENTE/ VILLE. (1)

Villes Résidences Population	SEPT-ÎLES		HAVRE ST-PIERRE	
	MARICOUCHE	PAPIMACHOIS	COSTERELLE	NICKOUE
Pourcentage de la population/ durée de séjour	552*(7/7)	852*(5/7)	882*(7/7)	1002*(5/7)
Pourcentage de la population/résidence	802***	7**	962	892*(7/7)
Pourcentage de la population /ville	802	802	962	1002*(5/7)
Pourcentage de la population globale.	862	862	962	942

* Pourcentages peu significatifs parce que les chiffres sont très petits.

** Ces chiffres sont impossibles à fournir en raison d'une erreur-technique.

*** Ce chiffre contient un pourcentage d'erreurs de 1 à 2% dû à des listes variables et incomplètes de résidents.

3.6- CUEILLETTE DES DONNEES:

La passation du questionnaire se déroule du 18 mai au 15 juin 1978, soit une période de vingt-huit (28) jours.

L'enquêteur est toujours la même personne pour la cueillette des données.

La procédure pour la passation des questionnaires est identique. L'enquêteur lit le questionnaire, question par question, laissant le temps à l'étudiant de répondre. L'étudiant peut poser des questions au besoin.

Pour les parties sur l'alimentation, des affiches et des aliments en plastique ont été utilisés afin d'aider l'étudiant à noter en terme de portions les aliments ingérés.

Les groupes interrogés comprenaient entre deux (2) et vingt (20) étudiants. La durée moyenne de passation du questionnaire est de quarante-cinq (45) minutes.

3.7- TRAITEMENT DES DONNEES

Après discussion avec le service de mécanographie de la Commission Scolaire Régionale du Golfe, il est décidé que les données seraient traitées comme suit:

Chaque question sera traitée en corrélation avec chacune des variables suivantes:

- sexe
- résidence
- résidence et durée de séjour

Les corrélations sont présentées sur des histogrammes et des tableaux.

3.8- ANALYSE DES DONNEES:

Les données traitées par informatique sont analysées et interprétées puis soumises à la critique du personnel-cadre du Département de Santé Communautaire.

4- LIMITES DE L'ETUDE:

Par limite, nous voulons signifier tout facteur qui a influencé d'une façon plus ou moins favorable le déroulement de la recherche. Cependant nous ne pouvons mesurer l'ampleur de cette influence. Dans certains cas l'influence est grande ou minime; dans d'autres cas, elle est inconnue.

Ci-dessous, nous présentons les principales limites de cette étude.

4.1- Période de temps choisie pour la cueillette des données.

- . Considérant la période de l'année scolaire (mi-juin);
- . Considérant que cette période comporte la fin des cours et la session d'examens;
- . Considérant qu'un grand nombre d'étudiants les résidences seulement 5 jours sur 7 jours;
- . Considérant la température favorable qui incitait les étudiants à sortir dans la soirée;

La période du 1er au 15 juin fut la moins favorable avec 80% de réponses tandis que l'autre période compte 96% à 94% de réponses.

4.2- Compréhension du questionnaire.

Le pré-test a été fait seulement auprès des résidents de Sept-Iles. Le groupe choisi pour le pré-test n'était pas représentatif pour ce groupe d'âge de 13-14 ans.

Le questionnaire est apparu particulièrement difficile à répondre pour les étudiants de 13-14 ans et ceux d'Initiation au Travail. Ces étudiants demeurent principalement au Havre St-Pierre.

4.3- Présentation physique du questionnaire:

Plusieurs résidents étaient impressionnés par l'épaisseur du questionnaire 29 pages et la longueur des feuilles 8 1/2" X 14".

4.4- Contraintes imposées par l'informatique pour le traitement des données.

L'utilisation de l'informatique pour le traitement des données offrait certains avantages dont le fait de choisir un échantillonnage plus vaste, de diminuer le temps accordé au traitement des données, d'obtenir un plus grand nombre de corrélations.

Cependant comme le plan de travail était déjà établi, cette possibilité présentait certaines contraintes.

1- L'obligation que le questionnaire renferme des groupes de 50 questions ou moins.

Nous avons opté pour 4 groupes de questions.

2- Chaque question devait contenir 5 choix, mais un seul de ces choix devait être noté par le résident.

Vu les avantages certains qu'offrait le traitement sur informatique, nous avons opté pour modifier le questionnaire, de telle sorte qu'il rencontre les exigences du traitement par informatique.

4.5- Revue bibliographique:

La revue bibliographique n'a pas été la première étape de cette recherche.

Ce n'est qu'au moment de l'élaboration des parties III et IV du questionnaire que nous avons consulté les deux recherches indiquées dans la revue bibliographique.

Nous ne pouvons présupposer de l'impact réel d'une telle décision.

Les raisons qui nous ont poussés à agir ainsi est la courte période de temps dont nous disposions soit deux mois à demi-temps.

4.6- Thème rejeté (salubrité)

Nous avions prévu traiter ce sujet dans notre étude. Pour ce faire, nous avons consulté M. Léonard Fortin, au Service de Protection de l'Environnement de Sept-Iles.

Les normes et règlements sur la salubrité des édifices publics et commerciaux s'appliquent à ce genre d'établissements.

La Loi de la Qualité de l'environnement contient ces règlements.

Normes de salubrité no. 71

" Nul ne peut offrir en location, louer ni permettre l'occupation d'un immeuble dont l'état n'est pas conforme aux normes de salubrité définies par le règlement du lieutenant-gouverneur en conseil." (cf-no.80)

Le règlement no. 80 se lit comme suit:

" Le lieutenant-gouverneur en conseil peut faire à l'égard des immeubles ou des véhicules où les personnes sont susceptibles de séjourner pour y exercer un travail ou un art, des règlements sur:

- a) l'éclairage
- b) le cubage d'air, l'aération, la ventilation, la climatisation de l'air et les odeurs.
- c) la température des locaux.
- d) l'expulsion et la manière d'évacuer et de contrôler les poussières, les gaz, les vapeurs et les odeurs produits au cours du travail.
- e) les installations sanitaires
- f) la propreté et le ménage
- g) le bruit, les ultra-sons et les infra-sons
- h) les contraintes climatiques
- i) l'utilisation d'équipement de protection
- j) la définition des substances dangereuses."

La Loi de la Qualité de l'Environnement contient une autre norme.

NORMES DE MISE EN DEMEURE no. 80

" Lorsque, à la suite d'une plainte ou des constatations de ses officiers, la municipalité a reconnu qu'il existe dans un immeuble une nuisance ou une cause d'insalubrité, elle fait parvenir une mise en demeure au propriétaire ou à l'occupant de l'immeuble, lui enjoignant de la faire disparaître ou de faire les travaux nécessaires pour empêcher qu'elle ne se répète, et ce, dans un délai qu'elle détermine."

Comme cet aspect doit être traité plus longuement par le Département de Santé Communautaire, nous n'avons pas jugé bon de retenir ce thème comme sujet à l'étude.

BIBLIOGRAPHIE ET REFERENCE

- Béard, Roger Les toxicomanies autres que l'alcoolisme,
Corporation professionnelle des médecins du
Québec, 3e édition, Montréal, 1975, 73 p.
- Boudreau, André Optat-Information,
partie I: Office de la Prévention de l'alcoolisme et
autres toxicomanies et ses services,
partie II: connaissance de la drogue, publié par
Services de l'action préventive de l'office de la
Prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies,
M.A.S. 216 p.
- Lalonde, Marc Nouvelle perspective de la santé des Canadiens,
Ministère de la Santé Nationale et du Bien-être
Social, Ottawa 1974, 82 p.
- Gilbert, Norma Statistiques,
Ed. H.R.W., Montréal 1978, 384 p.
- Martel, Gabrielle Etude des besoins et ressources sanitaires pour
Franquelin, Godbout et Baie Trinité.
D.S.C. de Hauterive, 1978, 235 p.
- Pomerleau, C. Enquête alimentaire en milieu scolaire au Québec,
niveau secondaire,
Ministère des Affaires Sociales, Québec, 1972,
68 p.

Vallery, Lucien

Application du calcul statistique au contrôle
des produits,

Ed. Eyrolles, Paris 1969, 133 p.

ANNEXES

1.- QUESTIONNAIRE AUX RESIDENTS ET FEUILLE DE REPONSES

2.- QUESTIONNAIRE AUX ANIMATEURS

Identification des besoins de santé dans les résidences d'étudiantsde Sept-Iles et du Havre St-PierreQuestionnaire aux étudiantsPartie I1- Quel âge as-tu?

- A 13-14 ans
- B 15 ans
- C 16 ans
- D 17-18 ans
- E plus de 19 ans

2- En quelle option es-tu?

- A Commerce
- B régulier
- C prof. long
- D prof. court
- E I.A.T.

3- En quelle année es-tu?

- A sec. I
- B sec. II
- C sec. III
- D sec. IV
- E sec. V

4- Depuis combien d'année demeures-tu en résidence?

- A moins de 1 an
- B 1 an
- C 2 ans
- D 3 ans
- E plus de 4 ans

5- Habituellement, vers quelle heure te couches-tu la semaine?

- A entre 21 et 22 heures
- B entre 22:01 et 23 heures
- C entre 23:01 et 24 heures
- D entre 24:01 et 2 heures
- E après 2 heures

6- Habituellement, combien de temps mets-tu à t'endormir?

- A moins de 15 minutes
- B entre 16 et 20 minutes
- C entre 21 et 30 minutes
- D plus de 31 minutes

7- Habituellement, à quelle heure te lèves-tu la semaine?

- A entre 6 et 7 heures
- B entre 7:01 et 8 heures
- C entre 8:01 et 9 heures
- D plus tard que 9 heures

8- Par quel moyen te réveilles-tu les jours de la semaine?

- A seul
- B ami ou collègue de classe
- C animateur (gardien de nuit)
- D mon réveille-matin, sonnerie
- E bruit

9- Quand fais-tu le ménage dans ta chambre?

- A tous les jours
- B 3 fois par semaine
- C 2 fois par semaine
- D 1 fois par semaine
- E moins qu'une fois par semaine

10- Dans le dernier mois, combien de fois as-tu changé les draps de ton lit?

- A 0 fois
- B 1 fois
- C 2 fois
- D 3 fois
- E plus de 4 fois

11- Qui lave ton linge personnel?

- A moi
- B buanderie
- C ma mère
- D personne de la parenté
- E autre personne

12- Actuellement, combien as-tu de shorts ou de culottes dans ta garde-robe?

- A plus de 10
- B entre 7 et 10
- C entre 6 et 3
- D moins de 3

13- Portes-tu toujours un sous-vêtement sous ton jeans ou ton pantalon?

- A toujours
- B habituellement
- C rarement
- D jamais

14- Si tu portes un sous-vêtement, combien de jours portes-tu le même sous-vêtement? (short, culotte)

- A 1 journée
- B 2 jours
- C 3 jours
- D 4 jours
- E plus de 4 jours

15- Actuellement, combien as-tu de paire de chaussettes ou de bas dans ta garde-robe?

- A plus de 10
- B entre 7 et 10
- C entre 6 et 3
- D moins de 3

16- Qui lave les bas ou les chaussettes?

- A moi
- B buanderie
- C ma mère
- D personne de la parenté
- E autre personne

17- A quelle fréquence sont lavés les bas ou les chaussettes?

- A tous les jours
- B 1 fois par 2-3 jours
- C 1 fois par 4-5 jours
- D 1 fois par 6-7 jours (les fins de semaine)
- E 1 fois par 8-15 jours

18- Quand prends-tu ton bain ou ta douche?

- A 1 fois par jour
- B 1 fois par 2 jours
- C 1 fois par 3 jours
- D 1 fois par 7 jours
- E moins qu'une fois par 7 jours

19- A quelle fréquence fais-tu une brève toilette? (figure, mains)

- A 1 fois par jour ou 2 jours
- B 1 fois aux 3-4 jours
- C 1 fois aux 5-6 jours
- D moins qu'une fois par 7 jours
- E jamais

20- A quelle fréquence fais-tu une brève toilette? (aisselle, organes génitaux, pieds)

- A 1 fois par jour aux 2 jours
- B 1 fois aux 3-4 jours
- C 1 fois aux 5-6 jours
- D moins que 1 fois par 7 jours
- E jamais

21- Combien de fois par 15 jours laves-tu tes cheveux?

- A moins que 1 fois
- B 2-3 fois
- C 4-5 fois
- D 6-7 fois
- E plus que 7 fois

22- As-tu des caries dentaires?

- A oui
- B non
- C Je ne sais pas

23- Quand es-tu allé chez le dentiste la dernière fois?

- A en 1978
- B en 1977
- C en 1976
- D en 1975
- E en 1974 et avant cette date

24- Combien de fois par jour brosses-tu tes dents?

- A moins d'une fois
- B 1 fois
- C 2 fois
- D 3 fois
- E plus de 3 fois

25- Combien de fois par semaine utilises-tu la soie dentaire?

- A 0 fois
- B 1-2 fois
- C 3-4 fois
- D 5-6 fois
- E 7 fois et plus

26- Est-ce que tu fumes? (tabac)

- A oui
- B non

27- Si oui, combien en fumes-tu en 24 heures?

- A moins de 5
- B entre 5 et 10
- C entre 11 et 20
- D plus de 20

28- As-tu pris de la drogue depuis septembre 1977?

- A oui
- B non
- C Je ne veux pas répondre
Précise quelle drogue (au verso de la feuille, réponse)

29- Si tu as pris de la drogue, "en moyenne" combien de fois en as-tu pris depuis septembre 1977?

- A 1 fois depuis septembre
- B 2 à 5 fois depuis septembre
- C 3 à 4 fois par 15 jours
- D 5 à 6 fois par 15 jours
- E continuellement

30- Prends-tu de la bière la semaine? (du lundi au vendredi)

- A 0 bouteille
- B 1-2 bouteilles
- C 3-4 bouteilles
- D 5-6 bouteilles
- E plus de 6 bouteilles

31- Prends-tu de la bière les fins de semaine? (Samedi, dimanche)

- A 0 bouteille
- B 1-2 bouteilles
- C 3-4 bouteilles
- D 5-6 bouteilles
- E plus de 6 bouteilles

32- Prends-tu de l'alcool (autre que la bière) la semaine?

- A 0 once
- B 1-2 onces
- C 3-4 onces
- D 5-6 onces
- E plus de 6 onces

33- Prends-tu de l'alcool (autre que la bière) les fins de semaine?

- A 0 once
- B 1-2 onces
- C 3-4 onces
- D 5-6 onces
- E plus de 6 onces

34- Aurais-tu besoin de l'information concernant la SIDA?

- A oui
- B non

35- Si oui, quel groupe de sujet t'intéresserait le plus?

- A Psychologie de l'homme, femme
- B Psychologie de l'homme, femme
Physiologie de l'homme, femme
- C Psychologie de l'homme, femme
Physiologie de l'homme, femme
Relation sexuelle, maladies vénériennes
- D Psychologie de l'homme, femme
Physiologie de l'homme, femme
Relation sexuelle, maladies vénériennes
Méthodes contraceptives, grossesse, avortement
- E Psychologie de l'homme, femme
Physiologie de l'homme, femme
Relation sexuelle, maladies vénériennes
Méthodes contraceptives, grossesse, avortement
Masturbation, homo-sexualité

36- As-tu quelqu'un qui t'aide à solutionner ou répondre à tes questions?

- A oui
- B non

37- Précise qui est cette personne.

- A ami ou collègue de classe
- B parents
- C professeurs
- D animateurs, directeur de la résidence
- E infirmière de l'école
autres (précise au verso de la feuille réponse)

38- Comment utilises-tu ton temps de loisir lorsque tu es dans la résidence?
(Choisis le groupe d'activités qui correspond le plus à la réalité).

- A Lecture, musique
- B Lecture musique
Télévision, jasette
- C Lecture, musique
Télévision, jasette
Jeux de table
- D Lecture, musique
Télévision, jasette
Jeux de table
Artisanat
- E Lecture, musique
Télévision, jasette
Jeux de table
Artisanat
Danse, sport d'intérieur

39- Fais-tu du sport?

- A oui
- B non

40- Si oui, combien d'heures par semaine y consacres-tu?

- A moins d'une heure
- B entre 1 et 2 heures
- C entre 2:01 et 3 heures
- D entre 3:01 et 4 heures
- E plus de 4 heures

41- Si tu ne fais pas de sport, quelles raisons es-tu?

- A aucune
- B je n'aime pas cela
- C les heures d'ouverture de la piscine et du gymnase ne me conviennent pas
- D fatigue
- E pas d'argent
- autres (précise au verso de la feuille réponse)

Problèmes de santé

Partie II

- 1- Depuis septembre, combien de jours as-tu été absent de l'école?

Sans tenir
compte des va-
cances de Noël
et de Pâques

A	moins de 5 jours
B	entre 5 et 10 jours
C	entre 11 et 15 jours
D	plus de 15 jours

- 2- Depuis septembre, combien de jours as-tu été absent pour problèmes de santé?

A	0 jour
B	1-2 jours
C	3-4 jours
D	5-6 jours
E	plus de 6 jours

- 3- Si tu as souffert de problèmes de santé, as-tu averti quelqu'un?

A	aucune personne
B	parents
C	ami ou collègue de classe
D	animateur, directeur de la résidence
E	autre personne

- 4- Depuis septembre 1977, lorsque tu étais en résidence, as-tu souffert de mal de gorge, d'oreille, de grippe et/ou d'amygdalite?

A	jamais (0 jour depuis septembre)
B	rarement (1 à 5 jours depuis septembre)
C	occasionnellement (6 à 10 jours depuis septembre)
D	fréquemment (11 à 15 jours depuis septembre)
E	très souvent (16 jours et plus depuis septembre)

- 5- Depuis septembre 1977, lorsque tu étais en résidence, as-tu souffert de mal de tête et/ou de migraine?

A	jamais (0 jour depuis septembre)
B	rarement (1 à 5 jours depuis septembre)
C	occasionnellement (6 à 10 jours depuis septembre)
D	fréquemment (11 à 15 jours depuis septembre)
E	très souvent (16 jours et plus depuis septembre)

- 6- Depuis septembre 1977, lorsque tu étais en résidence, as-tu souffert de mal de dents et/ou d'infection à la bouche?

A	jamais (0 jour depuis septembre)
B	rarement (1 à 5 jours depuis septembre)
C	assez souvent (6 à 10 jours depuis septembre)
D	fréquemment (11 à 15 jours depuis septembre)
E	très souvent (16 jours et plus depuis septembre)

7- Depuis septembre 1977, lorsque tu étais en résidence,
as-tu souffert de mal de dos?

- A jamais (0 jour depuis septembre)
- B rarement (1 à 5 jours depuis septembre)
- C assez souvent (6 à 10 jours depuis septembre)
- D fréquemment (11 à 15 jours depuis septembre)
- E très souvent (16 jours et plus depuis septembre)

8- Depuis septembre 1977, lorsque tu étais en résidence,
as-tu souffert de diarrhée et/ou de vomissements?

- A jamais (0 jours depuis septembre)
- B rarement (1 à 5 jours depuis septembre)
- C assez souvent (6 à 10 jours depuis septembre)
- D fréquemment (11 à 15 jours depuis septembre)
- E très souvent (16 jours et plus depuis septembre)

9- Depuis septembre 1977, lorsque tu étais en résidence,
as-tu souffert d'infection aux poumons?

- A jamais (0 jour depuis septembre)
- B rarement (1 à 7 jours depuis septembre)
- C assez souvent (8 à 15 jours depuis septembre)
- D fréquemment (16 à 29 jours depuis septembre)
- E très souvent (30 jours et plus depuis septembre)

10- Depuis septembre 1977, lorsque tu étais en résidence,
as-tu souffert d'infection à la peau?

- A jamais (0 jour depuis septembre)
- B rarement (1 à 7 jours depuis septembre)
- C assez souvent (8 à 15 jours depuis septembre)
- D fréquemment (16 à 29 jours depuis septembre)
- E très souvent (30 jours et plus depuis septembre)

11- Depuis septembre 1977, lorsque tu étais en résidence,
as-tu souffert de fracture, d'entorse?

- A jamais (0 jour depuis septembre)
- B rarement (1 à 7 jours depuis septembre)
- C assez souvent (8 à 15 jours depuis septembre)
- D fréquemment (16 à 29 jours depuis septembre)
- E très souvent (30 jours et plus depuis septembre)

12- Depuis septembre 1977, lorsque tu étais en résidence,
as-tu souffert de coupure ou d'écorchure ou d'autres
blesures nécessitant des soins?

- A jamais (0 jour depuis septembre)
- B rarement (1 à 7 jours depuis septembre)
- C assez souvent (8 à 15 jours depuis septembre)
- D fréquemment (16 à 29 jours depuis septembre)
- E très souvent (30 jours et plus depuis septembre)

13- (Pour les filles), depuis septembre 1977, lorsque tu étais en résidence, as-tu souffert de douleurs menstruelles?

- A jamais (0 jour depuis septembre)
- B rarement (1 à 5 jours depuis septembre)
- C assez souvent (6 à 10 jours depuis septembre)
- D fréquemment (11 à 15 jours depuis septembre)
- E très souvent (16 jours et plus depuis septembre)

14- Depuis septembre 1977, lorsque tu étais en résidence, as-tu souffert ou souffres-tu de maladies ou de maux non notés dans les 10 questions précédentes?

(Exemple: asthme, allergies, épilepsie, hémorroïdes etc.)

Répondre au verso de la feuille réponse.

15- Si tu as répondu affirmativement aux 11 questions précédentes, as-tu demandé conseil à une personne?

- A aucune personne
- B ami ou collègue de classe
- C animateur, directeur de la résidence
- D infirmière de l'école
- E personne de la parenté

16- Durant le dernier mois, as-tu pris de l'aspirine, des 217 ou des 222 ou autres médicaments semblables?

- A 0 comprimé
- B 1 à 8 comprimés
- C 9 à 18 comprimés
- D 19 à 27 comprimés
- E plus de 27 comprimés

17- Durant le dernier mois, as-tu pris du sirop contre la grippe?

- A 0 cuillerée à thé
- B 1 à 8 cuillerées à thé
- C 9 à 18 cuillerées à thé
- D 19 à 27 cuillerées à thé
- E plus de 27 cuillerées à thé

18- Durant le dernier mois, as-tu pris des calmants ou des pilules pour dormir?

- A 0 comprimé
- B 1 à 8 comprimés
- C 9 à 18 comprimés
- D 19 à 27 comprimés
- E plus de 27 comprimés

19- Durant le dernier mois, as-tu pris des stimulants?

- A 0 comprimé
- B 1 à 8 comprimés
- C 9 à 18 comprimés
- D 19 à 27 comprimés
- E plus de 27 comprimés

20- Durant le dernier mois, es-tu pris des vitamines?

- A 0 comprimé ou ampoule ou cuillerée à thé
- B 1 à 20 comprimés ou ampoules ou cuillerées à thé
- C 21 à 40 comprimés ou ampoules ou cuillerées à thé
- D 41 à 60 comprimés ou ampoules ou cuillerées à thé
- E plus de 60 comprimés ou ampoules ou cuillerées à thé

21- Durant le dernier mois, es-tu pris des médicaments qui ne sont pas mentionnés dans les questions précédentes?

Note les au verso de la feuille réponse.

22- Quelle quantité as-tu prise?

- A 1 à 15 comprimés
- B 16 à 30 comprimés
- C 31 à 45 comprimés
- D 46 à 60 comprimés
- E 61 comprimés et plus

23- Dois-tu prendre certains médicaments régulièrement?

- A oui
- B non

24- Si oui, le fais-tu au rythme que c'est prescrit?

- A toujours (5 fois sur 5)
- B habituellement (3-4 fois sur 5)
- C rarement (1-2 fois sur 5)
- D jamais (0 fois sur 5)

25- Si tu as répondu affirmativement à l'une ou l'autre des questions 18 à 24, sais-tu l'action de ces médicaments?

- A oui
- B non
- C plus ou moins

26- Si tu as répondu affirmativement à l'une ou l'autre des questions 18 à 24, connais-tu les effets nuisibles ou toxiques de ces médicaments?

- A oui
- B non

27- Si tu as souffert d'un ou des problèmes de santé, as-tu vérifié ta température?

- A oui
- B non

28- Si tu as souffert d'un ou des problèmes de santé, as-tu eu des crises d'asthme ou des problèmes de cœur?

- A oui
- B non

29- Si tu as souffert d'un ou des problèmes de santé, as-tu eu des applications de glace ou de chaleur?

- A oui
- B non

30- Si tu as souffert d'un ou des problèmes de santé, as-tu eu des engourdissements de la gorge, des carcarisus ou autres?

- A oui
- B non

31- Si tu as souffert d'un ou des problèmes de santé, as-tu eu des effroyages de plaie, pansement et/ou des bandages?

- A oui
- B non

32- Si tu as souffert d'un ou des problèmes de santé, as-tu pris des bains spéciaux?

- A oui
- B non

33- Si tu as souffert d'un ou des problèmes de santé, as-tu eu besoin d'autres soins non mentionnés dans les questions précédentes?

Note les au verso de la feuille réponse.

34- Dois-tu recevoir des traitements régulièrement?

- A oui
- B non
- C Si oui, précise au verso de la feuille réponse.

35- Si oui, le fais-tu au rythme que c'est prescrit?

- A toujours (5 fois sur 5)
- B habituellement (3-4 fois sur 5)
- C rarement (1-2 fois sur 5)
- D jamais (0 fois sur 5)

36- Si tu as eu besoin de soins, qui te les as donnés?

- A moi-même
- B ami ou collègue de classe
- C animateurs, directeur de la résidence
- D infirmière de l'école
- E personne de la parenté

37- Depuis septembre, as-tu été à l'hôpital pour des soins ou des examens?

- A 0 fois
- B 1-3 fois
- C 4-5 fois
- D 6-7 fois
- E plus de 7 fois

38- Si o quelqu'un t'a-t-il accompagné?

- A aucune personne
- B ami ou collègue de classe
- C animateur
- D directeur de la résidence
- E personne de la parenté

39- Si tu t'es rendu à l'hôpital, combien d'argent as-tu défrayé pour le transport?

- A 0.00
- B entre \$2.00 et \$4.00
- C entre \$4.01 et \$10.00
- D entre \$10.01 et \$15.00
- E plus de \$15.00

40- A l'école, sais-tu où est le bureau de l'infirmière scolaire?

- A oui
- B non

41- Est-ce que tu as déjà vu l'infirmière de l'école?

- A oui
- B non

42- Depuis septembre 1977, es-tu allé consulter l'infirmière de l'école pour mal de tête ou migraine et/ou mal de ventre?

- A jamais (0 fois)
- B rarement (1-2 fois)
- C assez souvent (3-4 fois)
- D fréquemment (5-6 fois)
- E très souvent (plus de 6 fois)

43- Depuis septembre 1977, es-tu allé consulter l'infirmière de l'école pour mal d'oreille, de gorge, grippe et/ou amygdalite?

- A jamais (0 fois)
- B rarement (1-2 fois)
- C assez souvent (3-4 fois)
- D fréquemment (5-6 fois)
- E très souvent (plus de 6 fois)

44- Depuis septembre 1977, es-tu allé consulter l'infirmière de l'école pour coupure, écharde, entorse et/ou autres blessures?

- A jamais (0 fois)
- B rarement (1-2 fois)
- C assez souvent (3-4 fois)
- D fréquemment (5-6 fois)
- E très souvent (plus de 6 fois)

45- Depuis septembre 1977, l'infirmière de l'école t'a-t-elle convoqué pour un examen de la vue, examen d'audition et/ou de la vaccination?

A oui
B non

46- Depuis septembre 1977, es-tu rencontré l'infirmière de l'école pour d'autres raisons non mentionnées dans les 4 questions précédentes?

A oui
B non
(Précise au verso de la feuille réponse).

47- Dans la résidence, sur l'étage où tu couches, sais-tu où se trouve l'extincteur pour le feu?

A oui
B non

48- Sais-tu comment t'en servir?

A oui
B non

49- As-tu déjà eu une démonstration sur ce fonctionnement?

A oui
B non

Alimentation

Partie III

1- As-tu de la nourriture dans ta chambre?

- A toujours (5 fois)
- B habituellement (3-4 fois)
- C rarement (1-2 fois)
- D jamais (0 fois)

10- Si tu as de la nourriture dans ta chambre, donne ce que tu es actuellement:

(Répondre au verso de la feuille réponse)

2- Dans la dernière semaine vécue en résidence, combien de repas as-tu pris à la cafétéria? (la semaine)

- A moins de 5 repas
- B entre 5 et 7 repas
- C entre 8 et 10 repas
- D entre 11 et 15 repas

3- Habituellement, déjeunes-tu la semaine?

- A toujours (5 fois)
- B habituellement (3-4 fois)
- C rarement (1-2 fois)
- D jamais (0 fois)

4- Habituellement, la semaine pour déjeuner manges-tu ou bois-tu un jus de fruit ou un fruit?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

5- Habituellement, la semaine pour déjeuner manges-tu des céréales, du pain (rôties)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2-3 portions
- D 4-5 portions
- E 6 portions et plus

6- Habituellement, la semaine pour déjeuner manges-tu de la viande, des oeufs, du beurre d'arachide?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2-3 portions
- D 4-5 portions
- E 6 portions et plus

7- Habituellement, la semaine pour déjeuner manges-tu ou bois-tu du lait, lait au chocolat, du fromage ou autres produits laitiers?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2-3 portions
- D 4-5 portions
- E 6 portions et plus

8- Habituellement, la semaine pour déjeuner bois-tu du thé, du café, du postum ou autres boissons semblables?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

9- Habituellement, où déjeunes-tu la semaine?

- A cafétéria
- B cuisinette de la résidence
- C cantine
- D restaurant
- E ma chambre

10- La semaine, prends-tu une collation en avant-midi?

- A toujours (5 fois)
- B habituellement (3-4 fois)
- C rarement (1-2 fois)
- D jamais (0 fois)

11- Habituellement, la semaine pour collation en avant-midi manges-tu ou bois-tu du lait, lait au chocolat, du fromage ou autres produits laitiers?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

12- Habituellement, la semaine pour collation en avant-midi bois-tu des boissons gazeuses (liqueurs), du thé, café, postum etc. ?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

13- Habituellement, la semaine pour collation en avant-midi bois-tu ou manges-tu un fruit ou un jus de fruit?

- A 0 portion
- B 1 portion

14- Habituellement, la semaine pour collation en avant-midi manges-tu des beignets, des biscuits, du tartes, croustillants, etc.?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

15- Habituellement, la semaine pour collation en avant-midi manges-tu un sandwich à la viande, au poisson, aux oeufs, au fromage ou autres sandwichs?

- A 0 sandwich
- B 1 sandwich
- C 2 sandwichs
- D 3 sandwichs
- E 4 sandwichs

16- Habituellement, dînes-tu la semaine?

- A toujours (5 fois)
- B habituellement (3-4 fois)
- C rarement (1-2 fois)
- D jamais (0 fois)

17- Habituellement, la semaine pour dîner manges-tu ou manges-tu des pommes de terre, des légumes de terre frites ou autres légumes, des fruits frais ou en conserve, jus de fruit?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2-3 portions
- D 4-5 portions
- E 6 portions et plus

18- Habituellement, la semaine pour dîner manges-tu de la viande, du poisson, des oeufs, des fèves au lard, du beurre d'arachides, (viande, poisson dans sandwich ou hot-dog, hamburger)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

19- Habituellement, la semaine pour dîner manges-tu des céréales, du pain (sauf des sandwichs, des hot-dogs, hamburgers, des plats alimentaires)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

20- Habituellement, la semaine pour dîner manges-tu
des légumes, des fruits, des céréales, des produits laitiers,
du poisson, de la viande, des œufs?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

21- Habituellement, la semaine pour dîner manges-tu
des légumes, des céréales, des fruits?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

22- Habituellement, la semaine pour dîner bois-tu
du thé, du café, des boissons sucrées (liqueurs)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

23- Habituellement, où dînes-tu la semaine?

- A cafétéria
- B cuisinette de la résidence
- C cantine
- D restaurant
- E ma chambre

24- En moyenne, combien d'argent dépenses-tu à la
cafétéria pour dîner? (la semaine)

- A rien
- B entre 0.01 et 0.50
- C entre 0.51 et \$1.00
- D entre \$1.01 et \$1.50
- E plus de \$1.50

25- La semaine, prends-tu une collation en après-
midi?

- A toujours (5 fois)
- B habituellement (3-4 fois)
- C rarement (1-2 fois)
- D jamais (0 fois)

26- Habituellement, la semaine pour dîner bois-tu
du thé, du café, des boissons sucrées (liqueurs)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

27- Habituellement, la portion pour collation en midi est-elle de :

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

28- Habituellement, la portion pour collation en après-midi est-elle de :

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

29- Habituellement, la portion pour collation en soirée est-elle de :

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

30- Habituellement, la portion pour collation en après-midi est-elle de :

- A 0 sandwich
- B 1 sandwich
- C 2 sandwiches
- D 3 sandwiches
- E 4 sandwiches

31- Habituellement, soupez-vous la soirée ?

- A toujours (5 fois)
- B habituellement (3-4 fois)
- C rarement (1-2 fois)
- D jamais (0 fois)

32- Habituellement, la portion pour soupe est-elle de :

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2-3 portions
- D 4 portions
- E 5 portions et plus

A	0 portion	
B	1 portion	
C	2 portions	
D	3 portions	
E	4 portions	0.01

- A 0 portions
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions or 4 plus

A	0 portion
B	1 portion
C	2 portions
D	3 portions
E	4 portions or plus

A	0 portion
B	1 portion
C	2 portions
D	3 portions
E	4 portions et plus

A	0 portion
B	1 portion
C	2 portions
D	3 portions
E	4 portions et plus

1	café	coffee
2	caja	box
3	carro	car
4	cama	bed
5	caja	box

39- En moyenne, combien d'argent prends-tu à la
café et pour souper le s -m?

- A rien
- B entre 0.01 et 0.50
- C entre 0.51 et \$1.00
- D entre \$1.01 et \$1.50
- E plus de \$1.50

40- La semaine, prends-tu une collation en soirée?

- A toujours (5 fois)
- B habituellement (3-4 fois)
- C rarement (1-2 fois)
- D jamais (0 fois)

41- Habituellement, la semaine pour collation en
soirée manges-tu ou bois-tu du lait ou
chocolat, du fromage ou autres pr ts laitiers?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

42- Habituellement, la semaine pour collation en
soirée bois-tu des boissons alcoolisées (liqueurs),
du thé, du café, pop, etc. ?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

43- Habituellement, la semaine pour collation en
soirée bois-tu ou manges-tu un fruit ou un jus
de fruit?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

44- Habituellement, la semaine pour collation en
soirée manges-tu des beignes, des sauteux, des
tartes, des croustilles (chips)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3-4 portions
- E 5-6 portions et plus

45- Habituellement, la semaine pour collation en soirée manges-tu un sandwich à la viande, au poisson, aux oeufs, au fromage ou autres sandwiches?

- A 0 sandwich
- B 1 sandwich
- C 2 sandwiches
- D 3 sandwiches
- E 4 sandwiches

46- Habituellement, la semaine pour collation en soirée manges-tu du poulet frit, de la pizza, des hot-dogs, hamburgers, pommes de terre frites?

Répondre au verso de la feuille réponse.

47- Durant la dernière semaine vécue en résidence, du lundi au vendredi, combien d'argent es-tu consacré à la nourriture (à part ce que tu as payé à la cafétéria)?

- A moins de \$5.00
- B entre \$6.00 et \$10.00
- C entre \$11.00 et \$15.00
- D entre \$16.00 et \$25.00
- E entre \$26.00 et \$35.00

48A- Si tu t'es absenté de l'école pour des problèmes de santé, as-tu mangé ces jours-là? Qu'a tu pris?

Répondre au verso de la feuille réponse

48B- Si non, pourquoi n'as-tu pas mangé?

- A J'étais trop malade
- B Personne m'en a apporté
- C Je n'avais pas faim
- autre (précise au verso de la feuille réponse)

49- D'où provenait cette nourriture?

- A cafétéria
- B cuisinette de la résidence
- C cantine
- D restaurant
- E ma chambre

50- Quelqu'un t'a-t-il aidé à te procurer ces aliments?

- A aucune personne
- B ami ou collègue de classe
- C animateur
- D directeur de la résidence

Etudiants demeurant 7 jours sur 7 en résidence

Partie 1:

1- En moyenne, vers quelle heure te couches-tu les vendredis?

- A entre 21 et 22 heures
- B entre 22:01 et 24 heures
- C entre 24:01 et 1 heure
- D entre 1:01 et 2 heures
- E après 2 heures

2- En moyenne, vers quelle heure te couches-tu les samedis?

- A entre 21 et 22 heures
- B entre 22:01 et 24 heures
- C entre 24:01 et 1 heure
- D entre 1:01 et 2 heures
- E après 2 heures

3- En moyenne, vers quelle heure te couches-tu les dimanches?

- A entre 21 et 22 heures
- B entre 22:01 et 24 heures
- C entre 24:01 et 1 heure
- D entre 1:01 et 2 heures
- E après 2 heures

4- En moyenne, vers quelle heure te lèves-tu les samedis et les dimanches?

- A avant 8 heures
- B entre 8 et 9 heures
- C entre 9:01 et 10 heures
- D entre 10:01 et 12 heures
- E après 12 heures

5- Habituellement, déjeunes-tu les samedis et les dimanches?

- A toujours (4 fois sur 4)
- B habituellement (3 fois sur 4)
- C rarement (1-2 fois sur 4)
- D jamais (0 fois sur 4)

6- Habituellement, les fins de semaine pour déjeuner manges-tu en boîte ou en fait ou un fruit?

- A 0 portions
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

7- Habituellement, à la fin de semaine pour déjeuner
manges-tu des céréales, du pain (toast)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

8- Habituellement, les fins de semaine pour déjeuner
manges-tu de la viande, des œufs, du beurre d'a-
rachide?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2-3 portions
- D 4-5 portions
- E 6 portions et plus

9- Habituellement, la fin de semaine pour déjeuner
manges-tu ou bois-tu du lait, lait au chocolat,
du fromage ou autres produits laitiers?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2-3 portions
- D 4-5 portions
- E 6 portions et plus

10- Habituellement, les fins de semaine pour déjeuner
bois-tu du thé, du café, du postum ou autres bois-
sons semblables?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

11- Habituellement, où déjeunes-tu les fins de semaine?

- A cafétéria
- B cuisinette de la résidence
- C cantine
- D restaurant
- E ma chambre

12- Les fins de semaine, prends-tu une collation en
après-midi?

- A toujours (4 fois sur 5)
- B habituellement (3 fois sur 4)
- C rarement (1-2 fois sur 5)
- D jamais (0 fois sur 5)

13- Habituellement, les fins de semaine pour collation en avant-midi bois-tu du chocolat, du thé ou autres produits laitiers?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

14- Habituellement, les fins de semaine pour collation en avant-midi bois-tu des boissons alcoolisées (liqueurs), du thé, café, postum etc. ?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

15- Habituellement, les fins de semaine pour collation en avant-midi bois-tu ou manges-tu un fruit ou un jus de fruit?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

16- Habituellement, les fins de semaine pour collation en avant-midi manges-tu des bonbons, des gâteaux, des tartes, des croustilles (chips)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

17- Habituellement, les fins de semaine pour collation en avant-midi manges-tu un sandwich à la viande, au poisson, aux œufs, au fromage ou autres sandwiches?

- A 0 sandwich
- B 1 sandwich
- C 2 sandwiches
- D 3 sandwiches
- E 4 sandwiches

18- Habituellement, dînes-tu les fins de semaine?

- A toujours (1-4 fois sur 4)
- B habituellement (2-3 fois sur 4)
- C rarement (1-2 fois sur 4)
- D jamais (0 fois sur 4)

19- Habituellement, les fins de semaine pour dîner manges-tu ou bois-tu des légumes de terre, des pommes de terre, des légumes ou autres légumes, des fruits frais ou en conserve, jus de fruits?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2-3 portions
- D 4-5 portions
- E 6 portions et plus

20- Habituellement, les fins de semaine pour dîner manges-tu de la viande, du poisson, des oeufs, des fèves ou du lard, du beurre d'arachide (viande, poisson dans sandwich ou hot-dog, hamburger)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

21- Habituellement, les fins de semaine pour dîner manges-tu des céréales, du pain (pain des sandwiches, des hot-dogs, hamburgers), des pâtes alimentaires?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

22- Habituellement, les fins de semaine pour dîner manges-tu ou bois-tu du lait, du lait au chocolat, du yogourt, du fromage ou autres produits laitiers?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

23- Habituellement, les fins de semaine pour dîner manges-tu des beignes, des gâteaux, des tartes?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

24- Habituellement, les fins de semaine pour dîner bois-tu du thé, café, des boissons alcoolisées (liqueurs)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

25- Habituellement, où dînes-tu les fins de semaine?

- A cafétéria
- B cuisinette de la résidence
- C cantine
- D restaurant
- E ma chambre

26- Les fins de semaine, prends-tu une collation en après-midi?

- A toujours (4 fois sur 4)
- B habituellement (3 fois sur 4)
- C rarement (1-2 fois sur 4)
- D jamais (0 fois sur 4)

27- Habituellement, les fins de semaine pour collation en après-midi prends-tu de la crème, du lait, lait au chocolat, du fromage ou autres produits laitiers?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

28- Habituellement, les fins de semaine pour collation en après-midi bois-tu des boissons gazeuses (liqueurs), du thé, du café, etc.?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

29- Habituellement, les fins de semaine pour collation en après-midi bois-tu ou manges-tu un fruit ou un jus de fruit?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions

30- Habituellement, les fins de semaine pour collation en après-midi prends-tu des biscuits, gâteaux, des tartes, des croustilles (chips)?

- A 1 portion
- B 2 portions
- C 3 portions
- D 4 portions
- E 5 portions et plus

31- Habituellement, les fins de semaine pour collation
manges-tu un sandwich, de la viande, du
poisson, des oeufs, du fromage ou autres sandwichs?

- A 0 sandwich
- B 1 sandwich
- C 2 sandwichs
- D 3 sandwichs
- E 4 sandwichs

32- Habituellement, soupes-tu les fins de semaine?

- A toujours (4 fois sur 4)
- B habituellement (3 fois sur 4)
- C rarement (1-2 fois sur 4)
- D jamais (0 fois sur 4)

33- Habituellement, les fins de semaine pour souper
manges-tu ou bois-tu des pommes de terre, des
pommes de terre frites ou au four, légumes, des
fruits frais ou en conserve, du jus de fruit?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

34- Habituellement, les fins de semaine pour souper
manges-tu de la viande, du poisson, des oeufs,
des fèves au lard, du beurre d'arachide
(viande dans sandwich, hot-dog, hambur-
ger)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

35- Habituellement, les fins de semaine pour souper
manges-tu des céréales, du pain (y compris des sand-
wichs, hot-dog, hamburger), des pâtes alimentaires?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

36- Habituellement, les fins de semaine pour souper
manges-tu ou bois-tu du lait, lait au chocolat,
du yogourt, du fromage ou autres produits lait-
tiers?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

37- Habituellement, les fins de semaine pour souper
bois-tu du lait, du café, des boissons gazeuses
(liqueurs)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

38- Habituellement, les fins de semaine pour souper
bois-tu du lait, du café, des boissons gazeuses
(liqueurs)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

39- Habituellement, es-tu souper-tu les fins de semaine?

- A cafétéria
- B cuisinette de la résidence
- C cantine
- D restaurant
- E ma chambre

40- Les fins de semaine, prends-tu une collation en
soirée?

- A toujours (4 fois sur 4)
- B habituellement (3 fois sur 4)
- C rarement (1-2 fois sur 4)
- D jamais (0 fois sur 4)

41- Habituellement, les fins de semaine pour collation
en soirée prends-tu du lait, lait au
chocolat, du fromage ou autres produits laitiers?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

42- Habituellement, les fins de semaine pour collation
en soirée, bois-tu des boissons gazeuses (liqueurs),
du café, postum etc. ?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

43- Habituellement, les fins de semaine pour collation
en soirée bois-tu du lait, lait au chocolat, du fromage
ou autres produits laitiers?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

44- Habituellement, les fins de semaine pour collation en soirée manges-tu des bonbons, des gateaux, des tartes, des croustilles (chips)?

- A 0 portion
- B 1 portion
- C 2 portions
- D 3 portions
- E 4 portions et plus

45- Habituellement, les fins de semaine pour collation en soirée manges-tu un sandwich ? la viande, au poisson, aux oeufs, au fromage ou autres sandwiches?

- A 0 sandwich
- B 1 sandwich
- C 2 sandwiches
- D 3 sandwiches
- E 4 sandwiches et plus

46- Habituellement, les fins de semaine pour collation en soirée manges-tu du poulet frit?

- A toujours (4 fois sur 4)
- B habituellement (3 fois sur 4)
- C rarement (1-2 fois sur 4)
- D jamais (0 fois sur 4)

47- Habituellement, les fins de semaine pour collation en soirée, manges-tu de la pizza?

- A toujours (4 fois sur 4)
- B habituellement (3 fois sur 4)
- C rarement (1-2 fois sur 4)
- D jamais (0 fois sur 4)

48- Habituellement, les fins de semaine pour collation en soirée manges-tu des hot-dogs, hamburgers?

- A toujours (4 fois sur 4)
- B habituellement (3 fois sur 4)
- C rarement (1-2 fois sur 4)
- D jamais (0 fois sur 4)

49- Habituellement, les fins de semaine pour collation en soirée manges-tu des patates frites?

- A toujours (4 fois sur 4)
- B habituellement (3 fois sur 4)
- C rarement (1-2 fois sur 4)
- D jamais (0 fois sur 4)

50- Combien d'argent dépenses-tu pour l'alimentation pour une fin de semaine?

- A entre 0.00 et \$5.00
- B entre \$5.01 et \$10.00
- C entre \$10.01 et \$20.00
- D entre \$20.01 et \$30.00
- E plus de \$30.00

Partie I Identification et habitudes de vie

No: 28 Précise quelle drogue

No: 37 Autres personnes

No: 41 Autres raisons

Partie II Problèmes de santé

No: 14 Autres malaises ou
maladies

Durée en jours

No: 21 Autres médicaments

No: 33 Autres soins

No: 46 Autres raisons

Partie III Alimentation

No: 14 Nourriture dans ta
chambre

No: 46 Poulet frit

5 fois 3-4 fois 1-2 fois 0 fois

Pizza

5 fois 3-4 fois 1-2 fois 0 fois

Hot-dog, hamburger

5 fois 3-4 fois 1-2 fois 0 fois

Pommes de terre frites

5 fois 3-4 fois 1-2 fois 0 fois

No: 46 Aliments pris les jours
ou tu t'es absenté de
l'école

No: 46 Autres raisons

Identification des besoins de santé dans les résidences d'étudiants
de Sept-Iles et du Havre St-Pierre

Partie I Identification et habitudes de vie

1- ☐ Sept-Iles	1. _____	10. _____	19. _____	28. _____	36. _____
2- ☐ Havre St-Pierre	2. _____	11. _____	20. _____	Précise au verso.	37. _____
3- ☐	3. _____	12. _____	21. _____	29. _____	Précise au verso.
Laissez vide	4. _____	13. _____	22. _____	30. _____	38. _____
4- ☐ 5 jours/7	5. _____	14. _____	23. _____	31. _____	39. _____
5- ☐ 7 jours/7	6. _____	15. _____	24. _____	32. _____	40. _____
	7. _____	16. _____	25. _____	33. _____	41. _____
	8. _____	17. _____	26. _____	34. _____	Précise au verso.
	9. _____	18. _____	27. _____	35. _____	

Partie II Problèmes de santé

1. _____	10. _____	19. _____	28. _____	37. _____	46. verso
2. _____	11. _____	20. _____	29. _____	38. _____	47. _____
3. _____	12. _____	21. verso	30. _____	39. _____	48. _____
4. _____	13. _____	22. _____	31. _____	40. _____	49. _____
5. _____	14. verso	23. _____	32. _____	41. _____	
6. _____	15. _____	24. _____	33. verso	42. _____	
7. _____	16. _____	25. _____	34. _____	43. _____	
8. _____	17. _____	26. _____	35. _____	44. _____	
9. _____	18. _____	27. _____	36. _____	45. _____	

Partie III Alimentation

1A. _____	9. _____	18. _____	27. _____	36. _____	45. _____
1B. verso	10. _____	19. _____	28. _____	37. _____	46. verso
2. _____	11. _____	20. _____	29. _____	38. _____	47. _____
3. _____	12. _____	21. _____	30. _____	39. _____	48A. verso
4. _____	13. _____	22. _____	31. _____	40. _____	48B. verso
5. _____	14. _____	23. _____	32. _____	41. _____	49. _____
6. _____	15. _____	24. _____	33. _____	42. _____	50. _____
7. _____	16. _____	25. _____	34. _____	43. _____	
8. _____	17. _____	26. _____	35. _____	44. _____	

Partie IV Etudiants demeurant 7 jours sur 7 en résidence

1. _____	10. _____	19. _____	28. _____	37. _____	46. _____
2. _____	11. _____	20. _____	29. _____	38. _____	47. _____
3. _____	12. _____	21. _____	30. _____	39. _____	48. _____
4. _____	13. _____	22. _____	31. _____	40. _____	49. _____
5. _____	14. _____	23. _____	32. _____	41. _____	50. _____
6. _____	15. _____	24. _____	33. _____	42. _____	
7. _____	16. _____	25. _____	34. _____	43. _____	
8. _____	17. _____	26. _____	35. _____	44. _____	
9. _____	18. _____	27. _____	36. _____	45. _____	

Questionnaire s'adressant aux bénévoles

L'identification des besoins de santé
dans les résidences d'étudiants
de Sept-Îles et du Havre St-Pierre

1- Quel âge as-tu?

entre 20 et 25 ans -----	☐
entre 26 et 30 ans -----	☐
entre 31 et 35 ans -----	☐
entre 36 et 40 ans -----	☐
entre 41 et 45 ans -----	☐
entre 46 et 50 ans -----	☐
plus de 50 ans -----	☐

2- Depuis combien d'années travailles-tu avec nous à la résidence?

moins de 6 mois -----	☐
entre 6 mois et 1 an ----	☐
entre 1 an et 2 ans -----	☐
entre 2 ans et 3 ans -----	☐
entre 3 ans et 4 ans -----	☐
entre 4 ans et 5 ans -----	☐
entre 5 ans et 6 ans -----	☐
plus de 6 ans -----	☐

3- Actuellement, travailles-tu à temps complet?

oui -----	☐
non -----	☐

4- Si tu travailles à temps partiel, indique le nombre d'heures par semaine?

5- As-tu reçu une formation au niveau de la santé?

Cours de secourisme de	
l'ambulance St-Jean -----	☐
autres (à préciser) _____	

6- Depuis septembre, as-tu donné des soins?

oui -----	☐
non -----	☐

7- Si oui, lesquels?

(note aussi combien de fois)

8- Si tu as donné des soins depuis septembre, à qui les as-tu
surtout donnés?

- étudiants demeurant 7 jours
sur 7 en résidence ----- ☐
- étudiants demeurant 3 jours
sur 7 en résidence ----- ☐
- A des étudiants de moins de
15 ans ----- ☐
- A des étudiants de 15-16 ans ----- ☐
- A des étudiants de plus de
16 ans ----- ☐
- A des étudiants demeurant pour
la 1ère année en résidence ----- ☐
- A des étudiants demeurant plus
de 1 an en résidence ----- ☐

9- Si tu as donné des soins, les as-tu davantage donnés à des
heures précises?

- avant 16 heures ----- ☐
- entre 16 et 18 heures --- ☐
- entre 18 et 20 heures --- ☐
- entre 20 et 22 heures --- ☐
- après 22 heures ----- ☐

10- Si tu as donné des soins, les as-tu davantage donnés à des
jours précis?

- Samedi, dimanche ----- ☐
- lundi, mardi ----- ☐
- mercredi, jeudi ----- ☐
- vendredi ----- ☐

11- Depuis septembre 1978, as-tu donné des médicaments?

- oui ----- ☐
- non ----- ☐

12- Si oui, lesquels?

(note combien de
fois)

13- Depuis septembre 1978, as-tu accompagné un étudiant à la
clinique externe ou à l'urgence?

- oui ----- ☐
- non ----- ☐

14- Si oui, as-tu pu le rassurer ou à l'accompagner afin de
combattre l'anxiété à l'entrée ou au retour de l'hôpital?

- oui ----- ☐
- non ----- ☐

15- Y a-t-il une possibilité d'organiser un conseil de santé
entre les résidents, aurais-je d'autres suggestions?

Merci de votre collaboration!

DEPARTEMENT DE SANTE COMMUNAUTAIRE

CENTRE HOSPITALIER

HOTEL-DIEU DE HAUTERIVE

ETUDE DES BESOINS DE SANTE
DES ETUDIANTS HABITANT LES RESIDENCES
DE SEPT-ILES ET DU HAVRE ST-PIERRE

IDENTIFICATION DES RESIDENTS
ET HABITUDES DE VIE.

HAUTERIVE
Avril 1979

travail préparé par

GINETTE SIMARD.

Dactylographié par

HELENE BRUNET

5.1- PARTIE I

IDENTIFICATION DES RESIDENTS

ET HABITUDES DE VIE

5.1.1- <u>OBJECTIFS POURSUIVIS</u>	28
5.1.2- <u>ANALYSE ET INTERPRETATION DES DONNEES</u>	28
2.1- IDENTIFICATION DES RESIDENTS.....	29
2.2- HABITUDES CONCERNANT LE SOMMEIL.....	34
2.3- PROPRETE DE L'ENVIRONNEMENT IMMEDIAT DU RESIDENT.....	39
2.4- HYGIENE DES SOUS-VETEMENTS.....	44
2.5- HYGIENE CORPORELLE.....	48
2.6- HYGIENE DENTAIRE.....	53
2.7- HABITUDES CONCERNANT LE TABAC, LA DROGUE, LA BIERE, L'ALCOOL.....	56
2.8- BESOIN D'INFORMATION SEXUELLE ET LES RESSOURCES EN SEXUA- LITE.....	67
2.9- SPORTS ET LOISIRS.....	71
5.1.3- <u>CONCLUSION</u>	75
3.1- IDENTIFICATION DES RESIDENTS.....	75
3.2- HABITUDES DE VIE.....	75
5.1.4- <u>SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONS</u>	79
<u>ANNEXES</u>	87

IDENTIFICATION DES RESIDENTS

ET HABITUDES DE VIE

- Par identification des résidents, nous voulons préciser l'âge, l'option scolaire choisie, la durée de séjour en résidence, c'est-à-dire résident de 5 jours sur 7 seulement ou résident de 7 jours sur 7, finalement le nombre d'années vécues en résidence.

Les résidents de semaine quittent la résidence le vendredi après les cours pour se rendre surtout à leur domicile familial. Le retour s'effectue le dimanche soir.

Il est entendu que lors de journée pédagogique située le lundi ou le vendredi, les résidents demeurent dans leur famille pour cette journée.

Les résidents de semaine et de fin de semaine quittent en principe la résidence pour les vacances de Noël, de Pâques et d'été seulement.

- Par habitudes de vie, nous signifions les habitudes entourant le sommeil, la propreté de l'environnement immédiat du résident, l'hygiène corporelle et dentaire, l'usage de tabac, de drogue et d'alcool, la sexualité, les sports et les loisirs.

Pour chacun de ces points, excepté la sexualité, nous avons voulu connaître les comportements des résidents.

Quant à la sexualité, nous voulons vérifier les besoins d'informations et les ressources utilisées dans ce domaine.

IDENTIFICATION DES RESIDENTS ET HABITUDES DE VIE

5.1.1- Objectifs poursuivis:

- 1- Identifier l'étudiant en lui demandant son âge, son option scolaire, son degré scolaire, la durée de séjour en résidence, le nom de sa résidence et le nombre d'années vécues en résidence.
- 2- Identifier les habitudes de vie de l'étudiant en rapport avec le sommeil, l'hygiène, le tabac, la drogue, l'alcool, la sexualité, les loisirs et les sports.

5.1.2- Analyse et interprétation des données

Les données seront illustrées à l'aide d'histogrammes et de tableaux. En premier, les histogrammes nous donneront les résultats par sexe, pour les 4 résidences,

En second, les résultats seront présentés par résidence, pour les résidents de 7 jours sur 7 et 5 jours sur 7.

Les tableaux nous indiqueront certaines politiques en vigueur dans chacune des 4 résidences.

2.1- IDENTIFICATION DES RESIDENTS:

L'âge de ces résidents varie de 13 à 19 ans.

Ces résidents fréquentent principalement les Polyvalentes Manikoutai et Jean du Nord de Sept-Iles et l'école Mgr. Labrie du Hâvre St-Pierre.

Les options scolaires possibles sont:commerce,régulier,professionnel long, professionnel court et Initiation au Travail (I.A.T.)

Les étudiants en I.A.T. sont des élèves présentant de la débilité légère et des indices de difficultés majeures à savoir 3 ans de retard pédagogique.

Les étudiants en professionnel court fréquentent une classe régulière mais ils présentent moins d'aptitudes au niveau des apprentissages. Ils ont plus le goût de s'orienter vers les métiers.

En général, les étudiants demeurent en résidence de 1 à 4 années. De plus, ces résidents, fréquentent les divers degrés du secondaire.

2.1- IDENTIFICATION DES RESIDENTS:

- Ordre de présentation des histogrammes:

2.1.1- Répartition des résidents selon certaines caractéristiques.

2.1.2- Répartition des résidents selon leur âge/résidence.

2.1.3- Répartition des résidents selon leur option scolaire/résidence.

2.1.4- Répartition des résidents selon le nombre d'années vécues en résidence/résidence.

2.1.5- Répartition des résidents selon leur degré scolaire au secondaire/résidence.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.1.1

- A) Le 1/3 environ des résidents ont 17-18 ans; le 2e groupe en importance a 16 ans.
14% des résidents ont 13-14 ans, les filles sont en plus grand nombre.
- B) Quant à l'option, presque les 2/3 des résidents sont au régulier.
- C) Un peu plus du 1/3 des résidents demeurent en résidence depuis septembre 1977 et 6% des résidents ont 4 ans en résidence.

Note: Le choix de cette réponse se lisait comme suit:
moins de 1 an, 1 an, 2 ans etc...
Les étudiants en résidence depuis septembre 1977 devaient noter moins de 1 an, car l'enquête s'est déroulée en mai ou juin.

- D) Plus de la moitié des résidents sont en secondaire IV et V. Les filles sont en majorité dans ces deux degrés scolaires.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.1.2

Les résidents de 16-17-18 ans se retrouvent surtout à Sept-Iles dans les résidences de la Mariouche et de Papinachoïs.

Les filles les plus âgées (19 ans et plus) demeurent surtout à la Mariouche.

Les résidents plus jeunes (13-14 ans) demeurent au Hâvre St-Pierre, Costebelle et Nickoué. A la Costebelle, ce groupe est plus nombreux. Dans cette résidence, nous retrouvons quelques résidents de 19 ans et plus.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.1.3

A la Mariouche, les résidents sont surtout au Commerce; au Papinachoïs, ils sont surtout au Professionnel long et court.

Il est important de noter que 24% des résidents au Papinachoïs sont au Professionnel court.

Les Etudiants en Initiation au Travail se retrouvent exclusivement à Sept-Iles.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.1.4

Les filles de Mariouche et de Costebelle sont plus nombreuses à être demeurées en résidence depuis moins d'un an.

Pour chacune des 4 résidences, nous comptons de 3 à 7 résidents demeurant 4 ans et plus en résidence.

Note: Quelques étudiants demeurant en résidence à Sept-Iles ont demeuré antérieurement dans une résidence du Hâvre St-Pierre.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.1.5

- A) A la Mariouche, les groupes les plus nombreux de résidents se retrouvent en secondaire IV et V.
- B) Au Papinachoïs, les résidents sont plus nombreux à fréquenter le secondaire V mais nous en retrouvons un certain nombre à tous les degrés scolaires.
- C) A la Costebelle, les groupes les plus importants sont au secondaire I et III. Il y en a, mais de moindre importance, à tous les degrés scolaires
- D) Au Nickoué, les résidents se retrouvent dans tous les degrés scolaires; mais ils sont un peu plus nombreux en secondaire III.

2.2- HABITUDES CONCERNANT LE SOMMEIL:

Dans cette section, nous étudierons l'horaire du lever et du coucher des résidents, l'intervalle de temps pour s'endormir et les moyens dont l'étudiant dispose pour s'éveiller.

2.2- HABITUDES CONCERNANT LE SOMMEIL:

- Ordre de présentation des histogrammes:

2.2.1- Répartition des résidents selon leurs habitudes de sommeil.

2.2.2- Répartition des résidents selon leurs habitudes de sommeil/résidence.

- Ordre de présentation des tableaux:

2.2.1- Règlement des heures d'entrée, le soir, dans les résidences.

REGLEMENT DES HEURES D'ENTREE, LE SOIR, DANS LES RESIDENCES.

MARIOUCHE		PAPINACHOIS		COSTEBELLE		NICKOUE	
sur semaine	en fin de semaine	sur semaine	en fin de semaine	sur semaine	en fin de semaine	sur semaine	en fin de semaine
* 23.00 h. pour les mineurs	* 24.00 h. pour les mineurs	23.00 h.	24.00 h.	21.00 h.	Après la fermeture du cinéma.	22.00 h.	23.00 h.
24.00 pour les majeurs	3.00 h. pour les majeurs avec autori- sation des parents						

* Les mineurs sont âgés de moins de 18 ans.

ANALYSE DU TABLEAU 2.2.1

Nous constatons qu'à la Mariouche, les heures d'entrée sont les plus tardives. Dans cette résidence, il y a plusieurs étudiantes âgées de 17-18-19 ans.

Au Papinachois, nous retrouvons un groupe assez important ayant 17-18 ans.

A la Costebelle, l'entrée, le soir, dans la résidence est plus tôt que dans les autres résidences et nous y retrouvons près de la moitié des résidents âgés de 13-14 ans.

Note: La Commission scolaire Régionale du Golfe a émis des formules de permission de sortie. Ces formules doivent être signées par les parents ou le tuteur. Ces formules se retrouvent en annexe.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.2.1

- A) Les 2/3 des résidents se couchent entre 21.00 et 23.00 heures.
Les filles sont plus nombreuses à se coucher entre 21.00 et 22.00 heures et les garçons plus nombreux à se coucher entre 22.00 et 23.00 heures.
- B) Plus de 1/3 des résidents prennent entre 15 et 20 minutes à s'endormir.
Environ 1/10 des résidents prennent plus qu'une heure à s'endormir.
- C) Plus des 2/3 des résidents se lèvent entre 7.01 et 8.00 heures.
En calculant les heures du lever et du coucher, nous pouvons dire que la majorité des résidents passent 8 heures au lit.
- D) Presque les 2/3 des résidents sont réveillés le matin, par un animateur.
13% environ des résidents ont noté être réveillés par le bruit.

Note:-Au Hâvre St-Pierre, les résidents ont de petites cellules et non des chambrées.
Ces cellules ont des rideaux à la place des portes et des 3/4 de mur.

-A Sept-Iles, toutes les chambres n'ont pas de porte. Des rideaux isolent du corridor.

-Dans les résidences de Sept-Iles, le gardien de nuit s'occupe du réveil des résidents.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.2.2

- A) A Sept-Iles, les résidents se couchent surtout entre 22.01 et 24.00 heures, et au Hâvre St-Pierre entre 21.00 et 23.00 heures. Le tableau 2.2.1 nous indique le règlement des heures d'entrée, le soir, dans chacune des résidences.
- B) Le groupe le plus nombreux à prendre 15 à 20 minutes à s'endormir se trouve au Nickoué.
Le profil de Papinachoïs et de Costebelle est semblable, cependant les filles de Costebelle sont plus nombreuses à prendre plus de 60 minutes à s'endormir. L'horaire du coucher, dans cette résidence, est plus tôt.
- C) La majorité des résidents se lèvent entre 7.01 et 8.00 heures.
- D) Les résidents des 4 résidences sont surtout réveillés, le matin, par l'animateur, excepté au Nickoué où seulement le 1/3 des résidents se font réveiller par l'animateur.
Les étudiants réveillés par le bruit se retrouvent presque uniquement au Hâvre St-Pierre.

2.3- PROPRETE DE L'ENVIRONNEMENT IMMEDIAT:

Dans cette partie, nous étudierons les points suivants: la fréquence du ménage de la chambre et du changement de draps de même que la personne responsable du lavage des vêtements.

A Sept-Iles, les résidents ont des chambrettes individuelles et au Hâvre St-Pierre, les résidents ont des cellules individuelles ou pour 2 personnes.

Il existe une politique de changement des draps pour chacune des 4 résidences.

Dans chacune des résidences, il existe une salle commune munie de laveuses et sècheuses automatiques à la disposition des résidents. En plus au Hâvre St-Pierre, un service de buanderie est assuré. Le coût de ce service n'a pas été vérifié.

2.3- PROPRETE DE L'ENVIRONNEMENT IMMEDIAT DU RESIDENT:

- Ordre de présentation des histogrammes:

2.3.1- Répartition des résidents selon la propreté
de l'environnement immédiat du résident.

2.3.2- Répartition des résidents selon la fréquence
du ménage de la chambre/semaine/résidence.

2.3.3- Répartition des résidents selon la fréquence
de changement des draps/mois/résidence.

2.3.4- Répartition des résidents selon la personne
responsable du lavage des vêtements/résidence.

- Ordre de présentation des tableaux:

2.3.1- Politique de changement de draps pour chaque
résidence.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.3.1

- A) Environ la moitié des résidents font le ménage de leur chambre 1 fois par semaine.

Environ 7% des résidents accomplissent cette tâche moins d'une fois par semaine; les garçons sont en plus grand nombre.

- B) Environ les 2/3 des résidents changent leurs draps 2 fois par mois.

6 résidents changent leurs draps moins d'une fois par mois.

Voir la politique du changement des draps au tableau 2.3.1

Note: Quelques résidents ont dit à l'enquêteur qu'ils couchaient sur leurs draps ou dans des sacs de couchage.

Ainsi, ils n'ont pas à changer de draps.

- C) La moitié des résidents font eux-mêmes le lavage de leurs vêtements. Les filles sont plus nombreuses à le faire.

Le 1/3 des résidents font laver leurs vêtements par leur mère.

Tableau 2.3.1

POLITIQUE DE CHANGEMENT DE DRAPS POUR CHAQUE RESIDENCE

MARIOUCHE	PAPINACHOIS	COSTEBELLE	NICKOUE
2 fois par semaine	1 fois par semaine	aux 15 jours	aux 15 jours

ANALYSE DU TABLEAU 2.3.1

A Sept-Iles, la politique préconise le changement des draps plus fréquemment qu'au Hâvre St-Pierre.

Au Nickoué, la politique indique un changement de draps aux 15 jours, alors que les résidents les changent seulement 1 fois par mois.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.3.2

Les garçons sont nombreux à faire le ménage de leur chambre 1 fois par semaine.

Les garçons de Nickoué sont plus nombreux à faire le ménage de leur chambre moins d'une fois par semaine.

Les filles de Costebelle font, en grande majorité, le ménage de leur chambre 1 fois par semaine.

A la Mariouche, nous retrouvons les groupes les plus nombreux à faire le ménage de leur chambre 1 fois par jour ou 1 fois par semaine.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.3.3

Au Hâvre St-Pierre, les draps sont changés 1 et 2 fois/mois

A Sept-Iles, les draps sont changés de 2 à 4 fois/mois.

C'est aussi à Sept-Iles que nous rencontrons des résidents changeant leurs draps moins d'une fois/mois.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.3.4

Les résidents de Nickoué ne font pas eux-mêmes leur lavage. Cette tâche est exécutée par leur mère pour les résidents 5j/7 et par la buanderie pour les résidents de 7j/7.

Pour les 3 autres résidences, ce sont les résidents ou leur mère qui font ce travail.

Au Hâvre St-Pierre où nous retrouvons les plus jeunes résidents, en nombre assez important, beaucoup de mères font le lavage des vêtements de leurs adolescents.

2.4- HYGIENE DES SOUS-VETEMENTS:

Dans cette partie, nous voulons savoir si les résidents portent des sous-vêtements, le nombre de sous-vêtements dans leur garde-robes et le nombre de jours où ils portent le même sous-vêtement sans le laver.

Nous voulons également connaître le nombre de paires de bas ou de chaussettes dont dispose le résident, savoir qui lave ces bas ou chaussettes et à quelle fréquence.

Par sous-vêtements nous entendons brassière, culotte, bas et chaussettes.

2.4- HYGIENE DES SOUS-VETEMENTS:

- Ordre de présentation des histogrammes :

2.4.1- Répartition des résidents selon l'hygiène
des sous-vêtements.

2.4.2- Répartition des résidents selon l'hygiène
des sous-vêtements/résidence.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.4.1

- A) Environ 13% des résidents ne portent pas toujours un sous-vêtement à savoir culotte et/ou brassière.

Les garçons sont en plus grand nombre.

- B) Quant au nombre de brassière et culotte par résident, nous obtenons 3 regroupements soit 3 à 6 sous-vêtements/résident, 7 à 10, 10 et plus. Les filles sont plus nombreuses à avoir plus de sous-vêtements.

- C) Environ 85% des filles changent de culotte, de brassière à tous les jours et 83% environ des garçons portent un même sous-vêtement 2 à 3 jours.

- D) La majorité des résidents (133) possèdent 7 à 10 paires de bas et de chaussettes.

- E) L'entretien des bas et des chaussettes est surtout fait par le résident (158) ou par la mère (92)

Cette tâche est surtout accomplie aux 6-7 jours, principalement les fins de semaine, (207 résidents). Cependant, les filles sont plus nombreuses à faire cet entretien plus souvent, même si elles ont plus de paires de bas ou de chaussettes.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.4.2

- A) Les garçons de Nickoué sont les plus nombreux à ne pas toujours porter de culotte; ils sont aussi les plus nombreux à avoir 6 culottes et moins.
- B) Quant à la quantité de culottes, les profils sont à peu près semblables chez les deux sexes.
- C) Nous avons le même phénomène pour le nombre de jours où les résidents portent une même culotte ou brassière sans les laver.
- D) A la Mariouche, un grand nombre de résidents (46) ont plus de 10 paires de bas et/ou chaussettes.
Pour les autres résidences, les groupes les plus nombreux ont entre 3 à 10 paires de bas et/ou chaussettes.
- E) Au Nickoué, Les résidents ne lavent pas leurs chaussettes et/ou leurs bas. Cette tâche est accomplie par la mère ou la buanderie.
A la Mariouche, les résidentes font elles-mêmes leur lavage.
Dans les 2 autres résidences, la mère ou les résidents font ce travail.
- F) Pour l'ensemble des résidences, le lavage est fait en moyenne aux 6-7 jours.

2.5- HYGIENE CORPORELLE:

Dans ce chapitre, nous voulons savoir à quelle fréquence le résident se douche et à quelle fréquence il se lave les cheveux.

Nous avons utilisé les termes "fréquence de bain ou de douche" mais dans la réalité les bains sont peu nombreux et pas toujours accessibles. Ce manque d'accessibilité est dû à leur localisation ou à leur encombrement.

Au Papinachoïs, les bains ont été remis en usage à la fin de l'enquête.

2.5- HYGIENE CORPORELLE:

- Limites de l'étude

- Ordre de présentation des histogrammes :

2.5.1- Répartition des résidents selon leur hygiène corporelle

2.5.2- Répartition des résidents selon leur hygiène corporelle/résidence.

- Ordre de présentation des tableaux :

2.5.1- Equipement sanitaire des 4 résidences.

Limites de l'étude:

L'enquêteur a dû enlever 2 questions sur l'hygiène corporelle, plus spécialement sur la toilette brève à cause de l'incompréhension des termes (aisselle- organes génitaux-etc...)

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.5.1

- A) Les 2/3 des résidents environ prennent leur douche tous les jours ou aux 2 jours. Les filles sont plus nombreuses à se doucher plus souvent.
- B) 4% des résidents prennent leur douche aux 7 jours ou plus de 7 jours, et ce, principalement chez les garçons.
- C) La fréquence la plus courante du lavage des cheveux est surtout aux 2 à 4 jours. La différence de sexe n'est pas significative pour ce point.

Tableau 2.5.1

EQUIPEMENT SANITAIRE DES QUATRE RESIDENCES.

Résidence Équipement sanitaire.	MARIOUCHE	PAPINACHOIS	COSTEBELLE	NICKOUE
Douche	12 à 15	18	20 à 25	30
Bain	3	*4	1	0
Toilette	12 à 15	9 plus les urinoires	20 à 25	15
Abreuvoir	1	6	0	0
Evier	1/chambre	18	15	35-36

* Bains non utilisables.

ANALYSE DU TABLEAU 2.5.1

Il est à noter qu'il y a très peu de bains dans les résidences et qu'il n'y a pas d'évier dans toutes les chambres sauf à la Mariouche.

Ces renseignements ont été recueillis auprès des responsables de résidence.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.5.2

- A) La majorité des filles se douchent soit tous les jours, soit aux deux jours.

Les garçons se douchent aux 2-3 jours surtout.

Les garçons de Nickoué sont plus nombreux à se doucher aux 3 jours.

- B) Au Papinachoïs et à la Costebelle, les résidents sont plus nombreux à se laver les cheveux 6-7 fois en 15 jours.

Dans les autres résidences, les groupes les plus nombreux se lavent les cheveux 4-5 fois en 15 jours.

2.6- HYGIENE DENTAIRE:

Par hygiène dentaire, nous voulons exprimer la présence ou non de caries dentaires, l'entretien des dents par la visite chez le dentiste, la fréquence du nettoyage des dents par le brossage et par l'usage de la soie dentaire.

2.6- HYGIENE DENTAIRE:

- Ordre de présentation des histogrammes :

2.6.1- Répartition des résidents selon leur hygiène dentaire.

2.6.2- Répartition des résidents selon leur hygiène dentaire/résidence.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.6.1

- A) Environ 70% des résidents ont des caries dentaires et 11% des résidents ne savent pas s'ils en ont.

Note: Lors de l'enquête, plusieurs résidents ont affirmé ne pas avoir de caries et ne pas se souvenir de la date de la dernière visite chez le dentiste.

- B) Environ 1/3 des résidents ne sont pas retournés chez le dentiste depuis au moins 5 ans.

Note: Les résidents qui ne se souvenaient plus de l'année de la dernière visite chez le dentiste ont noté 1974 ou moins.

- C) Une très petite minorité (6%) de résidents se brossent les dents moins d'une fois par jour.

- D) Plus des 3/4 des résidents n'utilisent pas la soie dentaire.
3% des résidents utilisent la soie dentaire tous les jours.

Note: Plusieurs résidents ne connaissent pas ce qu'est la soie dentaire.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.6.2

- A) Les résidents du Hâvre St-Pierre sont plus nombreux à avoir des caries dentaires (environ 66%).
- B) Les résidentes de la Mariouche sont plus nombreuses à être allées chez le dentiste en 1977-78.
Les résidentes de la Costebelle sont les plus nombreuses à n'être pas allées chez le dentiste ces derniers 4 ans.
- C) Les garçons sont plus nombreux à se brosser les dents moins d'une fois par jour, particulièrement au Papinachois.
- D) Pour chacune des résidences il y a 13 à 17 résidents qui utilisent la soie dentaire.
A la Mariouche, la soie dentaire est utilisée la plus souvent.

2.7- HABITUDES CONCERNANT LE TABAC, LA DROGUE, L'ALCOOL:

Cette section traite de la consommation du tabac, de la drogue, de l'alcool, de bière, du nombre de cigarettes fumées en 1 journée, de la fréquence de consommation de drogue.

Quant à la consommation de bière et d'alcool, nous étudierons séparément la consommation durant la semaine et durant les fins de semaine.

Nous donnerons un tableau des drogues en usage dans les résidences et nous ajouterons les dangers encourus par ces drogues.

2.7- HABITUDES CONCERNANT LE TABAC, LA DROGUE, L'ALCOOL, LA BIÈRE:

-Ordre de présentation des histogrammes

2.7.1- Répartition des résidents selon leurs habitudes de consommation de tabac, de drogue, de bière et d'alcool.

2.7.2- Répartition des résidents selon leurs habitudes de consommation de tabac, de drogue/résidence.

2.7.3- Répartition des résidents selon leurs habitudes de consommation de bière et d'alcool/résidence.

-Ordre de présentation des tableaux

2.7.1- Politique concernant l'usage du tabac dans chacune des résidences

2.7.2- Présentation de certaines drogues licites et illicites.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.7.1

- A) Il y a plus de fumeurs (182) que de non fumeurs (120). Les filles sont en plus grand nombre.
- B) Environ 80% des fumeurs consomment entre 5 et 20 cigarettes par jour. Parmi ceux qui n'ont pas répondu à cette question, il y a les non-fumeurs.
- C) Environ 30% des résidents ont consommé de la drogue de septembre 1977 à mai-juin 1978.
13% des résidents n'ont pas répondu ou ont refusé de répondre à cette question.
- D) Parmi ceux qui ont pris de la drogue, la majorité en ont pris de 1 à 5 fois les 9 derniers mois.
37% des résidents nous ont précisé le type de drogue consommé. Nous constatons un écart de 7% avec ceux qui ont déclaré avoir consommé de la drogue de septembre 1977 à mai-juin 1978.
5 résidents en prennent continuellement dont 4 garçons et 1 fille.

Note: A ces questions sur la drogue, l'enquêteur a constaté plusieurs réponses ratées ou effacées.

57% des résidents n'ont pas répondu à cette question. Dans ce pourcentage, il y a les résidents qui n'ont pas pris de drogue.

Note: Nous émettons l'hypothèse que les chiffres dont nous disposons sont des chiffres minimums.

- E) L'alcool est peu consommée durant la semaine et les fins de semaine. La bière est peu consommée durant la semaine.
- F) Les 2/3 des résidents consomment 1 bière et plus en fin de semaine.

Note: Il existe dans chaque résidence, une formule intitulée "Rapport de comportement". Cette formule est complétée, au besoin, par les animateurs ou le responsable de la résidence. (vois annexe)

POLITIQUE CONCERNANT L'USAGE DU TABAC POUR CHACUNE DES RESIDENCES

Résidence Politique	MARIOUCHE	PAPINACHOIS	COSTEBELLE	NICKOUE
Politique écrite	Non	Non	Non	Non
Endroit pour fumer	Toutes les pièces	Toutes les pièces	Pièce au sous-sol	Salons, entrées
Distributrice	Non	Non	Non	Non
Autorisation de fumer	Oui	Toléré	Avec autorisation des parents	Oui

ANALYSE DU TABLEAU 2.7.1

- A) Aucune des résidences n'a de politique écrite.
- B) Il n'y a pas de distributrice de cigarettes dans les résidences.
- C) Au Hâvre St-Pierre, dans certaines pièces, il est formellement interdit de fumer.
- D) L'autorisation de fumer est différente selon les résidences.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.7.2

- A) Les filles sont plus nombreuses à consommer du tabac.
Les filles de la Mariouche fument davantage que celles de Costebelle.
Les garçons de Papinachois fument plus que ceux de Nickoué.
- B) Les résidents de Sept-Iles consomment plus de drogue.
Les résidentes de la Costebelle sont plus nombreuses à avoir refusé de répondre.
- C) Pour l'ensemble des résidences, la fréquence de consommation de drogue est de 1 à 5 fois en 9 mois. Au Papinachois, les résidents sont plus nombreux à en consommer plus fréquemment.
A la Costebelle, il n'y a aucune résidente qui consomme régulièrement de la drogue.

Tableau 2.7.2

PRESENTATION DE CERTAINES DROGUES LICITES ET ILLICITES.

Ce tableau est extrait du volume de Roger Béard, Les toxicomanies autres que l'alcoolisme.*

Nous l'avons adapté en utilisant une publication de la Gendarmerie Royale du Canada.*

Les drogues marquées d'un * sont utilisées par les jeunes des résidences de Sept-Iles et du Hâvre St-Pierre.

* Cette documentation a été fournie par le Centre de Toxicomanie du Centre Hospitalier de Sept-Iles.

DRUGES ILLICITES (INTERDITES)

(La fabrication et la distribution de ces drogues sont interdites, sauf à des fins expérimentales.)

Sortie de drogues	Classification	Termes du milieu	Description	Modus d'administration	Effets principaux	Détention du drogué	Dangers
Héroïne	Dépresseur de l'activité du système nerveux central. (S.N.C.)	"Snow", "stuff", "m", "junk", etc. Opium.	Il s'agit de la diacéylmorphine, alcaloïde dérivé de la morphine. L'héroïne est une poudre cristalline brune, blanche ou d'apparence laiteuse. Elle est depuis longtemps la drogue préférée des opiomanes. La loi en interdit la possession.	Le produit peut s'administrer de bien des façons. On le consomme oralement et de courte durée. L'injection intraveineuse.	Comme la morphine à tous égards. Effets plus rapides et de courte durée. (Négligence par la loi sur les stupéfiants.)	Mêmes indices que la morphine.	Comme la morphine. La dépendance se développe rapidement d'une façon plus rapide. Il y a de fortes possibilités qu'elle se manifeste. (Négligence par la loi sur les stupéfiants.)
Marijuana (Cannabis) (Hashich)	Perturbateur de l'activité S.N.C.	"Joints", "stichs", "reifers", "weed", "grass", "pot", "mug-als", "moo-ters", "indian hay", "loco-weed", "nu", "giggles", "smoke", "griff", "mashy", "Marie-Jeanne", "Québécois", "Columbia", "Nash", "TNC".	Les feuilles et les fleurs du cannabis sativa, généralement consommées sous le nom de chanvre indien, sont séchées et broyées. La marijuana ressemble habituellement à du tabac de couleur verdâtre et finement haché. Il est illégal d'en avoir en sa possession. Le hashich est une préparation de cannabis que l'on prend par voie orale sous diverses formes.	La marijuana se fume dans une pipe ou sous forme de cigarettes. En de rares occasions on absorbe le hashich par voie orale sous forme de bonbons, ou mélangé à du beurre ou du pain ou à du miel pour faciliter sa consommation. On le fume également.	Une sensation de grande lucidité et de plaisir, même dans les cas de faibles doses. Comportement déconcertant et affaiblissement de la mémoire, distorsion des notions de temps et d'espace et hilarité sans motif apparent. Il est très difficile d'en prévoir les effets.	Air gai et détendu, regard fixe et vague, hilarité sans cause apparente et folle témérité.	Sous l'effet de l'excitation et de la vivacité des images mentales, le drogué peut perdre toute maîtrise de soi et mettre en quelque sorte sa vie en danger ou celle des autres. La distorsion de la perception du temps et de l'espace le prédispose aux accidents. La dépendance (psychique mais non physique) mène à des actes antisociaux et laisse prévoir l'usage d'autres drogues. (Négligence par la loi sur les stupéfiants.)

DROGUES ILLICITES (INTERDITES)

(La fabrication et la distribution de ces drogues sont interdites, sauf à des fins expérimentales.)

Sortes de drogues	Classification	Termes du milieu.	Description	Modes d'administration	Effets principaux.	Détection du drogue	Dangers
Hallucinogènes	Perturbateur de l'activité du S.N.C.	LSD, acide* DMT STP DET NDA NDA LBJ Mescaline*	Le L.S.D. 25 est un dérivé de l'acide lysergique.	Comprimés, capsules, cubes de sucre saturés ou injections hypodermiques.	Toutes ces drogues provoquent des hallucinations, l'hilarité ou la dépression, elles peuvent entraîner de graves modifications psychiques, des réactions psychotiques et prédisposer à l'homicide et au suicide.	On remarque des modifications psychologiques profondes; les drogues ont l'expression de "voir" des acateurs, d'"entendre" des cou-leurs. Ils peuvent tenter de voler ou secouer des insectes imaginaires de leur personne, etc. Comportement absurde et dépersonnalisation prononcée.	Il suffit de très faibles doses de L.S.D. pour causer des hallucinations se prolongeant pendant des jours ou se répétant d'une manière sporadique plusieurs mois après l'injection. La persistance des troubles mentaux fait tous jours l'objet d'une controverse. Il a été prouvé que les hallucinogènes endommagent les chromosomes et constituent une menace pour la progéniture. (Réglementée par la partie IV de la loi des aliments et drogues.)

DROGUES LICITES (PERMISES)

(Elles sont indispensables à la pratique de la médecine; la fabrication et la distribution ne peuvent se faire que par les voies légales.)

Sorte de drogues	Classification	Termes en usage	Description	Modes d'administration	Effets principaux	Détection du drogué	Dangers
Codéine	Dépresseur de l'activité du S.N.C.	"Schoolboy" Opium*	Cette drogue est l'un des composants de l'opium. La codéine a une efficacité d'au plus 1/10 de fois inférieure à la morphine dont elle est un dérivé.	Elle se prend oralement par voie buccale, sous forme de comprimés, pour ses propriétés analgésiques, ou en solution et mêlée à un pourcentage alcoolique variable pour soulager la toux. Elle s'administre aussi par injection.	Elle soulage la douleur et la toux mais elle est légèrement sédative ou excitante. Une dépendance peut parfois se développer ou se maintenir particulièrement après absorption de fortes doses de codéine; les dangers sont minimisés.	A moins qu'elle soit prise par injections intraveineuses, il est très difficile d'en détecter l'effet général. A fortes doses, elle a les mêmes propriétés que la morphine	De temps à autre, elle se prend en solution pour le plaisir ("kicks") qui en résulte, mais il faut, pour cela, en absorber une dose massive. Le titre en alcool dans la solution est peut-être un facteur déterminant en ce qui touche l'action de cette drogue. Le degré et le danger d'intoxication sont très négligeables. Les dépendants des opiacés s'en contentent occasionnellement, mais les effets ne sont pas à la hauteur de leur besoin. (Réglementée par la loi sur les stupéfiants.)
Morphine	Dépresseur de l'activité du S.N.C.	"M" "dreamer" et bien d'autres. Opium*	Le plus important des principes actifs de l'opium. Le sulfate de morphine revêt les formes suivantes: poudre blanche cristalline, légers cubes poreux et petites comprimés blancs.	On peut se l'administrer de bien des façons. Les morphinomanes se l'injectent le plus souvent par intraveineuses.	Elle agit généralement comme un sédatif et un analgésique (rarement comme un stupéfiant). La plupart des usagers ressentent d'abord un effet désagréable qui fait ensuite place au calme. Selon la dose absorbée, le sujet peut tomber dans le coma et mourir asphyxié.	Pupilles contractées. L'individu est calme, inattentif, "sombroient"; on remarque un ralentissement des rythmes respiratoire et cardiaque.	L'être humain ressent vivement l'effet des dépressifs respiratoires tant qu'il ne s'est pas développé une tolérance. La morphine engendre facilement une tolérance ainsi qu'une dépendance psychique et physique. La morphine possède un syndrome de retrait qui lui est particulier. (Réglementée par la loi sur les stupéfiants.)
Méthamphétamine (Méthédrone)	Stimulant de l'activité du S.N.C.	"Speed" "Crystal" Coke.*	Stimulant, étroitement apparenté à l'amphétamine et l'éphadrine.	Par voie orale (comprimés et liquir) ou par injection.	Effets semblables à ceux de l'amphétamine mais plus prononcés et plus toxiques.	Agitation et irritabilité extrême; violence et possibilité d'une réaction paranoïaque.	Affecte gravement le psychisme et cause parfois la mort. (Réglementée par la loi des aliments et drogues).

ANALYSE DU TABLEAU 2.7.2

- A) Le tableau qui précède donne la classification, la description, le mode d'administration, les effets principaux et les dangers, de même que la détection du drogué.
- B) A une question ouverte demandant à l'étudiant quelle drogue il avait prise,
voici les drogues notées: - H, Opium
- Joints, pots, Québécois, Colombien,
Hash, T.H.C. (drogues plus fréquemment notées)
- Acide, Mescaline,
- Crystal, Coke.
- C) Il est à noter que les résidents consomment surtout des drogues illi-
cites et que certaines drogues absorbées, créent de la dépendance phy-
sique ou psychique.

Note: Quelques résidents ont noté avoir pris du "H".
D'après Mme Gilberte Ross, Du Département de
Toxicomanie de l'hôpital de Sept-Iles, il est
fort peu probable que ce soit de l'héroïne mais
plutôt du Hash, un dérivé du cannabis.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.7.3

- A) Les garçons de Papinachoïs sont plus nombreux à prendre de la bière, la semaine.

Les garçons sont plus nombreux à consommer de l'alcool, la semaine.

- B) Les filles de la Costebelle sont plus nombreuses à ne pas consommer de bière, les fins de semaine.

Les garçons de Papinachoïs sont plus nombreux à consommer plus de 6 bières en fin de semaine.

Les garçons sont nombreux à prendre plus d'alcool les fins de semaine.

2.8- BESOIN D'INFORMATION SEXUELLE ET LES RESSOURCES EN SEXUALITE:

Dans cette section, nous étudions les besoins d'information sexuelle, les sujets intéressant le plus les résidents et leur choix de personnes-ressources à consulter en ce domaine.

Les sujets proposés par l'enquêteur sont: psychologie et physiologie de l'homme et de la femme, relation sexuelle, maladies vénériennes, méthodes contraceptives, grossesse, avortement, masturbation, homosexualité.

Par personne-ressource, nous avons indiqué l'ami ou le collègue de classe, les parents, les professeurs, l'animateur ou le responsable de la résidence, l'infirmier (e) scolaire.

Le résident avait la possibilité de noter d'autres ressources dans une question ouverte.

2.8- BESOIN D'INFORMATION SEXUELLE ET LES RESSOURCES EN SEXUALITE:

- Ordre de présentation des histogrammes:

2.8.1- Répartition des résidents selon leur besoin
d'information sexuelle et les ressources en
sexualité.

2.8.2- Répartition des résidents selon leur besoin d'infor-
mation sexuelle et les ressources en sexualité/résidence

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.8.1

- A) La moitié des résidents souhaitent recevoir de l'information sexuelle.
Les filles sont plus nombreuses.

Note: Les garçons semblent mal à l'aise devant ces questions.
Les filles de la Mariouche ont eu 3 soirées d'information données par la Société du Planning Familial de Sept-Iles en avril 1978.

- B) Le 1/3 des résidents sont intéressés par tous les sujets proposés.
Les filles sont en plus grand nombre.
Environ 26% des résidents n'ont pas noté leurs intérêts.
- C) Plus de 1/3 des résidents n'ont pas de personne pour répondre à leur question. Les garçons sont plus nombreux.
- D) Les parents, l'ami, le collègue de classe ont surtout la faveur comme personne-ressource en sexualité mais chez les filles (63) ce sont surtout leurs parents.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.8.2

- A) Les garçons sont plus nombreux à ne pas désirer de l'information sexuelle.
Les filles de la Costebelle sont plus nombreuses à en désirer; elles sont également plus jeunes.
- B) Les filles de la Costebelle sont plus nombreuses à avoir noté tous les sujets proposés. (Elles sont plus nombreuses à avoir 13-14 ans, donc les plus jeunes.) Les garçons de Papinachoï sont les plus nombreux à ne pas avoir répondu à cette question.
- C) Les filles sont plus nombreuses à avoir une personne pour répondre aux questions d'ordre sexuel.
Le plus grand nombre de résidents à ne pas avoir de personne-ressource en ce domaine est à Nickoué.
- D) Pour l'ensemble des résidences, les parents sont plus nombreux que l'ami ou le collègue de classe à être choisis comme personne-ressource.
Au Nickoué l'ami ou le collègue de classe ont été choisis plus fréquemment.
Cette dernière question étant ouverte, plusieurs résidents ont noté les livres, le cinéma, un frère, une soeur comme étant une ressource pour eux en information sexuelle.

2.9- SPORTS ET LOISIRS:

Dans ce chapitre, nous vérifions le nombre de résidents qui exerce divers sports, le temps consacré aux sports ainsi que les raisons justifiant leur non-participation.

Nous verrons également dans quel type d'activités intérieures le résident accorde son temps lorsqu'il est dans la résidence.

Les loisirs proposés sont: lecture, musique, T.V., jasette, jeux de table, artisanat, danse, sport d'intérieur.

2.9- SPORTS ET LOISIRS:

- Ordre de présentation des histogrammes:

2.9.1- Répartition des résidents selon leur
pratique de sports et loisirs

2.9.2- Répartition des résidents selon leur
pratique de sports/résidence.

2.9.3- Répartition des résidents selon leur
pratique de loisirs dans la résidence/
résidence.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.9.1

- A) Plus des 5/6 des résidents font du sport.
- B) Le 1/3 des résidents en font plus de 4 heures par semaine et un peu moins du 1/3 en font 1 à 2 heures par semaine.
- C) Parmi ceux qui ne font pas de sport, la majorité n'ont aucune raison pour ne pas en faire.
- D) Plus de la moitié des résidents utilisent leur temps de loisirs en lecture, musique, T.V., jasette, jeux de table, artisanat, danse et sport d'intérieur. Les garçons sont plus nombreux.
30% des résidents utilisent leur temps de loisirs en lecture, musique, T.V., jasette et jeux de table.
Ces derniers sont des activités plutôt sédentaires.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.9.2

- A) Au Hâvre St-Pierre, les résidents font plus de sport que ceux de Sept-Iles.
A Sept-Iles, les étudiantes de la Mariouche sont les plus nombreuses à ne pas faire du sport. Celles qui en font, consacrent 1 à 2 heures/semaine.
Pour l'ensemble des résidences, excepté la Mariouche, nous retrouvons 25 résidents et plus à faire du sport plus de 4 heures par semaine.

Note: Une question ouverte nous permet de constater que 83% des résidents font du sport. Les sports pratiqués sont surtout: la natation, le ballon-balaï, le football, le baseball et la marche.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.9.3

Au Papinachois et aux résidences du Hâvre St-Pierre, toutes les activités de loisirs sont pratiquées.

A la Mariouche, les loisirs sont surtout occupés par la lecture, la musique, la T.V., la jasette.

5.1.3- CONCLUSION

3.1- IDENTIFICATION DES RESIDENTS

1- AGE

Le groupe d'âge le plus important se situe à 17-18 ans.
Les plus jeunes résidents (13 ans) demeurent à la Costebelle
et au Nickoué et les plus âgés (19 ans) sont à la Mariouche.

2- OPTION SCOLAIRE

Les résidents sont surtout au régulier. Les résidents au Professionnel court se retrouvent principalement au Papinachois.

3- DEGRE SCOLAIRE

La moitié des résidents fréquentent le secondaire IV et V.

4- NOMBRE D'ANNEES VECUES EN RESIDENCE

Le 1/3 des résidents demeurent en résidence depuis moins d'un an.

3.2- HABITUDES DE VIE

1- HABITUDES CONCERNANT LE SOMMEIL

- A) Pour l'ensemble des résidents, le coucher s'effectue entre 21.00 et 23.00 heures, et le lever entre 7.01 et 8.00 heures. Ils ont donc 8 heures au lit.
- B) 10% des résidents prennent plus qu'une heure à s'endormir, et ceci, principalement à Costebelle.
- C) 14% environ sont réveillés par le bruit; cependant la majorité des étudiants sont surtout réveillés par un animateur.

2- PROPRETE DE L'ENVIRONNEMENT IMMEDIAT DU RESIDENT

- A) 50% des résidents font le ménage de leur chambre 1 fois par semaine et 7% moins d'une fois par semaine.

- B- 66% des résidents changent leurs draps 2 fois par mois et 2% moins d'une fois par mois.
- C- 80% des résidents lavent eux-mêmes leur vêtement ou les font laver par leur mère.

3- HYGIENE DES SOUS-VÊTEMENTS

- A- 13% des résidents ne portent pas toujours de sous-vêtements; les garçons sont en plus grand nombre.
- B- Les garçons ont moins de sous-vêtement et portent le même sous-vêtement plus longtemps que les filles.
- C- Au Nickoué, les garçons ne lavent pas leurs sous-vêtements et leurs chaussettes. Cet entretien est exécuté soit par la mère ou la buanderie.

4- HYGIENE CORPORELLE

- A- 4% des résidents se douchent aux 7 jours ou moins souvent.
- B- Les garçons se douchent moins souvent (aux 2-3 jours) que les filles (aux 1-2 jours)
Peu ou pas de bain sont disponibles dans les résidences.
- C- Le lavage des cheveux s'effectue aux 2-4- jours, peu importe le sexe.

5- HYGIENE DENTAIRE

- A- 70% des résidents ont des caries dentaires. Une forte proportion de ce nombre se retrouve au Hâvre St-Pierre;
- B- Environ 33% des résidents n'ont pas rencontré le dentiste depuis 5 ans ou plus.
- C- 94% des résidents se brossent les dents au moins 1 fois par jour.
- D- Plus des 3/4 des résidents n'utilisent pas la soie dentaire.

6- HABITUDE CONCERNANT LE TABAC, LA DROGUE, L'ALCOOL, LA BIÈRE

- A- Environ 60% des résidents fument du tabac et 80% des fumeurs consomment entre 5 et 20 cigarettes/jour. Les filles sont plus nombreuses que les garçons à avoir l'habitude de fumer.
- B- Environ 30% des résidents ont fait usage de drogue durant les 9 derniers mois. Environ 70% de ces résidents en ont consommé 1 à 5 fois dans la même période. 1% des résidents en consomment régulièrement. 13% des résidents ont refusé de répondre à la question portant sur l'usage de drogue.
- C- L'alcool est peu consommé et 66% environ des résidents prennent au moins une bière en fin de semaine.

7- BESOIN D'INFORMATION SEXUELLE ET RESSOURCE EN SEXUALITE

- A- 50% des résidents désirent de l'information sexuelle.
- B- 30% des résidents sont intéressés par tous les sujets proposés dans l'étude soit: psychologie et physiologie de l'homme et de la femme, relations sexuelles, maladies vénériennes, méthodes contraceptives, grossesse, avortement, masturbation, homosexualité.
- C- 33% environ des résidents n'ont personne à qui poser leurs questions et 18% environ choisissent un ami et/ou un collègue de classe comme personne-ressource.

8- SPORTS ET LOISIRS

- A- 83% des résidents font du sport
- B- 29% environ en font 1 à 2 heures par semaine et 31% en font plus de 4 heures par semaine.
- C- Parmi ceux qui ne font pas de sport, la majorité n'ont pas de raison justifiant leur non participation.

D- 56% des résidents utilisent leurs loisirs en lecture, musique, T.V., jasette, jeux de table, artisanat, danse et jeux d'intérieur.

A la Mariouche les résidents ont surtout des activités sédentaires et ce sont les plus âgées.

5.2.4- SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONS

Sommeil

- Considérant que 10% des résidents prennent plus qu'une heure à s'endormir, et ceci, principalement à Costebelle;

1

Nous suggérons que les animateurs en recherchent les causes pour recommander des mesures susceptibles d'améliorer cette situation.

Hygiène des sous-vêtements

- Considérant que 13% des résidents portent rarement des sous-vêtements et que les garçons sont en plus grand nombre;
- Considérant que les garçons ont moins de sous-vêtements et qu'ils portent le même sous-vêtement plus longtemps que les filles;

2

Nous suggérons que les animateurs incitent les jeunes à porter un sous-vêtement (culotte) et à le changer au moins aux 2 jours.

Hygiène corporelle (équipement sanitaire)

- Considérant que, pour l'ensemble des résidences, les bains sont peu nombreux et souvent inaccessibles dû à leur localisation et/ou à leur encombrement;
- Considérant que plusieurs éviers sont situés dans une même pièce et qu'ils ne sont pas isolés les uns des autres;
- Considérant le peu ou le manque de buvette par résidence;

3

Nous recommandons que la Commission Scolaire Régionale du Golfe et les responsables de résidence s'assurent que l'équipement sanitaire soit accessible et en nombre suffisant pour répondre aux besoins des résidents.

Hygiène dentaire

- Considérant qu'au moins 70% des résidents disent avoir des caries dentaires et qu'une forte proportion de ces résidents se retrouve au Hâvre St-Pierre;
- Considérant qu'environ 33% des résidents n'ont pas rencontré le dentiste depuis 5 ans ou plus;
- Considérant que plus de la moitié des résidents ne se brossent les dents qu'une à deux fois par jour;
- Considérant que 6% des résidents se brossent les dents moins d'une fois par jour;
- Considérant que plus des 3/4 des résidents n'utilisent pas la soie dentaire;
- Considérant qu'il n'y a pas de dentiste résidant au Hâvre St-Pierre;

Nous recommandons que, à l'aide des données disponibles, le DSC évalue les possibilités d'intervention préventive en hygiène dentaire auprès de ces étudiants.

4

Nous recommandons que le Centre Hospitalier du Hâvre St-Pierre s'assure que les services dentaires soient disponibles et accessibles pour la population de la Moyenne Côte-Nord.

Nous suggérons aux animateurs d'inciter les résidents à se brosser les dents après chaque repas et au coucher.

Habitude concernant le tabac

- Considérant que 60% des résidents fument du tabac et que les filles sont plus nombreuses que les garçons à avoir cette habitude;
- Considérant que 80% des fumeurs consomment entre 5 et 20 cigarettes par jour;
- Considérant que la fréquence de consommation de cigarettes la plus souvent notée à Sept-Iles est de 10 à 20 cigarettes/jour et au Hâvre St-Pierre de 5 à 10 cigarettes/jour;

Nous recommandons que la Commission Scolaire Régionale du Golfe élabore et fasse respecter une politique de restriction de l'usage du tabac dans les résidences.

5

Nous suggérons que l'usage du tabac ne soit autorisé que dans certains locaux bien aérés.

Nous suggérons que le DSC fasse connaître aux animateurs son programme d'intervention sur le tabagisme en milieu scolaire.

Nous recommandons aux animateurs de transmettre de l'information aux résidents sur les méfaits du tabac.

Habitudes concernant les drogues

- Considérant que 30% des résidents ont consommé de la drogue durant les 9 derniers mois;
- Considérant qu'environ 70% des répondants à la question sur la fréquence de consommation des drogues notent en avoir consommé de 1 à 5 fois au cours des 9 derniers mois;
- Considérant qu'environ 30% des répondants à la question ci-haut mentionnée ont noté avoir consommé de la drogue au moins 4 à 5 fois par 15 jours pendant la même période;
- Considérant que 1% (5) des répondants consomment régulièrement de la drogue;
- Considérant que les résidents consomment surtout des drogues illicites et que certaines drogues absorbées créent de la dépendance physique ou psychique;
- Considérant que 13% des résidents se sont abstenus de répondre ou ont refusé de répondre à la question sur l'usage ou la non-usage de drogue. La presque totalité des refus de répondre provient du Hâvre St-Pierre et particulièrement des filles;

6

Nous recommandons que le Centre de Services Sociaux de la Côte-Nord analyse ces données et évalue les possibilités d'intervention préventive sur les drogues auprès de ces résidents.

Habitudes concernant l'alcool et la bièreAlcool:

- Considérant que plus de 15% des résidents consomment au moins 1 oz. d'alcool durant la semaine;
Considérant que 42% de ces consommateurs en prennent 3 oz. et plus durant la même période;
- Considérant qu'environ 25% des résidents consomment au moins 1 oz. d'alcool durant la fin de semaine;
Considérant que 42% de ces consommateurs en prennent 3 oz. et plus durant la même période;
- Considérant que la majorité des consommateurs d'alcool sont des garçons, et ce, tant la semaine que la fin de semaine;

Bière:

- Considérant que 36% des résidents consomment au moins 1 bouteille de bière par semaine;
Considérant que 25% de ces consommateurs prennent 5 bouteilles et plus par semaine;
- Considérant que 66% des résidents consomment au moins 1 bouteille de bière par fin de semaine;
Considérant que 43% de ces consommateurs prennent 5 bouteilles et plus par fin de semaine;
- Considérant que la majorité de ces consommateurs de bière sont des garçons et ce, tant la semaine que la fin de semaine;

7

Nous recommandons que le Centre de Services Sociaux de la Côte-Nord analyse ces données et évalue les possibilités d'intervention préventive sur l'alcool et/ou la bière auprès de ces résidents.

Information sexuelle:

- Considérant que 50% des résidents désirent de l'information sexuelle et ce, surtout chez les filles;
- Considérant que plus du 1/3 des résidents n'ont personne à qui poser leurs questions et ce, surtout chez les garçons;

8

Nous recommandons que le Centre de Services Sociaux de la Côte-Nord analyse ces données et évalue les possibilités d'intervention préventive en information sexuelle auprès de ces résidents.

ANNEXES

- 1- RAPPORT DE COMPORTEMENT
- 2- PERMISSION DE SORTIE
- 3- PERMISSION DE SORTIE, RESIDENTS MINEURS
- 4- PERMISSION DE SORTIES REGULIERES
- 5- PERMISSION SPECIALE POUR SORTIES OCCASIONNELLES
- 6- HISTOGRAMMES

RAPPORT DE COMPORTEMENT

Date:

Sujet: (Nom)

A qui ce rapport est adressé:

Le rapport de comportement est la compilation des observations faites sur une résidente, et suite à une étude de cas.

Ce rapport est fait dans les situations exigeant une action précise de l'équipe, telle que de référer un cas à un spécialiste, recommander un placement ailleurs et dans les cas de renvoi.

Ces rapports restent confidentiels et sont classés dans le bureau de la responsable.

PERMISSIONS DE SORTIE

A l'exception des vacances de Noël, de Pâques et d'été, votre enfant est placé sous notre responsabilité. S'il-vous-plaît, remplir les formules ci-jointes et nous les retourner dans les plus brefs délais à la résidence.

- SOR-1- Permission de sortie, fin de soirée.

Cette formule autorise la résidence à extentionner l'heure d'entrée de votre jeune en fin de soirée.

- SOR-2- Permission de sortie occasionnelle, nuits à l'extérieur.

Cette formule doit nous être ENVOYEE et SIGNEE A CHAQUE FOIS que vous permettez à votre jeune de s'absenter de la résidence pour des raisons personnelles, impliquant une ou plusieurs nuits à l'extérieur.

- SOR-3- Permission de sortie régulière, nuit à l'extérieur.

Cette formule autorise votre jeune à s'absenter régulièrement de la résidence pour aller dans des endroits précis ou pour participer à une activité organisée par la résidence.

PERMISSIONS DE SORTIE

RESIDENTS MINEURS (MOINS DE) 18 ANS)

A l'exception des vacances de Noël, de Pâques et d'été, votre enfant est placé sous notre responsabilité. Si vous permettez que le personnel de la résidence extensionne le règlement d'heure d'entrée, en fin de soirée, s'il-vous-plaît, remplir cette formule:

J'autorise la résidence à accorder à mon garçon ou à ma fille, des permissions d'entrer plus tard que l'heure réglementaire dans des situations spéciales telles que:

- Cinéma ☐
- Restaurant ☐
- Passage d'un ami en ville ☐
- Autre. ☐

La résidence se réserve, en tout temps, le droit de refuser les permissions lorsqu'elle le juge nécessaire. Ex: problème de comportement, retard, etc...

N.B.: La résidence ne peut autoriser un jeune mineur à aller dans les endroits licenciés.

Je certifie avoir pris connaissance des autorisations que mes parents m'accordent et/ou me refusent,

Signature de l'étudiant: _____

Signature des parents: _____
(père, mère ou tuteur)

RESIDENCE "LA MARJOUCHE"
90, rue Corneau, Sept-Iles
968-9376

ANNEXE 4
RESIDENCE "LE PAPINACHOIS"
100, rue Corneau, Sept-Iles
968-9218

PERMISSIONS DE SORTIES REGULIERES

(nuits à l'extérieur)

A l'exception des vacances de Noël, de Pâques et d'été, votre enfant est placé sous notre responsabilité. Si vous permettez à votre enfant de s'absenter régulièrement de la résidence, impliquant une ou plusieurs nuits à l'extérieur, remplir cette formule.

Je permets à mon enfant _____ de passer une ou plusieurs nuits à l'extérieur de la résidence sur sa demande, dans les circonstances suivantes:

- a) pour travailler, (aller garder)
- b) pour se rendre à notre domicile
- c) pour se rendre chez des parents ou amis
(mentionnez nom, adresses et numéros de téléphone)

☐	☐
☐	☐
☐	☐

- d) pour participer à des activités organisées par la résidence ou l'école (compétitions sportives, voyages, camping, autre)

☐	☐
--------------------------	--------------------------

Je certifie avoir pris connaissance des autorisations que mes parents m'accordent et/ou me refusent:

signature de l'étudiant

(verso)

Dans toutes les circonstances ou j'accorde une quelconque permission à mon enfant, je décharge le personnel de la résidence de toute responsabilité.

signature des parents

RESIDENCE "LA MARIPOSA"
80, rue Comand, Sept-Îles
968-9376

RESIDENCE "LE FATHACHOIS"
100, rue Comand, Sept-Îles
968-9376

PERMISSION SPECIALE POUR SORTIES OCCASIONNELLES

(nuits à l'extérieur)

Je Je permets à mon enfant _____ de s'absenter de la résidence _____

à compter de:

_____ jour de la se- _____ date _____ mois _____ 19 _____ heure
maine

jusqu'au:

_____ jour de la se- _____ date _____ mois _____ 19 _____ heure
maine

et de ce fait, je décharge le personnel de ladite résidence de toute responsabilité.

Mon enfant s'absentera pendant cette période de temps pour se rendre

à (aux) endroit(s) suivant(s):

dans les circonstances suivantes:

Date

signature
(père, mère, tuteur)

ETUDE DES BESOINS DE SANTE
DES ETUDIANTS HABITANT LES RESIDENCES
DE SEPT-ILES ET DU HAVRE ST-PIERRE
CAHIER 3

DEPARTEMENT DE SANTE COMMUNAUTAIRE
CENTRE HOSPITALIER
HOTEL-DIEU DE HAUTERIVE

ETUDE DES BESOINS DE SANTE
DES ETUDIANTS HABITANT LES RESIDENCES
DE SEPT-ILES ET DU HAVRE ST-PIERRE

PROBLEMES DE SANTE

HAUTERIVE
AVRIL 1979

travail préparé par

GINETTE SIMARD

Dactylographié par

HELENE BRUNET

5.2- PARTIE II

PROBLEMES DE SANTE *

5.2.1- <u>OBJECTIFS POURSUIVIS</u>	81
5.2.2- <u>ANALYSE ET INTERPRETATION DES DONNEES</u>	82
2.1- ABSENCE SCOLAIRE.....	83
2.2- JOURNEES DE MALAISES ET/OU MALADIE.....	87
2.3- PERSONNE- RESSOURCE CONSULTEE LORS D'UN PROBLEME DE SANTE	95
2.4- SOINS RECUS.....	104
2.5- MEDICAMENTS INGERES.....	108
2.6- PRESCRIPTIONS MEDICALES.....	116
2.7- SERVICE DE SANTE SCOLAIRE.....	120
2.8- HOPITAL.....	124
2.9- EXTINCTEURS.....	127
5.2.3- <u>CONCLUSION</u>	130
5.2.4- <u>SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONS</u>	134
<u>ANNEXES</u>	142

* Bien que nous sachions que les thèmes "service de santé scolaire", "hôpital", "extincteurs", ne sont pas des problèmes de santé, nous les avons inclus dans cette partie pour raison de commodité.

PROBLEME DE SANTE

Par problème de santé, nous voulons signifier tout malaise ou type de maladies se produisant au moment où l'étudiant demeure à la résidence. Cela exclut donc les moments où le résident est dans sa famille (résident 5 jours/7.) Cependant nous n'avons pas distingué les moments où le résident est en milieu scolaire ou à la résidence. Par ailleurs, en notant des journées de malaises et/ou de maladie, cela n'impliquait pas des absences scolaires. Le résident pouvait noter des maux différents sans s'être absenté de l'école.

La cueillette des données couvre la période s'étendant du mois de septembre 1977 jusqu'au moment où ce questionnaire fut complété.

PROBLEMES DE SANTE

5.2.1- Objectifs poursuivis:

1. Identifier le nombre d'absences de l'école pour raisons de santé ou autres.
2. Identifier les problèmes de santé rencontrés chez les étudiants des résidences.
3. Identifier les types et la quantité de médicaments absorbés par ces mêmes étudiants
4. Identifier les traitements et les soins subis par ces étudiants.
5. Identifier quelle personne leur a aidé à solutionner ces problèmes de santé.
6. Identifier les raisons pour lesquelles ces étudiants ont rencontré l'infirmier (e) scolaire.
7. Déterminer si les étudiants connaissent l'emplacement et le fonctionnement des extincteurs.

5.2.2- Analyse et interprétation des données:

Dans cette partie, nous analyserons en premier les résultats pour les quatre résidences et selon le sexe; en second lieu nous étudierons les données par résidence et par durée de séjour.

2.1- ABSENCE SCOLAIRE:

Dans ce chapitre nous étudierons les absences scolaires pour toute raison et les absences scolaires pour raison de santé uniquement.

Le terme "absence scolaire pour toute raison" inclut les absences pour raison de santé.

Les résidents ne notaient pas les absences pour 1 ou 2 périodes de cours seulement. Cependant si ce phénomène était répétitif, l'étudiant calculait le nombre de période afin de traduire en journée les absences au cours.

2.1- ABSENCE SCOLAIRE:

Ordre de présentation des histogrammes:

2.1.1- Répartition des résidents pour les absences scolaires pour toute raison puis pour raison de santé seulement.

2.1.2- Répartition des résidents pour les absences scolaires pour toute raison/ résidence.

2.1.3- Répartition des résidents pour les absences scolaires pour raison de santé/ résidence.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.1.1

- A) Plus du 1/3 des résidents se sont absentes de l'école moins de 5 jours et ce, pour toutes sortes de raisons (décès, voyage, santé, autres).

Environ le 1/4 des résidents se sont absentes de l'école plus de 15 jours pour toute raison .

- B) Un peu moins du 1/3 des résidents n'ont aucune absence scolaire pour raison de santé.

Les taux d'absence scolaire les plus importants pour raison de santé se situent dans les périodes d'un jour ou deux, et de plus de 6 jours.

Note: Dans toutes les résidences, il existe des fiches d'observation concernant les infractions aux règlements dans les résidences entr'autre l'absentéisme. (annexe).

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.1.2

C'est à la Costebelle et au Nickoué que nous trouvons les groupes les plus nombreux à s'absenter moins de 5 jours pour toute raison.

Dans l'ensemble les résidents de Nickoué sont plus nombreux à s'absenter peu de l'école (moins de 5 jours et plus de 15 jours.)

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.1.3

En général, les filles s'absentent de l'école plus longtemps que les garçons pour des raisons de santé.

C'est à la Mariouche que nous retrouvons le taux le plus élevé de résidentes s'absentant le plus longtemps de l'école pour raisons de santé.

C'est au Nickoué que nous retrouvons le taux le plus élevé de résidents ne s'absentant pas de l'école pour raison de santé.

2.2- JOURNEES DE MALAISES ET/OU DE MALADIES :

Nous avons regroupé par similitude la localisation des maladies ou malaises que nous croyons les plus fréquents, exemple: mal de gorge, mal d'oreille, grippe, amygdalite etc...

Un nouveau regroupement a été établi à partir de la durée de maladies. Mal de gorge, d'oreille, mal de tête etc... ont été placés dans les maladies de courte durée. Les infections de la peau, les infections pulmonaires etc... ont été classées dans les maladies de longue durée.

2.2- JOURNEES DE MALAISES ET/OU DE MALADIES

Limites de l'étude:

Ordre de présentation des histogrammes:

2.2.1- Répartition des résidents/ nombre de journées de malaises ou maladies et selon le type de maladies ou malaises mentionnés.

2.2.2- Répartition des résidents/ nombre de journées de malaises ou maladies selon le type de maladies ou malaises mentionnés/ résidence.

Ordre de présentation des tableaux:

2.2.1- Répartition des résidents selon d'autres types de maladies ou malaises rencontrés mais non énumérés sur le questionnaire.

Limites de l'étude:

Nous connaissons combien de jours les résidents ont souffert de ma-
laises et/ou de maladies mais nous ne connaissons pas l'intensité
ou la gravité de ces problèmes de santé.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.2.1

Chez la majorité des résidents, les maladies ou malaises suivants se rencontrent peu fréquemment à savoir: infection pulmonaire, fracture, entorse, infection de la peau.

Les maladies ou malaises rencontrés chez le plus de résidents et présentant les durées les plus courtes (1 à 5 jours) sont: mal de gorge, mal d'oreille, grippe, amygdalite, mal de tête, migraine, mal de dos, diarrhée, vomissement, coupure, écharde et blessure.

Les infections de la peau et douleurs menstruelles comptent le plus grand nombre de jours de maladies ou malaises soit plus de 29 jours et respectivement 27 et 24 résidents ont noté ces troubles.

Les maladies ou malaises dont les étudiants sont plus nombreux à souffrir sur une période de plus de 15 jours sont: mal de dents, infection de la bouche, mal de gorge, mal d'oreille, amygdalite, grippe.

L'ensemble des maladies ou malaises durent en moyenne de 1 à 7 jours.

Pour les fractures, les entorses, les coupures, les échardes, les blessures, les garçons se retrouvent en plus grand nombre. Pour tous les autres malaises ou maladies, les filles sont en plus grand nombre excepté pour diarrhée et vomissement où les données sont semblables chez les deux sexes.

Nous constatons que 87% des filles souffrent de douleurs menstruelles. Cependant la durée des douleurs est variable. Par douleur menstruelle nous entendons toute douleur physique reliée à la menstruation telle: mal de tête, mal de dos, mal de jambe.

Note: Il existe un dossier santé par étudiant dans chaque résidence. Ce dossier composé de deux feuilles, est rempli par les parents avant l'admission de l'adolescent en résidence. (Annexe).

- . Un responsable de résidence a noté que les parents ne donnaient pas les renseignements exacts de peur que leur enfant soit refusé à la résidence à cause de maladie.

Tableau 2.2.1

REPARTITION DES RESIDENTS SELON D'AUTRES TYPES DE MALADIES OU MALAISES RENCONTREES
MAIS NON ENUMEREES SUR LE QUESTIONNAIRE.

MALADIE	Nombre de rés.	PAPINACHOIS	Nombre de rés.	COSTEBELLE	Nombre de rés.	NICKOUE	Nombre de rés.
Allergie	11	Allergie	1	Allergie	11		
Hémorroïdes	3	Hémorroïdes	1	Hémorroïdes	3	Hémorroïdes	1
		Asthme	1	Asthme	2	Asthme	1
Traumatisme crânien	1	Mal aux yeux	1	Epilepsie	1	Douleur thoracique	1
Sinusite	2	Zona	1	Scoliose	1	Point au cœur	1
Infection aux yeux	1	Nerf paralysé aux jambes	1			Appendicite	1
Rhumatisme	3	Ligaments inflammés	1				
Crise de foie	3	Eczéma	1				
Bursite	1						
Maladie du rein	1						
Infection vaginale	1						

Dans une question ouverte nous avons demandé aux résidents s'ils souffraient de d'autres maladies ou malaises.

Le tableau 2.2.1 répond à cette question.

ANALYSE DU TABLEAU 2.2.1

Les problèmes de santé notés le plus fréquemment sont:

Allergie	23 fois
Hémorroïdes	8 fois
Asthme	4 fois
Craie de foie	3 fois
Rhumatisme	3 fois

Les trois problèmes de santé les plus fréquemment notés avaient été cités en exemple par l'enquêteur lors de la passation du questionnaire.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.2.2

A) Mal de gorge, mal d'oreilles, grippe ou amygdalite.

La durée la plus fréquente de ces maux est de 1 à 5 jours, et ce, pour chacune des résidences.

Nous trouvons moins de 5 résidents par résidence dont la durée de ces maux est de 16 jours et plus.

Ces troubles se rencontrent plus souvent chez les filles que chez les garçons (124 filles pour 105 garçons.) et durent un peu plus longtemps chez les filles soit environ 2 jours de plus.

B) Mal de tête, migraine.

Le profil des histogrammes pour les garçons est semblable. Ces troubles se retrouvent le plus souvent et durent plus longtemps chez les filles que chez les garçons. De plus, il y a plus de filles à la Costebelle qui souffrent de mal de tête ou de migraine qu'à la Mariouche.

C) Mal de dents, infection de la bouche.

Ces maux se rencontrent le plus souvent chez les étudiants des résidences du Havre St-Pierre plutôt que de Sept-Iles. De façon générale, ces troubles se rencontrent plus souvent et durent plus longtemps chez les filles que chez les garçons.

D) Mal de dos.

Le profil des histogrammes des filles est semblable. Il en est de même pour les garçons. Cependant plus de filles souffrent du mal de dos et cela dure plus longtemps que chez les garçons.

E) Diarrhée, vomissement.

Ces troubles se rencontrent autant chez les filles que chez les garçons. La durée la plus fréquente de ces maux est de 1 à 5 jours pour chacune des résidences.

Plusieurs garçons ont mentionné que ces troubles apparaissent après une absorption importante d'alcool ou de bière.

F) Infection pulmonaire.

Peu de résidents souffrent de ces maux. Cependant à la Costebelle 19 résidentes ont noté une durée de maladie de 1 à 15 jours. Ce trouble est plus fréquent chez les filles.

G) Infection de la peau.

Ce problème de santé se rencontre plus souvent au Hâvre St-Pierre. Le plus grand nombre de résidents étant atteints le plus longtemps se retrouve à la Costebelle.

Note: Les draps, dans ces résidences sont changés aux 2 ou 3 semaines.

H) Fracture, entorse.

Ces handicaps sont plus fréquents chez les garçons. A la Mariouche, ce problème se rencontre peu.

Corrélation:

Nous avons fait une corrélation avec ce problème de santé et l'occupation des loisirs en résidence.

C'est à la Mariouche que nous trouvons le plus grand nombre de résidentes occupant leurs loisirs à lire, à regarder la télévision et à parler.

Note: La Commission Scolaire Régionale du Golfe a émis une formule d'autorisation de premiers soins. (annexe...)

I) Coupures, échardes, blessures.

Le profil des 4 histogrammes est à peu près semblable.

J) Douleurs menstruelles.

Le profil pour les 2 résidences de filles est semblable.

2.3- PERSONNE-RESSOURCE CONSULTEE LORS D'UN PROBLEME DE SANTE:

Par personne-ressource nous voulons signifier personne avisée, personne-conseil et personne soignante.

Voici une définition opérationnelle de ces termes.

Personne avisée: Personne que le résident avise lors d'un malaise ou d'une maladie.

Il est à noter qu'en cas d'absence scolaire, le résident doit aviser l'animateur ou le responsable afin que celui-ci motive son absence scolaire.

Personne-conseil: Personne à qui l'étudiant-résident demande conseil lors de l'apparition d'une maladie ou d'un malaise.

Personne soignante: Personne à qui le résident demande des soins et de qui il en reçoit.

2.3- PERSONNE-RESSOURCE CONSULTEE LORS D'UN PROBLEME DE SANTE

Ordre de présentation des histogrammes:

- 2.3.1- Répartition des résidents selon la personne-ressource consultée lors d'un problème de santé.
- 2.3.2- Répartition des résidents selon la personne avisée lors d'un problème de santé/résidence.
- 2.3.3- Répartition des résidents selon la personne-conseil consultée lors d'un problème de santé/résidence.
- 2.3.4- Répartition des résidents selon la personne soignante intervenue lors d'un problème de santé/ résidence.

Ordre de présentation des tableaux:

- 2.3.1- Répartition des animateurs en résidence selon leur formation en santé/résidence.
- 2.3.2- Fréquence des soins donnés selon certaines caractéristiques de la clientèle/résidence.

2.3.3- Fréquence des soins donnés selon le jour de la semaine/résidence

2.3.4- Fréquence des soins donnés selon les heures de la journée/ résidence.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.3.1

- A) Les résidents avertissent surtout l'animateur, le responsable de la résidence et leurs parents.
Il est à noter que les résidents étaient dans l'obligation de choisir seulement une réponse quand, dans la réalité, ils avisent plus d'une personne.
- B) La 1/2 des résidents (es) ne demandent pas conseil. C'est surtout auprès de l'ami ou du collègue de classe que l'on se renseigne.
- C) Le 1/3 des résidents se soignent eux-mêmes. Un grand nombre de résidents sont soignés par l'animateur. Pour ce groupe, les garçons sont en plus grand nombre.

Dans l'ensemble les résidents n'ont recours à aucune personne et s'ils le font, ce sont pour des problèmes de santé importants. Il y a beaucoup de résidents qui n'ont pas répondu à ces questions.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.3.2

C'est surtout au Nickoué que nous trouvons le plus grand nombre de résidents à aviser le responsable de la résidence en cas de malaises ou de maladies.

Le groupe le plus nombreux à avertir leurs parents en cas de malaises ou de maladies demeure à la Costebelle.

Les garçons sont en plus grand nombre à n'aviser aucune personne.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.3.3

- A) Pour l'ensemble des 4 résidences, l'animateur ou le responsable des résidences sont consultés par un petit nombre de résidents.
- B) Les garçons de Nickoué sont en nombre plus important à ne pas demander conseil en cas de maladie
A la Costebelle, un plus grand nombre de résidents ont demandé conseil à l'ami ou au collègue de classe.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.3.4

Outre les résidents qui se soignent eux-mêmes, l'animateur ou le responsable des résidences est consulté par un plus grand nombre de résidents.

Les résidents de Nickoué sont les plus nombreux à se faire soigner par le responsable de la résidence.

Tableau 2.3.1

100

REPARTITION DES ANIMATEURS EN RESIDENCE SELON LEUR
FORMATION EN SANTE/ RESIDENCE

résidences formation à santé.	MARIOUCHE	PAPINACHOIS	COSTEBELLE	NICKOUE
Cours de secou- risme de l'am- bulance St-Jean	3*	5*	1	1
Autres forma- tions **	1	2		1
Aucune forma- tion	5	1	3	0
Pas de réponse	5	0	2	3

* Cours suivis il y a 2 à 10 ans.

** Cours donnés par le Club 4-H, CEGEP, Société Royale de Sauvetage.

Lors de la rencontre avec les animateurs, nous les avons interro-
gés sur leur formation en santé.

Seulement 14 animateurs sur 33 ont une formation en santé, et la
formation reçue date de plusieurs années.

Nous avons aussi demandé aux animateurs, s'ils avaient donné des
soins au cours de l'année scolaire 1977-78.

20 animateurs ont dit avoir donné les soins suivants: Prise de
température, frictions alcoolisées ou autres, désinfection de plaie,
bandage.

FREQUENCE DES SOINS DONNES SELON DES CARACTERISTIQUES
DE LA CLIENTELE/RESIDENCE

caractéristi- ques de la clientèle. / Résidence	MARIOUCHE	PAPINACHOIS	COSTEBELLE	N. OUE *
Résidents 7/7 jours	7	6	4	0
Résidents 5/7 jours	4	4	1	0
Résidents de moins de 15 ans	1	1	1	0
Résidents de 15-16 ans	6	6	2	0
Résidents de plus de 16 ans	1	3	1	0
Résidents de 1ère année	7	6	4	0
Résidents de 2e-3e-4e année	2	4	2	0

* Les soins sont donnés par le responsable de la résidence.

Nous avons demandé aux animateurs, à quelle clientèle les soins avaient été donnés en 1977-78

Les résidents 7/7 jours, ceux de 15-16 ans et les résidents pour la 1ère année nécessitent plus de soins.

FREQUENCE DES SOINS DONNES SELON LE JOUR DE LA SEMAINE/
RESIDENCE.

Résidences Jours de la semaine.		MARIOUCHE	PAPINACHOIS	COSTEBELLE	NICKOUE
Lundi,	Mardi,	5	2	1	0
Mercredi,	Jeudi,	4	2	2	0
Vendredi,		2	1	0	0
Samedi,	Dimanche,	1	2	0	0

Nous avons demandé aux animateurs quels sont les jours de la semaine où ils administrent le plus souvent des soins.

La quantité des soins offerts varie d'une résidence à l'autre. Cependant du lundi au jeudi inclus, un nombre légèrement supérieur de soins est administré dans chacune des 3 résidences.

REPARTITION DES SOINS DONNES SELON LES HEURES DE LA
JOURNEE/RESIDENCE.

Heures de la journée.	Résidences	MARIOUCHE	PAPINACHOIS	COSTEBELLE	NICK
De 8.01 à 16.00			2		
Entre 16.01 et 18.00 hrs.		2	2	1	
Entre 18.01 et 20.00 hrs.		4	1		
Entre 20.01 et 22.00 hrs.		4	2	3	
Entre 22.01 et 8.00 hrs.		3	6		

Nous avons demandé aussi aux animateurs à quel moment de la journée, ils donnaient ces soins.

La majorité des animateurs donnent des soins surtout après 20.00 heures.

Note: .Au Nickoué les soins sont donnés par le responsable de la résidence

.Les portes de la résidence Costebelle sont fermées à clé durant les heures de classe.

Durant ces heures, il n'y a dans la résidence que les personnes préposées à l'entretien ménager.

Ce fait n'a pas été constaté dans les autres résidences, ce serait à vérifier.

2.4- SOINS RECUS

Dans cette section nous verrons les divers types de soins reçus par les résidents.

Les soins ont pu être administrés par le résident lui-même ou par une tierce personne.

La fréquence des soins reçus n'a pas été abordée dans cette étude.

Dans cette section nous utilisons le terme "bains spéciaux". Par ces mots, nous entendons tout bain ne comportant pas un lavement des soins d'hygiène mais poursuivant un objectif de traitement.

2.4- SOINS RECUS:

- Limites de l'étude

- Ordre de présentation des histogrammes:

2.4.1- Répartition des résidents/ type de soins
reçus.

2.4.2- Répartition des résidents selon le type de
soins reçus/ résidence.

Limites de l'étude:

Nous connaissons les soins que les résidents ont reçus, mais nous ne savons pas si ces soins correspondent à leurs besoins.

De plus, nous ne connaissons pas la qualité des soins reçus.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.4.1

Les soins les plus fréquemment donnés sont: vérification de la température, frictions alcoolisées ou autres frictions, nettoyage de plaie, pansement, bandage.

Les soins les moins fréquemment donnés sont: bains spéciaux, badigeonnement de la gorge, gargarisme.

Dans l'ensemble, plus de filles reçoivent de soins que les garçons, excepté pour les nettoyages de plaie, les pansements et les bandages. Le nombre de garçons et de filles est semblable pour les bains spéciaux.

Dans une question ouverte, nous demandions aux résidents s'ils avaient reçu d'autres soins.

Voici la réponse:

- Soins en dermatologie
- Soins en physiothérapie
- Soins en O.R.L.
- Soins en orthodontie
- Soins en chirurgie (points de suture)
- Port de corset re: décalcification, scoliose
- Traitement contre l'allergie aux 15 jours.

Nous pouvons dire que les résidents ont reçu un minimum de 497 actes de soin. Chaque étudiant a reçu en moyenne 1.3 soins de septembre 1977 à mai 1978. Cependant nous ne connaissons pas la fréquence de chaque soin.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.4.2

Les profils pour les résidences des filles sont semblables pour les soins donnés.

Plus de garçons de Nickoué reçoivent un nombre plus grand de soins comparés aux garçons de Papinachoïs.

2.5- MEDICAMENTS INGERES

Dans cette partie, nous avons demandé aux résidents quels médicaments ils avaient ingérés dans le mois qui précédait l'enquête c'est-à-dire en avril ou en mai 1978.

Nous les avons interrogés sur l'action et les effets nuisibles des médicaments ingérés.

La question sur l'action des médicaments semblait ambiguë pour plusieurs résidents, l'enquêteur a reformulé la question comme suit: " Sais-tu pourquoi tu prends tel ou tel médicament ?"

Par action des médicaments nous voulons dire effets bénéfiques et par effets nuisibles nous signifions effets toxiques.

2.5- MEDICAMENTS INGERES:

Ordre de présentation des histogrammes:

2.5.1- Répartition des résidents selon le type et la quantité de médicaments ingérés sur une période d'un mois.

2.5.2- Répartition des résidents selon le type et la quantité de médicaments ingérés sur une période d'un mois/résidence.

2.5.3- Répartition des résidents selon leur niveau de connaissance de l'action et des effets nuisibles des médicaments.

2.5.4- Répartition des résidents selon leur niveau de connaissance de l'action et des effets nuisibles des médicaments/résidence.

Ordre de présentation des tableaux:

2.5.1- Répartition des résidents selon d'autres types de médicaments absorbés sur une période d'un mois/résidence.

2.5.2- Répartition du matériel disponible en pharmacie/résidence.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.5.1

Les médicaments les moins ingérés sont les stimulants, les calmants, les somnifères et les vitamines.

Les médicaments les plus ingérés sont les aspirines, 217,222,etc... et les médicaments pour la grippe.

La quantité moyenne de médicaments pris est de 1 à 8 comprimés sur une période d'un mois (avril-mai 1977).

Dans l'ensemble, les filles prennent plus de médicaments que les garçons.

Note: Le mot "comprimé" peut signifier capsule, sachet, ampoule, pilule, cuillère-à-thé etc...

Tableau 2.3.1

REPARTITION DES RESIDENTS SELON D'AUTRES TYPES DE MEDICAMENTS ABSORBES SUR UNE PERIODE D'UN MOIS/RESIDENCE.

MARQUE	Nbre de Rés.	PAPINACHOIS	Nbre de Rés.	COSTEBELLE	Nbre de Rés.	NICKOUE	Nbre de Rés.
Antibiotique	5	Antibiotique	1	Antibiotique(Pénicilline)	7		
Contraceptif	3						
Anti-inflammatoire	5						
Cathartique	1						
Nettoyants et désinfectants du vagin	2						
Anti-infectieux des voies urinaires	1						
Analgsique	1	Analgsique	1	Analgsique	3		
		Corticoïde, antibactérien	1	Antidémétique - Antihistaminique	1 2		
				Centre l'engourdissement Pour les poumons?	1 2		
Onguent	2	Contre la gale	1	Contre la gale	2	Onguent?	4

Dans une question ouverte, nous avons demandé aux résidents de noter les autres médicaments qu'ils ont pris sur cette même période d'un mois.

ANALYSE DU TABLEAU 2.5.1

Chez les filles, on prend plus de médicaments et en plus grand nombre, cependant les filles de la Mariouche sont plus nombreuses. Des analgésiques sont pris par les résidents de 3 résidences.

Note: Pour certains médicaments nous n'avons pu donner de plus amples informations car ce sont les seuls renseignements que nous avons.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.5.2

A la Costebelle, le groupe est plus nombreux à prendre 1 à 8 co. d'aspirine, 217, 222 etc. Les résidents 5/7 jours sont en plus grand nombre.

Les médicaments contre la grippe sont pris en même quantité dans les 4 résidences.

Les calmants et les pilules pour dormir sont surtout absorbés par les résidents de la Costebelle.

Les résidents du Papinachoïs ne prennent pas de vitamines, cependant 5 garçons ont pris de 1 à 8 comprimés de stimulants pour 1 mois.

Lors de la rencontre avec les animateurs, nous leur avons demandé s'ils avaient donné des médicaments aux résidents.

16 animateurs sur 27 ont dit avoir donné des médicaments. Ce sont surtout les animateurs de Papinachoïs qui donnent des médicaments.

Les médicaments distribués sont:

Médicaments contre le mal d'oreille

Médicaments contre la grippe

Médicaments contre le mal de dents

Médicaments pour favoriser la digestion

Médicaments contre la constipation

Peroxyde

Alcool

Antiphlogistine

Tous ces médicaments sont d'usage courant et ne nécessitent pas de prescription médicale.

Tableau 2.3.2

REPARTITION DU MATERIEL DISPONIBLE EN PHARMACIE/RESIDENCE.

MARIOUCHE	PAPINACHOIS	COSTEBELLE	NICKOUE
Bandage Sac à eau chaude Sac à glace Fermentol	Bandage	Peroxyde Alcool à friction Aspirine Sirop contre la grippe Antiphlogistine Diachylon	Bandage Peroxyde Alcool à friction Aspirine enrobée Médicaments et sirop contre la grippe Médicaments pour la digestion
Diachylon			

Note: Ces renseignements ont été obtenus des responsables de résidences.
 L'enquêteur n'a pas vérifié la véracité de ces renseignements.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.5.3

A) Connaissance de l'utilité des médicaments:

Le 1/3 environ des résidents disent connaître l'utilité des médicaments ingérés à savoir l'action bénéfique de ces médicaments sur l'organisme. Cependant les filles sont en plus grand nombre.

B) Connaissance des effets nuisibles des médicaments.

Peu de résidents (68) connaissent les effets nuisibles ou toxiques des médicaments.

Note: Ces 2 types de connaissance n'ont pas été vérifiés de façon plus objective par l'enquêteur.

C) Un très grand nombre de résidents n'ont pas répondu à ces questions. Est-ce dû au nombre considérable de résidents qui ne prennent pas de médicaments?

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.5.4

Les filles qui disent ne pas connaître l'action des médicaments sont plus nombreuses à Costebelle; elles y sont également plus jeunes.

Les garçons disant ne pas connaître l'utilité des médicaments sont plus nombreux au Nickoué toujours au Hâvre St-Pierre.

Cependant c'est à Sept-Iles que nous retrouvons le plus grand nombre de non-répondants à ces questions.

Plusieurs résidents semblaient surpris d'apprendre que les médicaments avaient des effets nuisibles.

2.6- PRESCRIPTIONS MEDICALES:

Dans cette section nous avons demandé aux résidents 4 questions concernant les prescriptions de médicaments et de traitements. Cependant les 2 questions concernant la prescription se formulaient comme suit: "Dois-tu prendre certains médicaments régulièrement?" "Dois-tu recevoir des traitements régulièrement?"

Tout au cours de l'analyse de ces données, nous interprétons le mot "régulièrement" comme synonyme de prescription soit de médicament soit de traitement.

2.6- PRESCRIPTIONS MEDICALES :

Ordre de présentation des histogrammes:

- 2.6.1- Répartition des résidents selon le nombre de traitements et de médicaments sur prescription et selon le respect de ces prescriptions.
- 2.6.2- Répartition des résidents selon le nombre de médicaments sur prescription et selon le respect des prescriptions/résidence.
- 2.6.3- Répartition des résidents selon le nombre de traitements sur prescription et selon le respect de ces prescriptions/résidence.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.6.1A) Médicaments:

A "fréquence d'exécution de la prescription" les fractions indiquent le nombre de fois que les prescriptions sont respectées soit de 0 à 5 fois sur 5.

Environ 1/6 des résidents notent avoir une prescription médicale pour des médicaments.

Les filles prennent plus de médicaments sur prescription que les garçons.

B) Traitements:

Très peu de résidents ont une prescription de traitement.

C) Limites de ces données:

Tant pour les traitements que pour les médicaments sur prescription, le nombre de résidents respectant la prescription reçue est plus grand que le nombre de résidents recevant des médicaments ou traitements sur prescription.

Les questions posées devaient permettre de savoir si les résidents respectaient leurs prescriptions de médicaments ou de traitements.

Il est plausible que plusieurs résidents aient dissocié les 2 points suivants soit

- avoir actuellement des médicaments ou des traitements sur prescription,
- respecter leur prescription de médicaments ou traitements, peu importe que ce soit actuellement ou dans le passé.

ANALYSE DES HISTOGRAMMES 2.6.2- 2.6.3A) Médicaments:

Il y a plus de médicaments prescrits chez les filles de la Mariouche que à la Costebelle.

Les garçons exécutent le moins souvent leur prescription comme demandé.

B) Traitement:

C'est à la Mariouche et au Nickoué que nous retrouvons le plus grand nombre de traitements prescrits. Cependant les nombres sont faibles.

C) Considérant le manque de concordance entre le nombre de prescriptions et le respect des prescriptions, nous n'analyserons pas davantage ces données.

2.7- SERVICE DE SANTE SCOLAIRE :

Ce chapitre traite de la connaissance du service de santé à l'école à savoir la localisation, le personnel et le type de service offert.

Le terme "rencontre" désigne à la fois les consultations et les convocations, consultation de l'infirmière scolaire par le résident et convocation du résident par l'infirmière scolaire.

2.7-SERVICE DE SANTE SCOLAIRE :

Ordre de présentation des histogrammes :

2.7.1- Répartition des résidents selon leur connaissance
et leur utilisation du Service de Santé Scolaire.

2.7.2- Répartition des résidents selon leur connaissance
du Service de Santé Scolaire/résidence

2.7.3- Répartition des résidents selon leur utilisation
du Service de Santé Scolaire/résidence.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.7.1

La majorité des étudiants localisent le bureau de l'infirmière scolaire. Cependant, le groupe des filles est le plus important à le localiser.

Nous trouvons 234 résidents sur 309 qui connaissent l'infirmier (e) scolaire. Les filles sont en nombre plus important.

En ce qui concerne les consultations de l'infirmier (e) scolaire, nous constatons que 136/309 résidents ont bénéficié de ce service.

En ce qui concerne les convocations pour examen de la vue, de l'audition et de la vaccination, le 1/3 des résidents ont été rencontrés.

Les autres raisons mentionnées pour rencontrer l'infirmier (e) scolaire sont les suivantes:

- Campagne anti-tabagisme
- Mal de dents
- Mal de jambe
- Menstruations douloureuses
- Douleurs abdominales
- Problèmes de peau (gale et autres)
- Tuberculose
- Ligaments inflammés.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.7.2

Les résidents (es) du Hâvre St-Pierre sont en plus grand nombre à localiser le bureau de l'infirmière et à la connaître.

A Sept-Iles, les filles sont plus nombreuses à connaître le bureau du Service Santé Scolaire et l'infirmier (e) scolaire comparativement aux garçons de Papinachois.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.7.3

Les résidents du Hâvre St-Pierre consultent davantage l'infirmière scolaire pour des problèmes de santé.

En ce qui concerne les convocations pour examen de la vue, d'audition et vaccination, un grand nombre de résidents (es) ont été vus, excepté au Papinachois où nous comptons 43/76 résidents n'ayant pas bénéficié de ces services.

Note: Au Papinachois, les résidents sont en majorité en secondaire V. Le programme de Santé scolaire pour 1977-78 touchait uniquement les populations du Secondaire II - IV et Initiation au travail (I.A.T.). Ceci peut expliquer le fait que 43 résidents n'ont pas été rencontrés par l'infirmière scolaire.

2.8- HOPITAL :

Dans ce chapitre, nous traiterons des examens ou des soins reçus à l'hôpital par les résidents, de la personne qui accompagne le résident à l'hôpital et du coût défrayé par le résident pour se rendre à l'hôpital.

Par soins ou examens reçus à l'hôpital, nous voulons signifier le nombre de fois que l'étudiant s'est rendu à l'hôpital pour des soins ou des examens et non le nombre de soins ou examens reçus.

2.8- HÔPITAL:

. Ordre de présentation des histogrammes:

2.8.1- Répartition des résidents selon certaines
caractéristiques de fréquentation hospitalière.

2.8.2- Répartition des résidents selon certaines carac-
téristiques de fréquentation hospitalière/résidence.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.6.1

- A) Plus de la 1/2 des résidents ne sont pas allés à l'hôpital au cours de l'année scolaire 1977-78.
Un peu moins que le 1/3 y sont allés de 1 à 3 fois.
Les filles se retrouvent en plus grand nombre.
- B) Ceux qui sont allés à l'hôpital, se sont surtout rendus seul ou accompagnés d'un ami ou d'un collègue de classe.

Note: Plusieurs résidents ont dit être souvent accompagnés d'un ami ou d'un collègue de classe pour se rendre à l'hôpital (soir tard ou la nuit) parce qu'aux heures où ils avaient besoin de s'y rendre le personnel était en nombre restreint.

- C) Une faible majorité de résidents qui ont dû se rendre à l'hôpital, n'ont pas déboursé d'argent pour le transport de la résidence à l'hôpital.

Note: Depuis septembre 1977, la Commission Scolaire Régionale du Golfe a une politique précisant que les frais de transport, de la résidence à l'hôpital, sont sous la responsabilité des résidents.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.8.2

Les histogrammes pour ces trois thèmes sont semblables chez les filles. Le même phénomène se répète pour les garçons.

De façon générale, les résidents de Sept-Iles paient plus cher pour le transport à l'hôpital.

2.9-- EXTINCTEURS:

Dans cette partie, nous aborderons la connaissance tant théorique que pratique du fonctionnement des extincteurs.

Par connaissance pratique nous voulons dire que le résident sache se servir de l'extincteur en cas d'incendie.

2.9- EXTINCTEURS :

.Ordre de présentation des histogrammes :

2.9.1- Répartition des résidents selon leur connaissance de la localisation et du fonctionnement des extincteurs.

2.9.2- Répartition des résidents selon leur connaissance de la localisation et du fonctionnement des extincteurs/ résidence.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.9.1

La très grande majorité des résidents (263/309) localise les extincteurs. Les filles sont les plus nombreuses à ne pas les localiser.

Nous comptons 225 résidents connaissant le fonctionnement de ces appareils. Les garçons sont en plus grand nombre.

Le 1/3 des résidents ont déjà eu une démonstration du fonctionnement des extincteurs.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 2.9.2

A la Costebelle, les résidents sont en plus grand nombre à ne pas localiser les extincteurs, à ne pas connaître leur fonctionnement et à ne pas avoir eu de démonstration concernant leur mode d'emploi.

C'est aussi dans cette résidence que nous retrouvons, en plus grand nombre, les résidents les plus jeunes.

Note: Au cours de l'année scolaire 1977-78
aucune résidence n'a pratiqué d'exercice pour le feu.

5.2.3- CONCLUSION

3.1- ABSENCES SCOLAIRES

- A) Nous comptons 90% des résidents s'étant absentes de l'école une journée et plus pour toutes sortes de raisons et 64% des résidents s'étant absentes une journée et plus uniquement pour des raisons de santé.

Il y a donc 26% des résidents présentant des absences scolaires pour des raisons inconnues.

- B) C'est à la Mariouche que le plus de résidents s'absentent le plus de jours (21 résidents ont manqué plus de 6 jours) et au Nickoué où l'on s'absente le moins de jours.

3.2- JOURNEES DE MALAISES ET/OU DE MALADIE.

- A) Les problèmes de santé rencontrés chez le plus grand nombre de résidents sont par ordre de priorité:

- . Douleurs menstruelles (87% des filles)
- . Mal de gorge, d'oreille, amygdalite, grippe, (74% des résidents)
- . Mal de tête, migraine (64% des résidents)
- . Mal de dents, infections de la bouche (49%)
- . Mal de dos (48%)
- . Coupures, écharde, blessures (43%)
- . Diarrhée, vomissement (42%)
- . Infection de la peau (27%)
- . Fracture, entorse (19%)
- . Infection pulmonaire (17%)

- B) Pour l'ensemble de ces problèmes de santé, la durée est surtout de 1 à 7 jours de malaises ou maladie.
- C) Dans l'ensemble, plus de filles que de garçons rencontrent des problèmes de santé.
- D) Plus de résidents du Hâvre St-Pierre que de Sept-Iles ont mal aux dents et présentent une infection de la peau.

Il y a aussi un plus grand nombre de résidents au Hâvre St-Pierre qu'à Sept-Iles à avoir des caries dentaires. Il n'y a pas de dentiste résidant au Hâvre St-Pierre.

Dans les résidences au Hâvre St-Pierre il y a moins de bains disponibles et les draps sont changés aux quinze jours ou 3 semaines.

3.3- PERSONNE-RESSOURCE CONSULTÉE LORS D'UN PROBLÈME DE SANTÉ.

- A) Dans l'ensemble les résidents avisent surtout le responsable des résidences ou l'animateur, lors d'un problème de santé.
- B) La moitié des résidents ne demandent conseil à personne. Ceux qui demandent conseil le font d'abord auprès d'un ami ou collègue de classe puis auprès de leurs parents.
- C) Un grand nombre (1/3) des résidents se soignent eux-mêmes. Le responsable ou l'animateur donne des soins lors d'importants problèmes de santé.
- D) La majorité des animateurs ont peu de formation dans le domaine de la santé (cours de 1er soins.)
- E) La clientèle qui nécessite le plus souvent de soins sont les résidents de 15-16 ans, de 7 jours/7, et ceux qui sont en 1ère année de résidence.
- F) Les soins sont surtout donnés du lundi au jeudi inclusivement et principalement après 20 heures.

3.4- SOINS RECUS:

- A) Les résidents ont reçu en moyenne 1.3 soins au cours de l'année scolaire 1977-1978.
- B) Les actes de soins les plus fréquemment posés sont:
 - . Prise de température
 - . Friction
 - . Nettoyage de plaie
 - . Pansement, bandage.
- C) Les filles sont plus nombreuses à recevoir plus de soins.

3.5- MEDICAMENTS INGERES:

- A) Les médicaments les plus absorbés sont:
 - . Aspirines, 217, 222, etc...
 - . Médicament contre la grippe
 - . Vitamines etc...
- B) Dans l'ensemble on absorbe peu de médicaments mais plus de filles que de garçons en absorbent.
- C) Les filles de la Costebelle sont plus nombreuses à prendre plus de médicaments, particulièrement celles de 5j./7.
Dans cette résidence, nous trouvons le plus grand nombre de résidentes qui ont 13-14 ans. Ce groupe d'âge est le plus bas.

3.6- PRESCRIPTIONS MEDICALES:

- A) 15% des résidents ont une prescription de médicaments et 7% ont des traitements prescrits.
- B) Les garçons sont moins nombreux à respecter les prescriptions médicales.

3.7- SERVICE DE SANTE SCOLAIRE:

- A) La majorité des résidents (254/309) localisent le service de santé et (234/309) connaissent l'infirmière scolaire.
- B) L'infirmière scolaire est rencontrée par un nombre restreint de résidents pour des consultations (mal de tête, gorge, blessure etc...)
- C) Un nombre plus important de résidents (201) sont convoqués par l'infirmière scolaire pour examen de la vue, d'audition et pour vaccination.

3.8- HOPITAL:

- A) La moitié des résidents se sont rendus à l'hôpital au cours de l'année scolaire 1977-78.
Le 1/3 des résidents y sont allés 1 à 3 fois.
- B) Parmi ceux qui y sont allés, plusieurs (73) se sont rendus seuls ou accompagnés d'un ami ou d'un collègue de classe.
- C) 80 résidents ont défrayé \$2.00 et plus pour ce transport.

3.9- EXTINCTEURS:

- A) 11% des résidents ne localisent pas les extincteurs.
- B) 24% des résidents ne connaissent pas le fonctionnement de ces appareils, principalement les résidents du Hâvre St-Pierre.
- C) 66% n'ont pas eu de démonstration sur le fonctionnement de ces dits appareils.

5.2.4- SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONSJournées de malaises et/ou de maladie

- Considérant que 49% des résidents ont souffert de maux de dents et/ou d'infection à la bouche;

9

Nous recommandons que, à l'aide de ces données, le DSC évalue les possibilités d'intervention préventive en hygiène dentaire auprès de ces résidents.

Nous recommandons que le Centre Hospitalier du Havre St-Pierre s'assure que les services dentaires soient disponibles et accessibles pour la population de la Moyenne Côte-Nord.

- Considérant que 87% des résidents souffrent de douleurs menstruelles;
- Considérant que pour 70% de ces dernières, la durée des douleurs est d'au moins 1 journée par cycle menstruel;
- Considérant que pour 35% de ces dernières, la durée de ces douleurs est d'au moins 2 jours par cycle menstruel;
- Considérant que la menstruation est un processus physiologique normal qui semble mal compris par ces adolescents;

10

Nous recommandons que le Centre de Services Sociaux de la Côte-Nord analyse ces données et évalue les possibilités d'intervention préventive en information sexuelle adaptée à ces résidents.

- Considérant que depuis septembre 1977 jusqu'à la cueillette de ces données:

- . 74% des résidents ont souffert de mal de gorge, d'oreille, d'amygdalite, de grippe;
- . 64% des résidents ont enduré des maux de tête et/ou des migraines;
- . 48% ont souffert de mal de dos;
- . 43% se sont infligés des coupures, échardes, blessures;
- . 42% ont souffert de diarrhée, de vomissement;
- . 27% ont présenté une infection de la peau;
- . 19% ont subi des fractures et/ou entorses;
- . 17% ont souffert d'infection pulmonaire;

Nous recommandons que le DSC prépare du matériel d'information préventive sur ces différents problèmes de santé.

11

Nous recommandons que ce matériel soit mis à la disposition des animateurs et responsables de résidence pour transmission aux résidents.

- Considérant que 27% des résidents notent avoir présenté des infections de la peau;
- Considérant que les infections de la peau, tout comme les douleurs menstruelles, enregistrent le plus grand nombre de journées de malaises et/ou de maladies à savoir plus de 29 jours sur une période de 9 mois;
- Considérant que les infections de la peau sont plus fréquentes chez les résidents du Hâvre St-Pierre et particulièrement chez les filles;

12

Nous recommandons que les animateurs et les responsables de résidence en recherchent les causes pour recommander des mesures susceptibles d'améliorer cette situation.

- Considérant qu'à une des résidences
les portes sont fermées à clé durant
les heures de classe;
- Considérant qu'un résident devant
s'absenter de l'école pour raison de
maladie n'a pas accès à la résidence;

13

Nous recommandons que la Commission Scolaire Régionale du Golfe
cherche une solution à cette situation.

Personne-ressource consultée lors d'un problème de santé
et soins reçus

- Considérant que la majorité des animateurs ont peu ou pas de formation pour l'administration de premiers soins;
- Considérant que les soins reçus par les résidents peuvent être administrés par un animateur ayant un minimum de connaissances en premiers soins et ayant sur place le matériel requis;

Nous recommandons que la Commission Scolaire Régionale du Golfe organise des cours de premiers soins pour le personnel responsable des jeunes en résidence.

14

Nous suggérons que des démarches soient entreprises auprès des responsables de l'Ambulance St-Jean de la Côte-Nord concernant l'organisation de ces cours et l'élaboration d'une liste de matériel de premiers soins adaptés aux résidences.

Médicaments ingérés

- Considérant que les médicaments les plus souvent consommés ne requièrent pas de prescription médicale;
- Considérant que 15% des résidents ont une prescription de médicaments;
- Considérant que les médicaments ont à la fois des effets bénéfiques et des effets nuisibles ou toxiques pour l'organisme;
- Considérant que peu de résidents connaissent les effets nuisibles ou toxiques des médicaments;

Nous recommandons que le DSC prépare du matériel d'information préventive sur ce sujet.

15

Nous recommandons que ce matériel soit mis à la disposition des animateurs et responsables de résidence pour transmission aux résidents.

Extincteurs

- Considérant qu'au cours de l'année 1977-78, aucun exercice pour le feu n'a été réalisé dans ces résidences;
- Considérant que 11% des résidents ne localisent pas les extincteurs situés dans leur résidence;
- Considérant que 24% des résidents ne connaissent pas le fonctionnement de ces appareils;
- Considérant que 66% des résidents n'ont pas eu de démonstration sur le fonctionnement de ces dits appareils;

16

Nous recommandons que la Commission Scolaire Régionale du Golfe prenne les mesures nécessaires pour corriger cette situation.

ANNEXES

1- FICHE D'OBSERVATION

2- DOSSIER SANTE

3- AUTORISATION DE PREMIERS SOINS

4- HISTOGRAMMES

NOM:

AGE:

Sur cette fiche sont notées les interventions des animateurs sur les points suivants:

Infractions aux règlements

Autres observations:

- Problème scolaire, tel que: comportement, difficulté à l'école, absentéisme.
- Problème de santé.
- Problème de comportement à la résidence, tel que: difficulté d'adaptation, insomnie, alcoolisme, difficulté familiale, autres...
- Communications avec les parents.

But de cette fiche:

- Assurer une continuité dans les interventions de l'équipe.
- Faciliter la prévention.
- Assurer l'information.

Il est à noter que les résidentes n'ont pas accès à ces fiches qui sont classées à part. Par contre, elle peut recevoir l'information dont elle a besoin sur les avis face aux infractions.

INS. - 4

REGIONALE DU COLLE
SERVICES AUX ETUDIANTS
DIVISION: RESIDENCES

DOSSIER SANTE

NOM _____ PRENOM _____

DATE DE NAISSANCE _____

ANTECEDENTS PERSONNELS

Accidents graves: âge _____ nature _____

Opérations: âge _____ nature _____

AVEZ-VOUS EU LES MALADIES SUIVANTES ET A QUEL AGE?

Appendicite _____ Pneumonie _____ Epilepsie _____

Bronchite _____ Coqueluche _____ Variole _____

Diphtérie _____ Scarlatine _____ Tuberculose _____

Amygdalite _____ Rougeole _____ Oreillons _____

Anémie _____ Jaunisse _____ Hémorroïde _____

Maladie du cœur _____ Dépression nerveuse _____

Avez-vous eu quelque maladie grave dont le questionnaire ne fait pas mention?
Lesquelles? _____

Etes-vous allergique à certaines choses? Lesquelles? _____

- * Ce dossier doit être rempli pour l'élève par ses parents; c'est une des conditions d'admission à la résidence.

(verso)

RECOMMANDATIONS

Devez-vous prendre certains médicaments? Lesquels, et quelle est la dose prescrite et la fréquence? _____

Devez-vous suivre un traitement? En quoi consiste-t-il? A quelle fréquence doit il être administré? _____

Avez-vous un médecin traitant à Sept-Iles ou à Havre St-Pierre (selon le cas), si oui lequel? _____

Si non, avez-vous une préférence? (nom du médecin) _____

date

signature
(père, mère, tuteur)

AUTORISATION DE PREMIERS SOINS

Par la présente, j'autorise les responsables de résidence et / ou animateurs, à administrer au besoin, les premiers soins à mon enfant.

Nom de l'enfant

De plus, s'ils jugent que le cas de mon enfant nécessite le transport à l'hôpital, j'autorise ceux-ci à prendre les dispositions nécessaires.

J'accepte d'assumer, s'il y a lieu, la partie de frais d'ambulance qui ne sont pas couverts par l'assurance obligatoire.

Signature du parent ou tuteur

Date

IMPORTANT: Assurez-vous que votre enfant possède sa carte d'assurance maladie.

Avez-vous d'autre assurance couvrant votre enfant en cas d'accident:

oui

non

Nom de la compagnie

DEPARTEMENT DE SANTE COMMUNAUTAIRE

CENTRE HOSPITALIER

HOTEL-DIEU DE HAUTERIVE

ETUDE DES BESOINS DE SANTE
DES ETUDIANTS HABITANT LES RESIDENCES
DE SEPT-ILES ET DU HAVRE ST-PIERRE

ALIMENTATION DURANT LA SEMAINE

ALIMENTATION DURANT LES FINS DE SEMAINE.

HAUTERIVE

AVRIL 1979

travail préparé par

GINETTE SIMARD

Dactylographié par

HELENE BRUNET

5.3- PARTIE III

ALIMENTATION DURANT LA SEMAINE

5.3.1- <u>OBJECTIFS POURSUIVIS</u>	136
5.3.2- <u>PASSATION DU QUESTIONNAIRE</u>	137
2.1- DEFINITION DU TERME "PORTION".....	137
2.2- ELEMENTS AJOUTES FACILITANT LA COMPREHENSION.....	137
2.3- VECU.....	138
5.3.3- <u>LIMITES DE L'ETUDE</u>	139
5.3.4- <u>ANALYSE ET INTERPRETATION DES DONNEES</u>	139
4.1- NOURRITURE DANS LES CHAMBRES.....	140
4.2- ENDROITS DE CONSOMMATION DES REPAS DURANT LA SEMAINE.....	147
4.3- NOMBRE DE REPAS ET DE COLLATIONS HABITUELLEMENT PRIS DURANT UNE SEMAINE.....	150
4.4- CONTENU DES REPAS EN TERME DE GROUPES D'ALIMENTS ET DE PORTIONS.....	153
4.5- CONTENU DES COLLATIONS EN TERME DE GROUPES D'ALIMENTS ET DE PORTIONS.....	160
4.6- TYPES D'ALIMENTATION LORS D'UN PROBLEME DE SANTE.....	170
4.7- MONTANT D'ARGENT HABITUELLEMENT DEPENSE POUR L'ALIMENTATION DURANT LA SEMAINE ET LA FIN DE SEMAINE.....	173
5.3.5- <u>CONCLUSION</u>	176
5.3.6- <u>SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONS*</u>	
<u>ANNEXES</u>	179

*Note: Référer au numéro 5.4.6- SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONS page 206.

ALIMENTATION DURANT LA SEMAINE.

Dans cette partie, nous sommes intéressés à savoir si les résidents consomment ou non des aliments aux repas et aux collations; ce qu'ils consomment et où ils les consomment.

Nous voulons aussi connaître le montant d'argent dépensé pour cette alimentation.

En dernier lieu, nous voulons identifier le type d'alimentation des résidents lorsque ceux-ci présentent des problèmes de santé.

Par alimentation durant la semaine, nous voulons signifier l'alimentation du dimanche en soirée au vendredi en après-midi et ce, pour tous les résidents. (résidents 5j./7 et 7j./7).

Les résidents de Sept-Iles s'alimentent à la cafétéria de la Polyvalente Manikoutai et ceux du Hâvre St-Pierre, à la cafétéria de l'école secondaire Mgr. Labrie.

Au déjeuner et au souper, nous ne retrouvons dans ces cafétérias que les résidents des 4 résidences. Au dîner, il y a en plus tous les étudiants non-résidents et fréquentant une école secondaire.

Pour le repas du midi et du soir, il existe à Sept-Iles et au Hâvre St-Pierre un "cabaret standard". Aussi le résident doit déboursier des montants d'argent minimes pour les aliments pris en surplus.

ALIMENTATION DURANT LA SEMAINE5.3.1- Objectifs poursuivis:

1. Connaître le nombre de repas et de collations pris durant la semaine par les résidents.
2. Connaître le contenu des repas et des collations en terme de groupe d'aliments et de portions consommées durant la semaine.
3. Connaître les endroits où les repas sont pris.
4. Connaître les aliments que les résidents conservent dans les chambres.
5. Connaître le montant d'argent dépensé pour l'alimentation durant la semaine et la fin de semaine.
6. Connaître les types d'alimentation des résidents lors d'un problème de santé.

5.3.2- PASSATION DU QUESTIONNAIRE:

2.1- DEFINITION DU TERME "PORTION".

La définition du terme "portion" est celle utilisée dans le Guide Alimentaire Canadien (G.A.C.)

2.2- ELEMENTS AJOUTES FACILITANT LA COMPREHENSION:

- A- Des pancartes expliquant ce qu'est une portion de chaque aliment contenu dans le G.A.C. avaient été placées sur le mur. Voici quelques exemples de portions inscrites sur ces pancartes.

LAIT ET PRODUITS LAITIERS

Exemple d'une portion

- . 8 onces de lait
- . 8 onces de yogourt
- . 1 tranche de fromage
- . 1 po. cu. de fromage
- . 3 boules de crème glacée.

FRUITS ET LEGUMES

Exemple d'une portion

- . 1/2 tasse de fruits ou légumes
- . 4 onces de jus de fruit ou légume.
- . un fruit ou un légume de grosseur moyenne.

PAIN ET CEREALES

Exemple d'une portion

- . 1 tranche de pain
- . 1 muffin
- . 3/4 de tasse de riz, pâtes alimentaires
- . 1 tasse de céréales.

VIANDE ET SUBSTITUTS

Exemple d'une portion

- . 3 onces de viande
- . 4 c. à table de beurre d'arachide
- . 1 tasse de fèves au lard
- . 2 oeufs.

- B- De plus des modèles d'aliments en plastique ont été utilisés pour permettre aux résidents de mieux évaluer les aliments en terme de portion.
- C- Finalement lors de la lecture de certaines questions, les informations suivantes ont été données.

Question 5: Exemple: si tu prends 4 roties et 1 bol de céréales, tu notes 5 portions.

6: Exemple: si tu manges 4 oeufs et 4 petits contenants de beurre d'arachide, tu notes 3 portions.

13: Exemple: si tu prends 2 jus de fruit et 2 pommes, tu notes 4 portions.

14: Un emballage de gâteaux Vachon, égale 1 portion.

17: Tu calcules tous les fruits et les légumes pour 1 dîner.

19: 1 pain hot-dog ou 1 pain hamburger égale 2 portions

2.3- VECU

- A- Les résidents, surtout les plus jeunes, commençaient à manifester de la fatigue en complétant cette partie du questionnaire.
- B- Certains résidents semblaient présenter des difficultés à noter en terme de portion les aliments consommés.

5.3.3- LIMITES DE L'ETUDE:

3.1- Collation le soir:

Une partie du contenu des collations, le soir, n'a pas été demandée en terme de fréquence de consommation.

3.2- Compilation:

La compilation des données pour la partie III ne permet pas d'obtenir le profil alimentaire des étudiants.

3.3- Nombre de portions:

Pour un groupe d'aliments donnés le nombre de portion varie d'un repas à l'autre, Exemple: pour le lait et produits laitiers, au déjeuner, les choix de réponses possibles varient comme suit: 0 portion, 1, 2 et 3, 4 et 5, 6 et plus; au dîner et au souper, les portions sont notées ainsi: 0, 1,2,3, 4 et plus.

Le même phénomène se reproduit pour les 3 autres groupes d'aliments du G.A.C.

3.4- Sandwich:

Au niveau des collations lorsque nous parlons de sandwich nous avons considéré un sandwich comme étant une portion bien que nous sachions que 2 tranches de pain équivalent à 2 portions de pain et céréales. Ceci a été fait en vue de minimiser les risques d'erreur.

5.3.4- ANALYSE ET INTERPRETATION DES DONNEES:

Dans cette partie, nous traiterons des données uniquement pour l'ensemble des résidences et le sexe.

4.1- NOURRITURE DANS LES CHAMBRES:

- . Considérant que de nombreux étudiants en résidence ont de la nourriture dans leur chambre;
- . Considérant que dans ces chambres, il n'existe pas d'équipement (réfrigérateur, glacière) permettant une conservation adéquate de plusieurs aliments;
- . Considérant que les résidents de Sept-Iles reçoivent de la C.S.R.G.*\$9.00 par fin de semaine pour les repas du samedi soir et dimanche soir et qu'un bon nombre de ces résidents se rendent au magasin du coin pour s'acheter des aliments;

Nous avons voulu savoir si les résidents ont toujours des aliments dans leur chambre et quels aliments y sont conservés.

Les tableaux qui suivent nous informent de ces habitudes.

* Commission Scolaire Régionale du Rivage.

4.1- NOURRITURE DANS LES CHAMBRES.

Ordre de présentation des tableaux:

4.1.1- Fréquence de conservation d'aliments dans les
chambres.

4.1.2- Aliments conservés dans les chambres.

FREQUENCE DE CONSERVATION D'ALIMENTS DANS LES CHAMBRES.

Nbre de rés. (par sexe) Fréquence	M	F	TOTAL	GRAND TOTAL
TOUJOURS				309
5 fois/semaine	17	29	46	
HABITUELLEMENT				
3-4 fois/semaine	27	39	66	
RAREMENT				
1-2 fois/semaine	58	58	116	
JAMAIS				
0 fois/semaine	39	32	71	
PAS DE REPONSE	8	2	10	

ANALYSE DU TABLEAU 4.1.1

38% des résidents ont rarement des aliments dans leur chambre.

37% des résidents ont habituellement ou toujours de la nourriture dans leur chambre.

(Les aliments notés par les résidents paraissent dans le tableau 4.1.2)

ALIMENTS CONSERVES DANS LES CHAMBRES

GROUPE d'ALI- MENTS DU G.A.C.	ALIMENTS	RESIDENCES				TOTAL	GRAND TOTAL
		MARIOUCHE	PAPINACHOIS	COSTEBELLE	NICKOUE		
Pain, Céréales	Pain	22	34	1	7	64	99
	Céréales	2	—	—	—	2	
	Pâtes alimentai- res	1	1	—	—	—	
	Biscuits	20	8	—	3	31	
Viande Substituts	Paris Pâté	8	—	2	2	12	59
	Creton, Jambon,	6	11	—	3	20	
	Saucisse, Steak						
	Fèves au lard						
	Beurre d'arachide	4	8	4	2	18	
	Lièvre, phoque,	—	—	1	3	4	
	Loup marin						
	Poisson fumé						
Crabe	—	—	1	2	3	59	
Lait, Produits lai- tiers.	Lait	3	1	—	1	5	54
	Pouding	1	—	—	1	2	
	Fromage	18	15	2	9	44	
	Yogourt	—	1	2	—	3	
Fruits Légumes	Fruits	16	5	—	—	21	95
	Légumes	10	14	—	—	24	
	Jus et breuvage	10	14	21	5	50	
	Boissons à cris- taux de saveur						
Grand Total							313

ALIMENTS CONSERVES DANS LES CHAMBRES

Aliments "non contenus" dans le G.A.C.	ALIMENTS	RESIDENCES				TOTAL
		MARIOUCHE	PAPINACHOIS	COSTEBELLE	NICKOUE	
Aliments ri- ches en lipi- des	Beurre	7	8	1	1	17
	Chips	16	17	17	5	45
	Mayonnaise	—	2	—	—	2
Aliments ri- ches en gluci- des	Confiture	2	4	—	1	7
	Chocolat	10	—	15	—	25
	Liqueurs	7	1	6	3	17
	Gâteaux	12	11	9	2	34
	Bonbons, gomme	8	4	3		15
	Sucre	—	—	1	4	5
	Mélasse	1	—	—	—	1
	Sucre à la crème	—	—	—	4	4
Autres	Café	6	1	—	5	12
	Thé	1	—	—	—	1
	Moutarde	—	2	1	—	3
	Aliments en conserves	14	—	—	—	14
Grand Total						202

ANALYSE DU TABLEAU 4.1.2

- A- Les aliments du G.A.C. les plus souvent notés sont: pain, biscuits, creton, jambon, steak, saucisse, beurre d'arachide, fromage, fruits, légumes, jus ou breuvages ou boissons.
- B- Les aliments non contenus dans le G.A.C., les plus souvent notés sont: beurre, chocolat, liqueur, chips, gâteaux, bonbons.
Outre le beurre, ces 5 aliments ont été notés 136 fois sur 202.
- C- 60% des aliments notés ne sont pas contenus dans le G.A.C.; ce sont des aliments à forte teneur calorique et à faible teneur en vitamines et en sels minéraux.

Note: Cependant parmi ces aliments non contenus dans le G.A.C., nous avons noté les aliments en conserve. Nous ne pouvons pas affirmer que ces aliments sont des aliments à calories vides, car nous n'en connaissons pas le contenu.
Ces aliments n'ont été notés que 14 fois seulement ce qui représente 2% des aliments notés, non contenus dans le G.A.C.

De plus, parmi les aliments contenus dans le G.A.C., nous avons inclus les breuvages et les boissons bien que nous sachions que ces aliments n'ont pas la même valeur nutritive que les jus de fruit ou de légume. Ceci a été fait à cause de la trop grande difficulté qu'auraient eu les résidents à différencier les breuvages et boissons des jus.

4.2- ENDROITS DE CONSOMMATION DES REPAS DURANT LA SEMAINE:

Devant le fait que plusieurs résidents se plaignaient de la nourriture dans les 2 cafétérias et que plusieurs résidents refusaient de se rendre à la cafétéria pour manger; nous avons voulu connaître le nombre de repas pris à la cafétéria en une semaine.

4.2- ENDROITS DE CONSOMMATION DES REPAS DURANT LA SEMAINE:

Ordre de présentation des histogrammes

4.2.1- Répartition des résidents selon l'endroit de
consommation des repas durant la semaine.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.2.1.

- A- 59% des résidents prennent 11 à 15 repas à la cafétéria durant la semaine et 21% en prennent moins de 7 sur une possibilité de 15 repas.
- B- 90% des résidents déjeunent à la cafétéria.

Note: Pour ce repas, les résidents ont droit à tous les aliments offerts et en quantité désirée.
Il n'existe pas de cabaret standard pour le déjeuner.

- C- 88% des résidents dînent à la cafétéria et environ 5% dans leur chambre.
- D- 89% des résidents soupent à la cafétéria et environ 5 % dans leur chambre.
- E- Durant la semaine, la cuisinette, la cantine, le restaurant sont des lieux peu fréquentés pour les repas.

4.3- NOMBRE DE REPAS ET DE COLLATION HABITUELLEMENT PRIS DURANT
UNE SEMAINE.

Nous verrons le nombre de repas et de collations pris par l'ensemble des résidents durant une semaine.

Nous nous attarderons aussi aux résidents qui ne consomment pas toujours ou habituellement leurs 3 repas par jour.

4.3- NOMBRE DE REPAS ET DE COLLATIONS HABITUELLEMENT PRIS
DURANT UNE SEMAINE:

Ordre de présentation des histogrammes:

4.3.1- Répartition des résidents selon le nombre de repas
et de collations consommés durant la semaine.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.3.1

- A- 76% des résidents (soit 238 résidents) déjeunent tous les matins et 5% déjeunent une à deux fois durant la semaine.
5% des résidents ne déjeunent jamais.
- B- 68% des résidents (soit 212 résidents) dînent tous les jours de la semaine et 16% dînent 2 fois ou moins durant la même période.
- C- 76% des résidents (soit 226 résidents) soupent tous les soirs et 8% soupent 2 fois ou moins durant la semaine.
- D- Le plus grand nombre de résidents à ne pas consommer d'aliments au repas se retrouve au dîner.
- E- La collation en soirée est la plus populaire. Seulement 3% des résidents ne la prennent jamais et 76% des résidents en prennent 3 fois ou plus durant la semaine.
- F- 24% des résidents (soit 74 résidents) ne collationnent pas en après-midi.
- G- La collation en avant-midi a peu de popularité car 43% des résidents ne la prennent pas.

Note: Devant le fait que plusieurs résidents ne mangeaient pas aux repas et/ ou aux collations, nous avons vérifié si ce sont les mêmes résidents qui s'abstiennent de nourriture.

En premier lieu nous avons constaté que 83% des résidents consomment 2 ou 3 repas tous les jours. Aucun des 3 repas n'est consommé de façon régulière par seulement 6% des résidents; ce sont surtout des résidents de la Mariouche. Parmi ces résidents aucun n'a noté qu'il prenait rarement ou jamais ces 3 repas.

Si nous relevons les données concernant les collations de ces résidents, nous constatons que la grande majorité collationne toujours ou habituellement une ou 2 fois/jour.

Donc nous pouvons affirmer que ce ne sont pas les mêmes résidents qui ne mangent pas aux repas et aux collations.

4.4- CONTENU DES REPAS EN TERME DE GROUPES D'ALIMENTS ET DE PORTIONS:

Dans cette section nous étudierons le contenu de chacun des repas. Les aliments sont présentés sous forme de groupes d'aliments contenus ou non contenus dans le G.A.C.

De plus, les aliments consommés par les résidents ont été notés en terme de portions et ce, pour chaque groupe d'aliments.

Enfin nous porterons notre attention sur la qualité du choix alimentaire des résidents.

4.4- CONTENU DES REPAS EN TERME DE GROUPES D'ALIMENTS ET DE PORTIONS:

Ordre de présentation des histogrammes:

- 4.4.1- Répartition des résidents selon le contenu du déjeuner en terme de groupes d'aliments et de portions durant la semaine.
- 4.4.2- Répartition des résidents selon le contenu du dîner en terme de groupes d'aliments et de portions durant la semaine.
- 4.4.3- Répartition des résidents selon le contenu du souper en terme de groupes d'aliments et de portions durant la semaine.

Ordre de présentation des tableaux:

- 4.4.1- Répartition des résidents selon la consommation ou la non consommation de certains aliments aux repas.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.4.1.

- A- 19% des résidents (soit 57 résidents) ne consomment pas de lait et produits laitiers au déjeuner. Par ailleurs plusieurs résidents en consomment jusqu'à 6 portions à un déjeuner.
- B- 14% des résidents (soit 44 résidents) ne consomment pas de fruits et légumes ou leur jus au déjeuner durant la semaine.
- C- Seulement 5% des résidents (surtout les filles) ne mangent pas de pain et céréales le matin.
- D- 27% des résidents (soit 83 résidents, surtout les filles) ne consomment pas de viande et substituts au déjeuner.

Note: L'enquêteur s'est assuré que des aliments de chacun de ces groupes étaient placés au menu de chaque repas. Par contre, l'enquêteur n'a pas vérifié la véracité de ces renseignements.

- E- 52% des résidents (soit 164 résidents) consomment une portion ou plus de thé, café, etc. Il y a moins de résidents qui boivent du thé et/ou du café qu'il y en a qui boivent du lait.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.4.2

- A- 63% des résidents (soit 194 résidents) consomment 1 à 2 portions de lait et produits laitiers au dîner. 20% des résidents ne prennent pas d'aliments de ce groupe à ce repas.
- B- Plus du 1/3 des résidents mangent 2 à 3 portions de fruits et légumes au dîner. Ce sont surtout les garçons qui consomment 4 portions et plus de ces aliments. 10% des résidents ne consomment aucun fruit et légume à ce repas.
- C- Plus du 1/3 des résidents mangent 2 portions de pain et céréales au dîner. 18% des résidents ne consomment pas de pain et céréales; les filles sont 4 fois plus nombreuses à ne pas en manger.
- D- 79% des résidents (soit 244 résidents) mangent de 1 à 3 portions de viande et substituts au dîner. Seulement 9% s'abstient de manger des aliments de ce groupe.
- E- Les 2/3 des résidents boivent du thé, café, boissons gazeuses ou autres breuvages au dîner.
- F- Les 2/3 des résidents consomment 1 portion de gâteaux, tartes ou croustilles au dîner et 15% en consomment 2 à 4 portions.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.4.3

- A- 60% des résidents (soit 173 résidents) prennent 1 à 2 portions de lait et produits laitiers au souper et 22% (soit 68 résidents, surtout les filles) n'en consomment pas.
- B- 65% des résidents (soit 201 résidents) consomment 1 à 3 portions de fruits et légumes au souper. Seulement 29 résidents n'en consomment pas.
- C- La majorité des résidents prennent 1 à 2 portions de pain et céréales au souper. Ce sont surtout les garçons qui consomment 3 portions et plus des aliments de ces groupes.
- D- Les viandes et substituts sont mangés par 89% des résidents. La majorité des résidents prennent 1 à 2 portions.
- E- 56% des résidents (soit 172 résidents) consomment 1 à 4 portions de thé, café, boissons gazeuses ou autres breuvages au souper.
- F- 59% des résidents (soit 178 résidents) mangent 1 portion de gâteaux, tartes ou croustilles au souper; 15% n'en consomment pas.

Tableau 4.4.1

REPARTITION DES RESIDENTS SELON LA CONSOMMATION OU LA
NON CONSOMMATION DE CERTAINS ALIMENTS AUX REPAS.

ALIMENTS "NON CONSOMMES ET CONTENUS" DANS LE G.A.C.

% de ré- sidents n'ayant pas consommé ces aliments contenus dans les 4 groupes d'aliments du G.A.C. Repas			
	DEJEUNER	DINER	SOUPER
Lait, Produits laitiers.	19%	20%	22%
Fruits, légumes.	14%	10%	9%
Pain, céréales.	5%	18%	17%
Viande, substituts	27%	9%	7%

ALIMENTS "CONSOMMES ET NON CONTENUS" DANS LE G.A.C.

% de rési- dents ayant consom- mé 1 à 4 portions de ces aliments. Repas			
	DEJEUNER	DINER	SOUPER
Thé, Café, Boissons gazeuses, breuvages	53%	53%	56%
Gâteaux, tartes, croustilles, etc.	non disponible	8%	79%

ANALYSE DU TABLEAU 4.4.1

- A- Peu importe le repas, environ 1/5 des résidents ne consomment pas de lait et de produits laitiers.
- B- C'est au déjeuner que l'on retrouve le plus fort % de résidents qui ne consomment pas de fruits et légumes.
- C- C'est au dîner et au souper que l'on retrouve les plus forts % de résidents qui ne consomment pas de pain et céréales.
- D- Au déjeuner environ le 1/3 des résidents ne consomment pas de viande et substituts.
- E- Le déjeuner semble être le repas le moins conforme au G.A.C. : 3 groupes d'aliments sur 4 sont très souvent omis à ce repas.
- F- Le dîner et le souper présentent des caractéristiques semblables : 2 mêmes groupes d'aliments sur 4 sont presque aussi souvent omis à ces repas.
- G- Plus de la 1/2 des résidents consomment au moins 1 portion de thé, café, boissons gazeuses ou breuvages à chacun des repas.
- H- Plus des 4/5 des résidents consomment au moins 1 portion de gâteaux, tartes, croustilles, etc.

4.5- CONTENU DES COLLATIONS EN TERME DE GROUPES D'ALIMENTS ET DE PORTIONS.

Cette section sera étudiée comme la précédente.

(voir 4.4 contenu des repas en terme de groupes d'aliments et de portions).

4.5- CONTENU DES COLLATIONS EN TERME DE GROUPES D'ALIMENTS ET
DE PORTIONS.

Ordre de présentation des histogrammes:

4.5.1- Répartition des résidents selon le contenu des collations en avant-midi, en terme de groupes d'aliments et de portions, durant la semaine.

4.5.2- Répartition des résidents selon le contenu des collations en après-midi, en terme de groupes d'aliments et de portions, durant la semaine.

4.5.3- Répartition des résidents selon le contenu des collations en soirée, en terme de groupes d'aliments et de portions, durant la semaine.

Ordre de présentation des tableaux:

4.5.1- Répartition des résidents selon la consommation ou non consommation de certains aliments aux collations.

4.5.2- Répartition des résidents selon le nombre de fois que du poulet frit est mangé à la collation du soir.

4.5.3- Répartition des résidents selon le nombre de fois que les pizzas sont mangées à la collation du soir.

4.5.4- Répartition des résidents selon le nombre de fois
que des hot-dogs, hamburgers sont mangés à la col-
lation du soir.

4.5.5 Répartition des résidents selon le nombre de fois
que des pommes de terre frites sont mangées à la col-
lation du soir.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.5.1

- A- Environ 70% des résidents (soit 216 résidents) ne consomment pas de lait et produits laitiers à la collation de l'avant-midi; 25% (soit 78 résidents) en consomment 1 à 4 portions.
- B- Environ 50% des résidents (soit 153 résidents) mangent une portion de fruits et légumes pour la collation en avant-midi et il y a autant de garçons que de filles.
- C- Seulement 10% des résidents (soit 33 résidents) mangent des sandwiches à la collation du matin .
- D- 27% des résidents (soit 81 résidents) boivent thé, café, boissons gazeuses ou breuvages en avant-midi.
- E- 36% des résidents (soit 110 résidents) consomment des gâteaux, tartes, croustilles, etc durant l'avant-midi.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.5.2

- A- 65% des résidents (soit 201 résidents) s'abstiennent de lait et produits laitiers pour la collation en après-midi et 30% (soit 95 résidents) en consomment 1 à 4 portions.
- B- 48 % des résidents (soit 147 résidents) mangent un ou plusieurs fruits et légumes à la collation de l'après-midi.
- C- 14% des résidents (soit 44 résidents) mangent un ou des sandwiches en après-midi
- D- Environ 51% des résidents (soit 160 résidents) prennent thé, café, boissons gazeuses ou breuvages en après-midi.
- E- 40% des résidents (soit 126 résidents) consomment 1 portion de gâteaux, tartes, croustilles durant l'après-midi. 23% des résidents (soit 71 résidents) en consomment de 2 à 4 portions. Dans ce dernier groupe nous comptons surtout des garçons.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.5.3

- A- La collation en soirée pour 76% à 81% des résidents (soit 237 à 253 résidents) consiste surtout en breuvages, boissons gazeuses, thé, café et gâteaux, tartes, beignes, croustilles, etc. Comme on le sait ces aliments ont une forte valeur calorique et une faible teneur en vitamines et en sels minéraux.
- B- 40% des résidents (soit 129 résidents) mangent des fruits et légumes.
- C- 34% des résidents (soit 105 résidents) consomment au moins 1 portion de lait et produits laitiers.
- D- 15% des résidents (soit 45 résidents) mangent un ou plusieurs sandwiches en soirée. Nous n'avons pas vérifié si ce sont les mêmes résidents qui s'abstiennent de souper.

Tableau 4.5.1

REPARTITION DES RESIDENTS SELON LA CONSOMMATION OU LA
NON CONSOMMATION DE CERTAINS ALIMENTS AUX COLLATIONS.

ALIMENTS "NON CONSOMMES ET CONTENUS" DANS LE G.A.C.

% de ré- sidents n'ay- ant pas consommé ces groupes d'aliments. Collation			
	AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIREE
Lait et Produits laitiers	70%	63%	60%
Fruits, Légumes.	46%	49%	55%
Pain et Céréales, (Sandwiches)	86%	82%	80%

ALIMENTS "CONSOMMES ET NON CONTENUS" DANS LE G.A.C.

% de ré- sidents ayant consommé ces grou- pes d'aliments. Collation			
	AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIREE
Thé, Café, Boissons gazeuses, Brevages	27%	50%	76%
Stress, Tartes, Beignets, Croustilles, etc.	36%	63%	81%

ANALYSE DU TABLEAU 4.5.1

- A- Nous constatons qu'un fort pourcentage (60 à 70%) des résidents s'abstiennent de lait et produits laitiers alors qu'un assez grand pourcentage (27% à 76%) consomment du thé, café, boissons gazeuses ou breuvages.
- B- Un grand pourcentage (46% à 80%) ne consomment pas de fruits et légumes, pain et céréales, alors que (36% à 81%) consomment des gâteaux, tartes, croustilles, etc.
- C- Les collations de la soirée sont les moins conformes au G.A.C.

REPARTITION DES RESIDENTS SELON LE NOMBRE DE FOIS QUE DU POULET FRIT
EST MANGE A LA COLLATION DU SOIR.

Nbre de rés. (par sexe) Fréquence	M	F	TOTAL	GRAND TOTAL
5 fois/semaine	0	0	0	309
3-4 fois/semaine	2	2	4	
1-2 fois/semaine	39	28	67	
0 fois/semaine	78	107	185	
Pas de réponse	30	23	53	

Tableau 4.5.3

REPARTITION DES RESIDENTS SELON LE NOMBRE DE FOIS QUE DES PIZZAS
SONT MANGÉES A LA COLLATION DU SOIR.

Nbre de rés. (par sexe) Fréquence	M	F	TOTAL	GRAND TOTAL
5 fois/semaine	0	0	0	309
3-4 fois/semaine	1	0	1	
2 fois/semaine	30	101	131	
0 fois/semaine	86	28	114	
Pas de réponse	32	31	63	

REPARTITION DES RESIDENTS SELON LE NOMBRE DE FOIS QUE DES HOT-DOGS,
HAMBURGERS SONT MANGES A LA COLLATION DU SOIR.

Nbre de rés. (par sexe) Fréquence	M	F	TOTAL	GRAND TOTAL
5 fois/semaine	0	0	0	309
3-4 fois/semaine	2	1	3	
1-2 fois/semaine	29	27	56	
0 fois/semaine	75	102	177	
Pas de réponse	43	30	73	

Tableau 4.5.5

REPARTITION DES RESIDENTS SELON LE NOMBRE DE FOIS QUE DES
POMMES DE TERRE FRITES SONT MANGEES A LA COLLATION DU SOIR.

Nbre de rés. (par sexe) Fréquence	M	F	TOTAL	GRAND TOTAL
5 fois/semaine	0	1	1	309
3-4 fois/semaine	6	7	13	
1-2 fois/semaine	40	25	65	
0 fois/semaine	72	103	175	
Pas de réponse	31	24	55	

ANALYSE DES TABLEAUX 4.5.2 à 4.5.5 inclusivement:

Note: - Nous avons les résultats en terme de fois consommés et non en terme de portion.

- Les hot-dogs, hamburgers et pomme de terre frites peuvent être consommés à la cantine de la résidence ou dans les restaurants situés à proximité des résidences.

- A- Aucun de ces aliments (poulet frit, pizza, hot-dog, hamburger et pommes de terre frites) ne sont consommés 5 fois/semaine à la collation du soir.
- B- Peu de résidents, 1 à 13 résidents, consomment 3 à 4 fois/semaine ces aliments. Nous comptons plus de résidents à consommer des pommes de terre frites.
- C- Nous calculons 56 à 131 résidents à consommer ces aliments 1-2 fois/semaine. Le sexe n'est pas nécessairement significatif. Les aliments consommés par le plus grand nombre de résidents sont les pizzas, le poulet frit et les pommes de terre frites.
- D- De 114 à 185 résidents ne consomment jamais ces aliments à la collation du soir.
- E- Un assez grand nombre de résidents n'a pas répondu à cette question. Plusieurs résidents ont dit à l'enquêteur, qu'il croyait que ce n'était pas nécessaire de répondre lorsqu'ils n'avaient pas consommé ces aliments.

4.6- TYPES D'ALIMENTATION LORS DUN PROBLEME DE SANTE:

Dans cette section, nous étudierons si les étudiants consomment ou non des aliments, et aussi quels aliments ils consomment lorsqu'ils ont des problèmes de santé.

Nous tenterons de connaître les raisons d'abstinence de nourriture durant les journées de malaises et/ou de maladies.

Nous verrons également d'où provient cette nourriture, ainsi que la personne qui procure ces aliments aux résidents lors d'un problème de santé.

4.6- TYPES D'ALIMENTATION LORS D'UN PROBLEME DE SANTE:

Ordre de présentation des histogrammes:

- 4.6.1- Répartition des résidents selon leur type
d'alimentation et les ressources disponibles
lors des journées de malaises et/ou maladies.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.6.1

- A- 13% des résidents (soit 43 résidents) n'ont pas mangé durant les journées de malaises et/ou de maladies. 48% des résidents (soit 147 résidents) n'ont pas répondu à cette question. Parmi ces résidents plusieurs n'ont pas présenté de malaises et/ou de maladies.
- B- Les raisons évoquées pour ne pas manger est surtout le fait d'être trop malade ou de ne pas avoir faim.
- C- Les aliments consommés durant ces journées de malaises et/ou de maladies proviennent surtout de la cafétéria.

Note:- Lorsque le résident ne peut se déplacer pour se rendre à la cafétéria, un memo fait par un animateur, est donné à un ami ou collègue de classe, afin que celui-ci apporte le repas au résident malade. Cette politique est en vigueur à Sept-Iles.

- Au Havre St-Pierre, une cuisinette est à la disposition des résidents pour ces journées. Le résident peut prendre un repas léger.

- D- La majorité des résidents (81 résidents) malades se procurent eux-mêmes leur nourriture durant ces jours. Pour 51 résidents, la nourriture est apportée par un ami ou un collègue de classe.
- F- Dans une question ouverte, demandant au résident les aliments consommés durant ces journées voici ce que nous ont dit les résidents:
 - Plusieurs ne s'en souviennent plus
 - Plusieurs ont mangé les aliments inscrits au menu du jour de la cafétéria.
 - Plusieurs ont mangé ce qu'ils avaient dans leur chambre.

4.7- MONTANT D'ARGENT HABITUELLEMENT DEPENSE POUR L'ALIMENTATION
DURANT LA SEMAINE ET LA FIN DE SEMAINE:

Devant le fait que de nombreux parents de résidents se plaignaient de montants fort élevés dépensés pour l'alimentation de leurs enfants nous avons voulu vérifier ces dires.

Ces argents seraient dépensés à la cafétéria ou au restaurant, à la cantine, à l'épicerie etc.

Les histogrammes qui suivent nous indiquent l'argent dépensé pour un dîner, un souper pris à la cafétéria, ainsi que l'argent habituellement dépensé durant une semaine et une fin de semaine pour l'alimentation hors de la cafétéria.

Pour cette dernière partie, c'est-à-dire, l'argent dépensé pour l'alimentation hors de la cafétéria durant une fin de semaine, nous n'avons les résultats que pour les résidents de 7 jours sur 7.

4.7- MONTANT D'ARGENT HABITUELLEMENT DEPENSE POUR L'ALIMENTATION
DURANT LA SEMAINE ET LA FIN DE SEMAINE:

Ordre de présentation des histogrammes:

- 4.7.1- Répartition des résidents selon l'argent dépensé
pour l'alimentation durant la semaine et la fin de
semaine.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.7.1

- A- 80% des résidents (soit 243 résidents) ne paient pas un supplément monétaire pour le dîner, et 8% paient de \$0.01 à \$0.50 .
(voir partie 5.3, introduction)
- B- 33% des résidents (soit 102 résidents) ne paient pas de supplément monétaire pour le souper, 40% des résidents (soit 126 résidents) dépensent \$0.01 à \$0.50
- C- En semaine, 57% des résidents (soit 176 résidents) dépensent moins de \$5.00 par semaine. 22% des résidents (soit 78 résidents) dépensent \$5.00 à \$10.00 pour l'alimentation hors de la cafétéria durant les cinq jours de la semaine.
- D- Les dépenses encourues durant les fins de semaine pour l'alimentation hors de la cafétéria sont de \$00.01 à \$10.00 pour 94% des résidents (soit 145 résidents). Ces données ne couvrent que les résidents dont la durée de séjour est de 7 jours sur 7, puisque les résidents de 5 jours sur 7 sont dans leurs familles.

5.3.5- CONCLUSION:

5.1- NOURRITURE DANS LES CHAMBRES:

- A- 37% des résidents ont toujours ou habituellement de la nourriture dans leur chambre.
- B- Parmi les aliments conservés dans les chambres, un grand nombre sont des aliments à haute valeur calorique et à faible teneur en vitamines et sels minéraux.
- C- Tous ces aliments sont conservés à la température de la pièce ou entre les fenêtres. Certains aliments ont une durée de conservation assez courte à cette température.

5.2- ENDROITS DE CONSOMMATION DES REPAS:

- A- 88% à 90% des résidents mangent à la cafétéria pour chacun des 3 repas.
- B- 5% des résidents dînent et soupent dans leur chambre.

5.3- NOMBRE DE REPAS ET DE COLLATIONS:

- A- 76% des résidents déjeunent tous les matins et 10% déjeunent 2 fois ou moins par semaine.
- B- 68% à 73% des résidents dînent et soupent tous les jours.
- C- La collation en soirée a beaucoup de popularité car seulement 3% ne collationnent pas le soir.
- D- Les résidents qui ne mangent pas ou habituellement pas aux repas, consomment toujours ou habituellement 1 ou 2 collations au cours de la journée.
(Il semblerait que ce sont les résidents de la Mariouche qui ont de plus mauvaises habitudes alimentaires.)

5.4- CONTENU DES REPAS:

- A- Le déjeuner est le repas le moins conforme au G.A.C.; 3 groupes d'aliments ont été omis par un bon nombre de résidents.
- B- Le dîner et le souper ont des caractéristiques semblables puisque 2 groupes d'aliments (les mêmes) ont été omis par un assez grand nombre de résidents.
- C- Par ailleurs 53% à 56% des résidents consomment du thé, café, boissons gazeuses ou breuvages, etc. et 79% à 85% mangent des tartes, gâteaux, beignes, croustilles, etc.

5.5- CONTENU DES COLLATIONS:

- A- On semble consommer peu de produits laitiers, de fruits, de légumes et beaucoup de thé, café, boissons gazeuses ou breuvages et de gâteaux, tartes, croustilles, etc.

5.6- TYPES D'ALIMENTATION LORS D'UN PROBLEME DE SANTE:

- A- 13% n'ont pas mangé lorsqu'ils étaient malades.
- B- Les raisons évoquées sont le manque d'appétit ou le fait d'être trop malade.
- C- La nourriture provient surtout de la cafétéria.
- D- Les résidents qui mangent, consomment en général les aliments inscrits au menu du jour de la cafétéria.
- E- La grande majorité des résidents se procurent eux-mêmes ces aliments ou un ami ou collègue de classe leur apporte ces aliments à leur chambre.

5.7- MONTANT D'ARGENT DEPENSE POUR L'ALIMENTATION:

- A- Peu de résidents paient un supplément monétaire pour le dîner à la cafétéria.
- B- 40% des résidents dépensent \$0.00 à \$0.50, et 15% dépensent \$0.51 à \$1.00 pour le souper à la cafétéria.
- C- 79% des résidents dépensent de \$ 0.01 à \$10.00 pour leur alimentation la semaine hors de la cafétéria.
- D- 94% des résidents dépensent \$00.01 à \$10.00 pour leur alimentation la fin de semaine hors de la cafétéria.
- E- Il semble que l'argent dépensé pour l'alimentation est surtout dépensé hors de la cafétéria.

DEPARTEMENT DE SANTE COMMUNAUTAIRE

CENTRE HOSPITALIER

HOTEL-DIEU DE HAUTERIVE

ETUDE DES BESOINS DE SANTE
DES ETUDIANTS HABITANT LES RESIDENCES
DE SEPT-ILES ET DU HAVRE ST-PIERRE

ALIMENTATION DURANT LA SEMAINE

ALIMENTATION DURANT LES FINS DE SEMAINE.

HAUTERIVE
AVRIL 1979

DEPARTEMENT DE SANTE COMMUNAUTAIRE

CENTRE HOSPITALIER

HOTEL-DIEU DE HAUTERIVE

ETUDE DES BESOINS DE SANTE
DES ETUDIANTS HABITANT LES RESIDENCES
DE SEPT-ILES ET DU HAVRE ST-PIERRE

ALIMENTATION DURANT LA SEMAINE

ALIMENTATION DURANT LES FINS DE SEMAINE.

HAUTERIVE

AVRIL 1979

travail préparé par

GINETTE SIMARD

Dactylograhié par

HELENE BRUNET

5.4 PARTIE IV

ALIMENTATION DURANT LES FINS DE SEMAINE

5.4.1- <u>OBJECTIFS POURSUIVIS</u>	181
5.4.2- <u>PASSATION DU QUESTIONNAIRE</u>	182
5.4.3- <u>LIMITES DE L'ETUDE</u>	182
5.4.4- <u>ANALYSE ET INTERPRETATION DES DONNEES</u>	182
4.1- NOMBRE DE REPAS ET DE COLLATIONS HABITUELLEMENT PRIS DURANT LES FINS DE SEMAINE.....	183
4.2- CONTENU DES REPAS DURANT LES FINS DE SEMAINE.....	186
4.3- CONTENU DES COLLATIONS DURANT LES FINS DE SEMAINE.....	193
5.4.5- <u>CONCLUSION</u>	204
5.4.6- <u>SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONS*</u>	206
<u>ANNEXES</u>	212

* Note: Ces suggestions et recommandations touchent
l'alimentation tant la semaine que la fin de
semaine.

ALIMENTATION DURANT LES FINS DE SEMAINE.

Dans cette partie du rapport, nous étudierons uniquement l'alimentation du vendredi en soirée au dimanche soir: ainsi, seuls les résidents de 7 jours sur 7 ont répondu à cette partie du questionnaire.

Les données de cette partie seront fournies par ville. Nous avons procédé ainsi car le fonctionnement des cafétérias pour les résidences de Sept-Iles et du Hâvre St-Pierre est différent.

A Sept-Iles, la cafétéria de la Polyvalente Manikoutai où les résidents s'alimentent, est fermée les fins de semaine.

Dans chacune des résidences, Mariouche et Papinachoïs, des aliments (céréales, pain, beurre, oeufs, viandes froides, fruits, légumes, beurre d'arachide, confiture, etc.) sont mis à la disposition des résidents afin que ceux-ci puissent se préparer eux-mêmes leur déjeuner et leur dîner. \$9.00 sont distribués à chaque résident afin que celui-ci puisse se procurer son souper du samedi et du dimanche à l'extérieur de la résidence.

Au Hâvre St-Pierre, les résidents s'alimentent à la cafétéria de l'école secondaire Mgr. Labrie, comme durant la semaine.

5.4.1- OBJECTIFS POURSUIVIS:

1. Connaître le nombre de repas et de collations pris durant les fins de semaine par les résidents de 7 jours/7.
2. Connaître le contenu des repas et des collations en terme de groupes d'aliments et de portions consommés durant les fins de semaine par les résidents de 7 jours/7.

5.4.2- PASSATION DU QUESTIONNAIRE:

Plusieurs résidents inscrits comme résidents de 7 jours/7, ont opté de ne pas répondre à cette 41ème partie; ces résidents étant demeurés très peu de fins de semaine à la résidence.

155 résidents ont voulu répondre à cette partie dont 79 résidents de Sept-Iles et 76 du Hâvre St-Pierre.

5.4.3- LIMITES DE L'ETUDE:

3.1- COMPILATION

La compilation des données pour la partie IV ne permet pas d'obtenir le profil alimentaire des étudiants.

5.4.4- ANALYSE ET INTERPRETATION DES DONNEES:

Les données de cette partie seront traitées comme la partie précédente, excepté qu'au lieu d'avoir les résultats pour les garçons et les filles nous les aurons pour les 2 résidences de Sept-Iles (Mariouche et Papinchois) et les 2 résidences du Hâvre St-Pierre (Costebelle et Nickoué).

4.1- NOMBRE DE REPAS ET DE COLLATIONS:

Dans cette section, nous étudierons le nombre de repas et de collations pris durant 2 fins de semaine.

Dans les histogrammes, nous pourrons lire les résultats en terme de $4/4$, $3/4$ etc. cela signifiant 4 repas sur 4.

4.1- NOMBRE DE REPAS ET DE COLLATIONS HABITUELLEMENT PRIS
DURANT LES FINS DE SEMAINE:

Ordre de présentation des histogrammes:

4.1.1- Répartition des résidents selon le nombre de repas
et de collations habituellement pris durant les fins
de semaine.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.1.1

- A- Les résidents de Sept-Iles sont plus nombreux que ceux du Hâvre-St-Pierre à déjeuner 4 fois sur 4

Note: Les résidents de Sept-Iles peuvent déjeuner à toutes les heures de l'avant-midi, alors que ceux du Hâvre St-Pierre ne peuvent le faire qu'à des heures précises.

- B- Les résidents du Hâvre St-Pierre sont 3 fois plus nombreux que ceux de Sept-Iles à dîner 4 fois sur 4.
- C- Le nombre de résidents à souper 4 fois sur 4, est à peu près égal pour les deux villes.
- D- Peu de résidents collationnent le samedi et le dimanche, en avant-midi.
- E- Les résidents du Hâvre St-Pierre sont un peu plus nombreux que ceux de Sept-Iles à collationner en après-midi.
- F- Le nombre de résidents à collationner en soirée est à peu près égal pour les 2 villes.

4.2- CONTENU DES REPAS DURANT LES FINS DE SEMAINE.

Dans cette section, nous étudierons le contenu des repas en terme d'aliments consommés, contenus ou non contenus dans le G.A.C.

Pour chaque groupe d'aliments nous connaissons le nombre de portions consommées.

Nous nous attarderons aux repas les moins conformes aux exigences du G.A.C.

4.2- CONTENU DES REPAS DURANT LES FINS DE SEMAINE.

Ordre de présentation des histogrammes:

- 4.2.1- Répartition des résidents selon le contenu du déjeuner, en fin de semaine, en terme de groupes d'aliments et de portions.
- 4.2.2- Répartition des résidents selon le contenu du dîner, en fin de semaine, en terme de groupes d'aliments et de portions.
- 4.2.3- Répartition des résidents selon le contenu du souper, en fin de semaine, en terme de groupes d'aliments et de portions.

Ordre de présentation des tableaux:

- 4.2.1- Répartition des résidents selon la consommation ou non consommation de certains aliments aux repas durant les fins de semaine.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.2.1

- A- 48% des résidents (soit 73 sur 155) consomment 2 portions et plus de lait et produits laitiers au déjeuner. 16% (soit 23 résidents) ne consomment pas de ces produits.
- B- 68% des résidents (soit 100 résidents) consomment 1 ou 2 portions de fruits et légumes. 19% en consomment 3 portions. Seulement 11% (soit 17 résidents) n'en consomment pas.
- C- 78% des résidents (soit 124 résidents) consomment 1 portion et plus de pain et céréales au déjeuner.
Les résidents du Hâvre St-Pierre sont 13 fois moins nombreux que ceux de Sept-Iles à consommer 4 portions et plus de pain et céréales au déjeuner.
- D- 74% des résidents (soit 115 résidents) consomment 1 à 3 portions de viande et substituts au déjeuner. Les résidents de Sept-Iles sont plus nombreux que ceux du Hâvre St-Pierre à manger 2 à 3 portions de ces aliments. 19% des résidents (soit 30 résidents) n'en consomment pas.
- E- 27% des résidents (soit 41 résidents) ne consomment pas de thé, café, etc. au déjeuner, 73% des résidents en consomment surtout 1 à 2 portions

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.2.2

- A- 38% des résidents (soit 59 résidents, surtout de Sept-Iles) ne consomment pas de lait et produits laitiers au dîner durant les fins de semaine. 59% des résidents (soit 76 résidents) en consomment 1 à 2 portions.
- B- 34% des résidents (soit 53 résidents) ne mangent pas de fruits et légumes au dîner durant les fins de semaine: ces résidents sont 12 fois plus nombreux à Sept-Iles. 40% des résidents (soit 62 résidents) en consomment 2 à 3 portions.
- C- 45% des résidents (soit 69 résidents) consomment 2 portions de pain et céréales et 30% (soit 47 résidents) n'en consomment pas. Dans ce dernier groupe, les résidents de Sept-Iles sont beaucoup plus nombreux.
- D- 55% des résidents (soit 85 résidents) mangent 1 à 2 portions de viande et substituts au dîner et 31% (soit 48 résidents) n'en mangent pas.
- E- 40% des résidents (soit 60 résidents) ne boivent pas de thé, café, boissons gazeuses ou breuvages.
- F- 52% des résidents (soit 81 résidents) mangent 1 à 2 portions de gâteaux, tartes, croustilles, etc. au dîner durant les fins de semaine.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.2.3

- A- 62% des résidents (soit 97 résidents) consomment 1 à 2 portions de lait et produits laitiers au souper durant les fins de semaine et 29% (soit 45 résidents) n'en consomment pas.
- B- 11% des résidents (soit 18 résidents) ne consomment pas de fruits et légumes au souper durant les fins de semaine.
- C- 14% des résidents (soit 22 résidents) ne consomment pas de pain et céréales au souper. 55% des résidents (soit 85 résidents) en consomment 2 portions.
- D- 8% des résidents (soit 13 résidents) ne consomment pas de viande et substituts. Parmi ceux qui en consomment, 45% (soit 70 résidents) en consomment 2 portions. 20% des résidents (soit 33 résidents) en consomment 3 portions et plus.
- E- 49% des résidents (soit 77 résidents) boivent du thé, café, boissons gazeuses ou breuvages au souper durant les fins de semaine et 25% (soit 38 résidents) n'en consomment pas.
- F- 47% des résidents (soit 73 résidents) consomment 1 portion de gâteaux, tartes, beignes, etc. au souper 8% (soit 12 résidents) en consomment 3 portions et plus.

Tableau 4.2.1

REPARTITION DES RESIDENTS SELON LA CONSOMMATION OU
NON CONSOMMATION DE CERTAINS ALIMENTS AUX REPAS
DURANT LES FINS DE SEMAINE.

ALIMENTS "NON CONSOMMES CONTENUS" DANS LE G.A.C.

Repas % de résidents n'ayant pas consommé ces groupes d'aliments.	DEJEUNER	DINER	SOUPER
Lait, Produits laitiers.	16%	38%	29%
Fruits, Légumes.	11%	34%	11%
Pain, Céréales	moins de 1%	30%	14%
Viande et Substituts.	19%	31%	8%

ALIMENTS "CONSOMMES NON CONTENUS" DANS LE G.A.C.

Repas % de résidents ayant consommé ces groupes d'aliments.	DEJEUNER	DINER	SOUPER
Thé, Café, Boissons gazeuses, Breuvages	71%	59%	49%
Gâteaux, Tartes, Croustilles, etc.	non disponible	58%	81%

ANALYSE DU TABLEAU 4.2.1

- A- Peu importe le repas, de 16 à 38% des résidents ne consomment pas de lait et produits laitiers.
- B- C'est au dîner que nous retrouvons les plus forts pourcentages de résidents qui ne consomment pas de fruits et légumes (34%), de pain et céréales (30%) et de viandes et substituts (31%).
- C- Le dîner semble être le repas le moins conforme au G.A.C.: les 4 groupes d'aliments sont très souvent omis à ce repas.
- D- Au déjeuner et au souper, les groupes d'aliments les plus souvent omis sont respectivement le lait et produits laitiers et la viande et substituts, et le lait et produits laitiers et le pain et céréales.
- E- Par ailleurs, des pourcentages assez élevés de résidents (49% à 73%) consomment du thé, café, boissons gazeuses ou breuvages au repas.
- F- Au dîner et au souper, 58% et 81% des résidents consomment des gâteaux, tartes, beignes, croustilles, etc.

4.3- CONTENU DES COLLATIONS DURANT LES FINS DE SEMAINE:

Cette section sera traitée comme la précédente.

(voir 4.2 Contenu des repas durant les fins de semaine.)

4.3- CONTENU DES COLLATIONS DURANT LES FINS DE SEMAINE.

Ordre de présentation des histogrammes:

- 4.3.1- Répartition des résidents selon le contenu de la collation, en avant-midi, durant les fins de semaine, en terme de groupes d'aliments et de portions.
- 4.3.2- Répartition des résidents selon le contenu de la collation, en après-midi, durant les fins de semaine en terme de groupes d'aliments et de portions.
- 4.3.3- Répartition des résidents selon le contenu de la collation, en soirée, durant les fins de semaine en terme de groupes d'aliments et de portions.

Ordre de présentation des tableaux:

- 4.3.1- Répartition des résidents selon la consommation ou non consommation de certains aliments aux collations durant les fins de semaine.
- 4.3.2- Répartition des résidents selon le nombre de fois que du poulet frit a été mangé pour collation, le soir, durant les fins de semaine.

4.3.3- Répartition des résidents selon le nombre de fois
que des pizzas ont été mangées pour collation, le soir,
durant les fins de semaine.

4.3.4- Répartition des résidents selon le nombre de fois
que des hot-dogs, hamburgers ont été mangés pour col-
lation, le soir, durant les fins de semaine.

4.3.5- Répartition des résidents selon le nombre de fois
que des pommes de terre frites ont été mangées pour
collation, le soir, durant les fins de semaine.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.3.1

- A- 66% des résidents (soit 101 résidents) ne consomment pas de lait et produits laitiers à la collation en avant-midi durant les fins de semaine et 36% (soit 59 résidents) en consomment 1 à 4 portions.
- B- 51% des résidents (soit 80 résidents) ne mangent pas de fruits et légumes à la collation en avant-midi.
- C- 20% des résidents (soit 32 résidents) mangent un ou des sandwiches en avant-midi durant les fins de semaine.
- D- Le thé, café, boissons gazeuses ou breuvages sont bus par 66% des résidents (soit 102 résidents). Quelques résidents en boivent 2 à 4 portions.
- E- 58% des résidents (soit 92 résidents) ne consomment pas de gâteaux, tartes, beignes, croustilles, etc. à cette collation.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.3.2

- A- 61% des résidents (soit 110 résidents) ne consomment pas de lait et produits laitiers à la collation en après-midi.
- B- 46% des résidents (soit 71 résidents) ne consomment pas de fruits et légumes. La majorité de ceux qui en consomment, en prennent une portion.
- C- 20% des résidents (soit 32 résidents) consomment un ou plusieurs sandwiches en après-midi durant les fins de semaine.
- D- 60% des résidents (soit 81 résidents) consomment du thé, café, boissons gazeuses ou breuvages en après-midi.
- E- 97% des résidents (soit 141 résidents) consomment des gâteaux, tartes, beignes, croustilles, etc. en après-midi durant les fins de semaine.

ANALYSE DE L'HISTOGRAMME 4.3.3

- A- 70% des résidents (soit 110 résidents) ne consomment pas de lait et produits laitiers à la collation en soirée.
- B- 55% des résidents (soit 86 résidents) ne consomment pas de fruits et légumes en soirée les fins de semaine, et 30% (soit 46 résidents) en consomment une portion.
- C- 13% des résidents (soit 21 résidents) consomment un ou plusieurs sandwiches en soirée durant les fins de semaine.
- D- 80% des résidents (soit 124 résidents) boivent thé, café, boissons gazeuses ou breuvages etc. en soirée.
- E- 79% des résidents (soit 120 résidents) mangent des gâteaux, tartes, croustilles etc. en soirée durant les fins de semaine.

Tableau 4.3.1

REPARTITION DES RESIDENTS SELON LA CONSOMMATION OU
NON CONSOMMATION DE CERTAINS ALIMENTS AUX COLLATIONS
DURANT LES FINS DE SEMAINE.

ALIMENTS "NON CONSOMMES CONTENUS" DANS LE G.A.C.

Collation % de résidents n'ayant pas consommé ces groupes d'aliments.	Collation		
	AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIREE
Lait et Produits laitiers	66%	61%	70%
Fruits, Légumes.	51%	46%	55%
Pain, Céréales, (Sandwiches)	78%	79%	86%

ALIMENTS "CONSOMMES NON CONTENUS" DANS LE G.A.C.

Collation % de résidents ayant consommé ces groupes d'aliments	Collation		
	AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIREE
Thé, Café, Boissons gazeuses, Breuvages	66%	60%	80%
Gâteaux, Tartes, Beignes, Croustilles.	16%	97%	79%

ANALYSE DU TABLEAU 4.3.1

- A- Nous constatons que de forts pourcentages de résidents (60% à 80%) consomment du thé, café, boissons gazeuses ou breuvages alors que de forts pourcentages de résidents (61% à 70%) ne consomment pas de produits laitiers.
- B- Nous constatons que de bons pourcentages (36% à 97%) consomment des gâteaux, tartes, beignes et croustilles alors que 46% à 86% ne consomment pas de fruits et légumes, pain et céréales comme collation durant les fins de semaine.
- C- Les collations comptent plusieurs aliments à calories vides c'est-à-dire contenant des aliments à faible teneur en vitamines et en sels minéraux et à forte valeur calorique.

Les tableaux qui suivent nous indiquent les autres aliments consommés pour collation le soir durant les fins de semaine. Ces tableaux nous donnent le nombre de fois que ces aliments ont été mangés; nous n'avons pas la quantité consommée.

REPARTITION DES RESIDENTS SELON LE NOMBRE DE FOIS QUE DU POULET FRIT
A ETE MANGE A LA COLLATION DU SOIR DURANT LES FINS DE SEMAINE.

Nbre de rési- dents par ville. Fréquence	SEPT-ILES	HAVRE ST-PIERRE	TOTAL	GRAND TOTAL
4 fois	18	5	23	155
3 fois	4	5	9	
1-2 fois	33	16	49	
0 fois	23	50	73	
Pas de réponse	0	1	1	

Tableau 4.3.3

REPARTITION DES RESIDENTS SELON LE NOMBRE DE FOIS QUE DES PIZZAS
ONT ETE MANGEES A LA COLLATION DU SOIR DURANT LES FINS DE SEMAINE.

Nbre de rési- dents par ville. Fréquence	SEPT-ILES	HAVRE ST-PIERRE	TOTAL	GRAND TOTAL
4 fois	16	5	21	155
3 fois	7	3	10	
1-2 fois	32	11	43	
0 fois	23	56	79	
Pas de réponse	0	2	2	

Tableau 4.3.4

202

REPARTITION DES RESIDENTS SELON DE NOMBRE DE FOIS QUE DES HOT-DOGS
HAMBURGERS ONT ETE MANGES A LA COLLATION DU SOIR
DURANT LES FINS DE SEMAINE.

Nbre de résidents par ville. Fréquence	SEPT-ILES	HAVRE ST-PIERRE	TOTAL	GRAND TOTAL
4 fois	15	2	17	155
3 fois	6	7	13	
1-2 fois	19	15	34	
0 fois	39	52	91	
Pas de réponse	0	0	0	

Tableau 4.3.5

REPARTITION DES RESIDENTS SELON LE NOMBRE DE FOIS QUE DES
POMMES DE TERRE FRITES ONT ETE MANGEES A LA COLLATION DU SOIR
DURANT LES FINS DE SEMAINE.

Nbre de résidents par ville. Fréquence	SEPT-ILES	HAVRE ST-PIERRE	TOTAL	GRAND TOTAL
4 fois	15	2	17	155
3 fois	12	3	15	
2 fois	29	23	52	
1 fois	23	48	71	
Pas de réponse	0	0	0	

ANALYSE DES TABLEAUX 4.3.2 à 4.3.5 inclusivement:

Note: Il est possible que les résidents de Sept-Iles aient confondu souper et collation car ils doivent prendre leur souper à l'extérieur; ils ne sont pas nourris à des heures précises et ce sont souvent les mêmes aliments qu'ils consomment pour la collation et le souper.

- A- 46% à 60% des résidents (71 à 91) ne consomment jamais du poulet frit, des pizzas, des hot-dogs, des hamburgers et des pommes de terre frites à la collation du soir durant les fins de semaine.
- B- 22% à 34% des résidents (34 à 52) consomment ces aliments 1 à 2 fois en 2 fins de semaine comme collation le soir.
- C- 6% à 9% des résidents (9 à 15) consomment ces aliments 3 fois durant la même période.
- D- 10% à 15% des résidents (17 à 23) consomment ces aliments tous les soirs durant les fins de semaine. Les résidents de Sept-Iles sont 3 à 7 fois plus nombreux que ceux du Hâvre St-Pierre.

5.4.5- CONCLUSION:

5.1- NOMBRE DE REPAS ET DE COLLATIONS:

- A- A Sept-Iles beaucoup de résidents déjeunent.
- B- Au Havre St-Pierre beaucoup de résidents dînent.
- C- Le repas du soir est pris en nombre à peu près égal pour les 2 villes.
- D- Les collations en avant-midi sont peu populaires.
- E- Les nombres de résidents pour les deux villes sont peu différents pour la collation en après-midi et en soirée.

5.2- CONTENU DES REPAS DURANT LES FINS DE SEMAINE:

- A- Beaucoup de résidents (16% à 38%) ne consomment pas de produits laitiers et beaucoup de résidents (49% à 73%) consomment du thé, café, boissons gazeuses ou breuvages, etc. aux 3 repas.
- B- Le dîner semble le repas le moins conforme aux exigences du G.A.C.
- C- Beaucoup de résidents ne prennent pas de repas équilibré selon le G.A.C. et ce, pour les 3 repas de la journée. Après les 3 repas de la journée, 58% à 81% des résidents mangent des gâteaux, tartes, beignes, croustilles, etc.

5.3- CONTENU DES COLLATIONS DURANT LES FINS DE SEMAINE:

- A- De grands pourcentages de résidents consomment des gâteaux, tartes, beignes, croustilles, du thé, café, boissons gazeuses ou breuvages aux collations durant les fins de semaine.
- B- Environ 30% des résidents consomment des produits laitiers aux collations.
- C- Les aliments tels que poulet frit, pizza, hot-dog, hamburger, et pommes de terre frites sont mangés par 40% à 54% des résidents en soirée durant les fins de semaine.

5.3.4- SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONS

Note: Compte tenu du fait que les résidents ayant participé à cette étude semblent avoir un comportement alimentaire très semblable à celui de la population générale des étudiants (1), nous avons généralisé les recommandations, dans certains cas, à l'ensemble des jeunes de niveau secondaire.

(1): Enquête alimentaire en milieu scolaire (niveau secondaire)
M.A.S., Québec, 1972.

: Etude portant sur les habitudes alimentaires des étudiants de niveau secondaire de la C.S.R.P.T., D.S.C.-C.H. Hôtel-Dieu de Montmagny, 1976.

: Les habitudes alimentaires des étudiants du secondaire, D.S.C.-C.H. de Verdun, 1979.

- Considérant que 37% des résidents ont toujours ou habituellement de la nourriture dans leur chambre;
- Considérant que 5% des résidents dînent et soupent dans leur chambre durant la semaine;
- Considérant que la collation en soirée a beaucoup de popularité car seulement 3% des résidents ne collationnent pas le soir;
- Considérant que parmi les aliments conservés dans les chambres, un grand nombre sont des aliments à haute valeur calorique et à faible teneur en vitamines et sels minéraux;
- Considérant que tous ces aliments sont conservés à la température de la pièce ou entre les fenêtres: certains aliments ont une durée de conservation assez courte à cette température;
- Considérant que de grands pourcentages de résidents consomment des gâteaux, tartes, beignes, croustilles, du thé, café, boissons gazeuses ou breuvages aux collations durant les fins de semaine;

Nous suggérons que la Commission Scolaire Régionale du Golfe mette à la disposition des résidents un réfrigérateur. Les résidents pourront mieux conserver les aliments qu'ils gardent en résidence. Eventuellement ils pourront acheter des aliments offrant une plus grande valeur nutritive.

- Considérant que durant les fins de semaine:

- . les résidents du Hâvre St-Pierre doivent s'alimenter à la cafétéria de l'école comme durant la semaine;
- . peu de résidents du Hâvre St-Pierre déjeunent;
- . les résidents de Sept-Iles peuvent se préparer eux-mêmes leur déjeuner avec les aliments mis à leur disposition dans chacune des résidences;
- . beaucoup de résidents de Sept-Iles déjeunent;

18

Nous recommandons que la Commission Scolaire Régionale du Golfe adopte, pour ses 4 résidences, la même procédure concernant les déjeuners durant la fin de semaine.

- Considérant que durant la semaine, 10% des résidents déjeunent 2 fois ou moins:
- Considérant que durant la semaine le déjeuner est le repas le moins conforme au Guide Alimentaire Canadien: 3 groupes d'aliments ont été omis par un bon nombre de résidents;
- Considérant qu'aux collations, on semble consommer peu de produits laitiers, de fruits, de légumes et beaucoup de thé, café, boissons gazeuses ou breuvages et de gâteaux, tartes, croustilles, etc.;

19

Nous recommandons que certains aliments nutritifs soient disponibles à l'école pour les étudiants qui déjeunent peu ou pas.

Nous suggérons que les aliments choisis se retrouvent dans la liste suivante:

- . fruits (nature ou en conserve)
- . jus de fruits et/ou de légumes
- . produits laitiers (lait, fromage, yogourt, crème glacée, cossetarde...)
- . oeufs à la coque
- . arachides et noix
- . sandwiches

Nous recommandons que le DSC élabore un programme d'information en nutrition, pour les étudiants de niveau secondaire, et que ce programme insiste sur l'importance et le contenu d'un déjeuner complet.

- Considérant que durant la semaine le déjeuner est le repas le moins conforme au Guide Alimentaire Canadien: 3 groupes d'aliments ont été omis par un bon nombre de résidents;
- Considérant que durant la semaine, le dîner et le souper ont des caractéristiques semblables puisque 2 groupes d'aliments (les mêmes) ont été omis par un assez grand nombre de résidents;
- Considérant que durant les fins de semaine le dîner semble le repas le moins conforme aux exigences du Guide Alimentaire Canadien;
- Considérant que durant les fins de semaine beaucoup de résidents ne prennent pas de repas équilibré selon le Guide Alimentaire Canadien et ce, pour les trois repas de la journée;

Nous recommandons que le DSC élabore un programme d'information en nutrition adapté aux étudiants de niveau secondaire.

20

Ce programme devrait informer les étudiants de l'importance d'une alimentation conforme au Guide Alimentaire Canadien pour les motiver à adopter de saines habitudes alimentaires.

- Considérant que certains résidents doivent parfois demeurer en résidence à cause d'un problème de santé;
- Considérant que certains de ces résidents peuvent avoir de la difficulté à se procurer la nourriture nécessaire pour leur repas;

21

Nous suggérons que les responsables de résidence ou les animateurs s'assurent que les résidents vivant une telle situation puissent obtenir l'aide nécessaire pour se procurer leur repas.